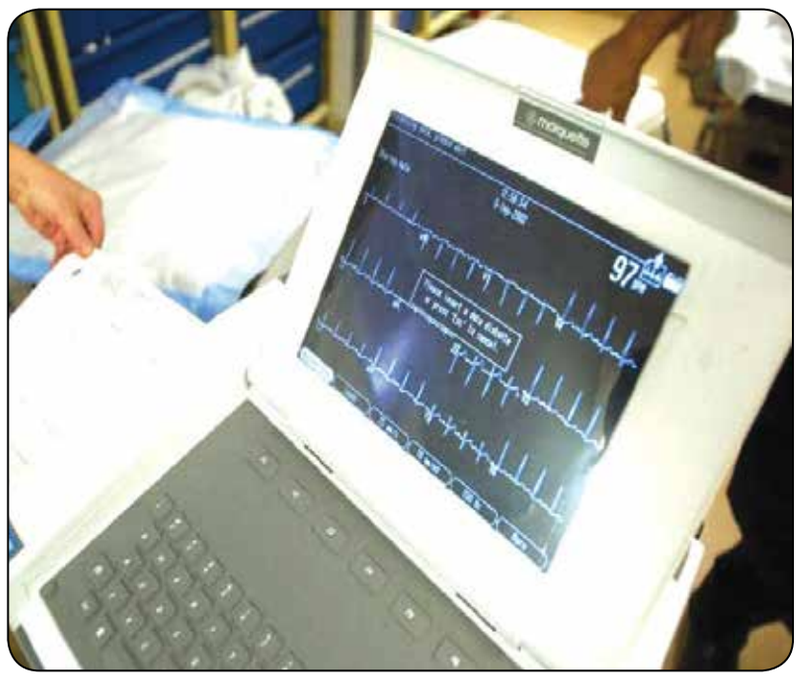
إنجاز كبير لطبيب هندي.. أول عملية قلب بالروبوت عن بُعد



أجرى طبيب هندي بنجاح ٥ عمليات غير جراحية باستخدام الروبوت قبل أشهر على مجموعة من المرضى كانوا يبعدون عنه مسافة تزيد عن ٣٠ كم، وفقا لدورية «ذا لانسيت» الطبية. واستعمل الطبيب الهندي تيجاس باتيل الروبوت «كورباث جي آر إكس» لإجراء العملية المعروفة باسم «التدخل التاجي عن طريق الجلد» في ديسمبر الماضي على ٥ مرضى.

وأجرى باتيل العمليات من داخل معبد يبعد ٣٢ كم عن المستشفى، التي يتواجد فيها المرضى في أحمد أباد.

ورغم تسجيل بعض التأخير بين تعليمات بيتال وأداء الروبوت، إلا أن الأمر لم يمثل مشكلة كبيرة مع نجاح جميع العمليات التي أجريت على مرضى تتراوح أعمارهم بين ٥٢ و٨٤ عاما.

ولم يحتاج بيتال للكثير من الوقت لإنهاء العمليات حيث أتمها في مدد تتراوح بين ١٩ و٢٨ دقيقة.

ورغم أنها ليست المرة الأولى، التي يستعين فيها الإنسان بالروبوت في مجال الطب، إلا أن إنجاز الطبيب الهندي يتثمل في أنها أول عملية في القلب عن بعد تتم بواسطة روبوت.

وأوضح بيتال في تصريحات لصحيفة «تايمز أوف إنديا» أنه يمكن إجراء عمليات مماثلة من مسافات أكبر قد تصل ٣ آلاف كم إذا ما تم الاعتماد على نفس الأساسيات والتقنيات الرئيسية.

باحثون ايرانيون ينتجون المساعد الذكي لإزالة القلق

تمكن الباحثون الايرانيون في احدى الشركات المبنية على المعرفة التابعة لجامعة تربية مدرس من انتاج جهاز « المساعد الذكي لإزالة القلق» يقوم بتسجيل ذبذبات الدماغ وذلك من اجل ادارة القلق.

وقالت المديرة التنفيذية لشركة «جالشكران ادراك ناب» (نوروجلنج) السيدة «فرزانه يوسفي بور» ان بواسطة هذا الجهاز يتم قياس مستوى القلق عن الاشخاص وباستخدام الذكاء الصناعي يتم تعيين العلاجات المناسبة لازالة القلق لكل شخص بحسب حالته.

واضافت ان هذا الجهاز يساعد الشخص في السيطرة على قلقه فهو يقوم بتعيين مستوى القلق ومن ثم الاجراءات اللازمة لازالته.

واكدت يوسفي بور على تخطى الجهاز مرحلة الاختبار بنتائج جيدة و قالت ان شركتها هي الاولى في ايران تقوم بانتاج هذا الجهاز.

أغذية تربك عمل الغدة الدرقية.. عليك الحذر منها

حين تنشط الغدة الدرقية في جسم الإنسان، بشكل زائد عما هو مطلوب، فإن الأطباء يوصون بمراعاة عدد من الخطوات الغذائية، سواءً عبر الإقبال على بعض الأطعمة أو الابتعاد عن أخرى. ويقع هذا الاضطراب الصحي حين تقوم الغدة الدرقية بإنتاج عدد كبير من الهرمونات، ويظهر المرض من خلال أعراض تشمل النقص المفاجئ للوزن والقلق والتعرق وصعوبة النوم إضافة إلى ضعف العضلات.

وبحسب موقع «ميديكال نيوز توداي»، فإن مرض فرط نشاط الغدة الدرقية يصيب النساء بشكل أكبر مقارنة بالرجال. ويحتاج المصابون بفرط نشاط الغدة الدرقية إلى الانتباه بشدة لما يأكلونه، والسبب هو أن الغذاء يؤثر على إنتاج الهرمونات وكيفية عملها في الغدة.

ويوصي الأطباء بالابتعاد عن الأغذية التي تحتوي نسبة عالية من مادة «اليود»، لأن الإكثار منها يؤدي إلى ارتفاع إنتاج هرمون الغدة الدرقية، وهذا ينطبق أيضا على مشروبات «الكافيين». ويرتفع معدل اليود بشكل كبير في مأكولات البحر وسمك التونة، إضافة إلى منتجات الألبان وبعض الحبوب.

ولتفادي النسب العالية من اليود، يمكن اللجوء إلى بياض البيض والخضار الطازجة فضلا عن الملح غير المزود باليود والنباتات، أما لحوم البقر والدجاج والضأن فيتوجب أكلها، بشكل معتدل.

ويساعد القرنبيط والملفوف على خفض إنتاج هرمون الغدة الدرقية، وفي المقابل، ينبغي على الشخص الذي يعاني قصورا في نشاط هذا العضو، أن يبتعد قدر الإمكان عن هذه الخضراوات.

وفي السياق، ينصح الأطباء من يعانون هذا الاضطراب الصحي، بتناول ما يكفي من الكالسيوم وفيتامين «د» لأن فرط النشاط في الغدة الدرقية من شأنه أن يؤثر على صحة العظام.

ولأن جسمنا يحتاج إلى مادة الحديد حتى يعمل بالشكل المطلوب، فإن حدوث نقص فيه، يزيد من عرضة الإصابة بفرط النشاط في الغدة الدرقية.

ويساعد الحديد، خلايا كرات الدم الحمراء على حمل الأوكسجين إلى باقي الخلايا في جسم الإنسان، ويمكن الاستفادة من هذه المادة الغذائية المهمة في أغذية مثل السمك والفول والعدس والسبانخ والحمص والزبيب.

كم بقي من الغابات المطيرة في العالم؟

تتعرض الغابات المطيرة حول العالم للتهديد على نطاق واسع وغير مسبوق، وإذا استمرت الأمور على هذا النحو، فمن المتوقع أن تختفي تماما في غضون ١٠٠ عام.

وتعد الغابات الاستوائية من أهم النظم الإيكولوجية على هذا الكوكب، حيث أنها موطن للكثير من الأنواع البيولوجية في العالم. وفي ظل الأحداث الكارثية التي تشهدها هذه الغابات حول العالم، يجب معرفة بعض المعلومات الهامة المتعلقة بالغابات المطيرة، بينها: كم عدد الغابات المطيرة المتبقية حول العالم، وما أسباب تدميرها؟.

– ما مقدار الغابات المطيرة المتبقية على الكوكب؟ كانت الغابات المطيرة ذات يوم، تغطي ١٤٪ من مساحة الأرض، ولكن نصفها اختفى حتى الآن، ولم يتبق منها سوى ٨٪.

وفي العام الماضي، فقد العالم ١٢ مليون هكتار من الغابات الاستوائية المطيرة بسبب إزالة الغابات، وهذا يعادل إزالة نحو ٣٠ ملعب كرة قدم كل دقيقة.

والأكثر إثارة للقلق، أنه إذا استمر معدل إزالة الغابات بهذا الشكل، فإن الخبراء يقدرون أن آخر غابات مطيرة متبقية يمكن أن تدمر في أقل من ١٠٠ عام.

– ما الذي يهدد الغابات المطيرة؟ باختصار، البشر هم التهديد الرئيسي للغابات المطيرة والسبب الأساسي في إزالتها. وهناك عدة أسباب لهذا التدمير بينها العثور على أرض لرعي الماشية وتوسيع زراعة فول الصويا وزيادة الطلب على المطاط وزيت النخيل، وبناء الطرق واستخراج المعادن والطاقة بواسطة التعدين.

ويرجع سبب التدمير في الغابة المطيرة الأكبر في العالم، الأمازون، في الغالب، إلى تحويل الغابات لتربية الماشية.

وبحسب دراسة أجراها الصندوق العالمي للطبيعة، فقدت الأمازون نحو ١٧٪ من غاباتها المطيرة خلال الخمسين عاما الماضية، وهو رقم مروع ويشهد تزايدا، حيث يلقي الخبراء باللوم على الحكومة البرازيلية في تدمير أهم النظم البيئية على هذا الكوكب.

– كيف تؤثر إزالة الغابات على تغير المناخ؟ يقلل انخفاض الغابات المطيرة على الكوكب بشكل كبير من فرصة إبطاء أو عكس تغير المناخ.

فالعالم بحاجة إلى الأشجار لأنها تمتص ثاني أكسيد الكربون الذي نتنفسه والغازات الدفيئة التي تنبعث من الأنشطة البشرية.

ويؤدي تدمير الغابات المدارية إلى إبقاء هذه الغازات في الجو وتحبس الإشعاع الشمسي، وهذا يرفع درجات الحرارة العالمية ويؤثر على أنماط الطقس في جميع أنحاء العالم.

ويتفق علماء المناخ على أن نحو ١٢٪ من جميع الانبعاثات المناخية التي من صنع الإنسان تأتي الآن من إزالة الغابات، ومعظمها في المناطق المدارية.

وهذا يعني كما قال توم كراوثر، عالم البيئة في مجال تغير المناخ، إن استعادة الغابات ليست مجرد واحدة من حلول مواجهة تغيير المناخ، بل إنها من أفضلها.

وما لم نغير عاداتنا بشكل جذري، وتلتزم البلدان في جميع أنحاء العالم بتعهداتها بالحد من إزالة الغابات والسماح للغابات الاستوائية بالتعافي، فقد تختفي غابات الكوكب المطيرة تماما في غضون بضعة عقود. وهذا من شأنه أن تكون له عواقب وخيمة على مناخ العالم، والتنوع البيولوجي للكوكب وبقاء العديد من الأنواع.

بعد عودته من محطة الفضاء الدولية...

أول روبوت روسي يشبه البشر يهبط في كازاخستان

أعلنت وكالة الفضاء الروسية «روسكوسموس» في الساعات الأولى من يوم السبت، عودة الروبوت المجسم «فيدور»، الذي يعد أول روبوت أشبه بالبشر ترسله روسيا إلى الفضاء إلى الأرض على متن مركبة الفضاء سويوز إم إس ١٤.

وقالت «روسكوسموس» في بيان على تويتر: إن «مركبة الفضاء «سويوز إم إس ١٤»، والتي يوجد على متنها الروبوت المجسم «فيدور» أجرت عملية هبوط ناجحة في كازاخستان في الساعة ٠٠.٣٢ بتوقيت موسكو»، مشيرة إلى أن «العملية بمجملها، بدأت من نقل الروبوت إلى المدار والهبوط جرت بشكل طبيعي».

هذا وجرى إطلاق مركبة الفضاء «سويوز إم إس-١٤» وعلى متنها الروبوت المجسم «فيدور»، في مدار أرضي منخفض يوم ٢٢ آب/أغسطس. وبعد خمسة أيام، ومن خلال المحاولة الثانية التحمت المركبة بالمحطة الفضاء الدولية. وجرى نقل الروبوت، إلى المحطة في ٢٩ آب/أغسطس. وبحسب وكالة «ناسا»، من المقرر فصل «مركبة سويوز إم إس-١٤»، عن محطة الفضاء الدولية في ٦ أيلول/سبتمبر الساعة ٢١.١٣ بتوقيت موسكو، والهبوط في كازاخستان – ٧ أيلول/سبتمبر في الساعة ٠.٣٥ بتوقيت موسكو.

الموز يساعد على تجاوز اضطرابات صحية ونفسية

الموز ليس فقط مادة غذائية لذيذة، بل ومفيدة أيضا لأنه يحتوي على عناصر كيميائية تؤثر إيجابيا في الجسم. هذه المواد تساعد في تجنب عدد من الاضطرابات والمشكلات الصحية والنفسية.

–الكآبة الموسمية: مع نهاية فصل الصيف يعاني الكثير من الناس من حالة الاكتئاب. والموز في هذه الحالة مادة فعالة لتحسين المزاج والتخلص من الكآبة الموسمية. لأنه يحفز إنتاج هرمونات السيروتونين والتيرامين والدوبامين التي تعمل على استقرار عمل الجهاز العصبي المركزي. تناول الموز يوميا يساعد على مكافحة التهيج والملل بسبب الأعمال اليومية.

–الأرق: يحتوي تركيب الموز على الحمض الأميني «تربيتوفان» الذي يعمل كمنوم طبيعي. أي أن تناول الموز مساء يساعد الجسم على التهيؤ للراحة الليلية.

–التشنجات العضلية: يحتوي الموز على نسبة عالية من البوتاسيوم، لذلك ينصح به الأطباء الأشخاص الذين يعانون من تشنجات عضلية بسبب نقص هذا العنصر الكيميائي.

–الحرقة: للموز مفعول مغلف، أي أنه يحمي الغشاء المخاطي للمعدة من تأثير حمض الهيدروكلوريك. وهو مهم ومفيد جدا للأشخاص الذين يعانون من الحرقة لأنه يخفض من الحموضة في حال التهاب المعدة البسيط. ولكن يجب أن نعلم بأنه في حال التهاب المعدة الشديد يصبح الموز ضارا لأن تناوله يفاقم الحالة المرضية.

–النشاط والحيوية: يحتوي الموز في تركيبه على مواد تساعد على رفع كفاءة العمل وتحسن الذاكرة. لذلك ينصح الأطباء بتناول الموز خلال فترة العمل بدلا من المعجنات والحلويات.

حظك اليوم

الحمل
٢٢ مارس - ٠٢ إبريل
من الجيد أن تحترم رؤساءك في العمل ولكن لا تدعهم يستغلون جهودك وطيبة قلبك، كن قوياً و افهم كل ما يدور حولك، أيضاً لا تستمع إلى كلام الآخرين فهناك نصائح لا تصب في مصلحتك، من جانب آخر قد تقوم بنزهة في الطبيعة مع الحبيب تنسيك همومك ومتاعبك.

الثور
١٢ إبريل - ١٢ مايو
حان الوقت لكي تستريح بعد فترة من الضغط والجهد في العمل، لذا تمتع ببعض الوقت مع عائلتك وأحبائك بعيداً عن أي روتين ممل ومتعب، أيضاً ترتاح ماديا اليوم فتجد نفسك ثريا ببعض المكاسب المالية التي أتت نتيجة جهودك في العمل.

الجوزاء
١٢ مايو - ٠٢ يونيو
اليوم يبدو أنك ستواجه بعض المشكلات نتيجة اتخاذك بعض القرارات الخاطئة دون تفكير، لكن بالحكمة والهدوء، تتحسن الأمور، أيضاً اليوم هو يوم جيد للحصول على موعد الطبيب الذي كنت تؤجله وذلك حتى تطمئن على سلامتك ولا تقلق بشأن العمل لأنك ستعوض أي تأخير قد يحصل.

السرطان
٢٢ يونيو - ٣٢ يوليو
قد يكون لديك الرغبة في إنجاب طفل ولكن عدم استقرار العلاقة بينك وبين شريكك يحول دون ذلك ويجعلك تتأنى قليلاً في الأمر، حاول أن تعيد خيط الوصل بينك وبين الشريك عل وعسى أن تجد طريقا للتفاهم أو على الأقل تحسم العلاقة بشكل نهائي.

الأسد
٣٢ يوليو - ٢٢ أغسطس
تعطي طبيعتك المستقيمة بعض الأشخاص، الانطباع بأنك مليئ بالتفوق، فإن إنجازاتك باتت واضحة و إبداعك المميز في العمل أصبح معلنا للجميع فتحظى بمكانة مهمة في عملك ما يؤدي إلى زيادة دخلك وترقيتك نحو الأفضل، أيضاً لقدرتك على التحمل دور كبير في نجاحك سواء كان في العمل أو الحياة اليومية.

العذراء
٤٢ أغسطس - ٢٢ سبتمبر
أنت شخص منظم وتحب البحث في التفاصيل وتسعى إلى الكمال والمثالية وهذا ما يجعلك تغرق في خيالك في بعض الأحيان وتبتعد عن الواقع المليء بالإثارة والمشكلات والحقائق والمواقف، السارة منها والمحزنة، المطلوب منك التركيز على الجانب الواقعي في حياتك والتكيف معه.

الميزان
٤٢ سبتمبر - ٢٢ اكتوبر
الوقت مناسب جدًا لجميع العلاقات الشخصية، سواء كانت جديدة أو قديمة. سوف تجد عمليات التواصل مع من حولك ملهمة وغنية لأفكارك الخاصة. لكن يجب ألا تفكر فقط في المزايا التي يجلبها لك هؤلاء وإنما ابذل جهودك لإثبات قدراتك فأنت ذكي وتتميز بجاذبية خاصة سواء كان من حيث المظهر أو الفكر.

العقرب
٤٢ أكتوبر - ٢٢ نوفمبر
اليوم أنت في حالة حيرة وغموض وضياع، يبدو أنك وصلت إلى طريق مسدود أو غير متأكد من نهايته حيث أنك لا تحرز تقدم كبير في عملك وتشعر بأنك على وشك الاستسلام، لذلك لا تستسلم، ابق قويا واعتبر أن هذه الأوقات اختباراً لقوة إرادتك عندئذ سوف تجد الطاقة اللازمة للاستمرار، من جانب آخر قد تتلقى أخباراً جيدة من قبل صديق أو زميل في العمل.

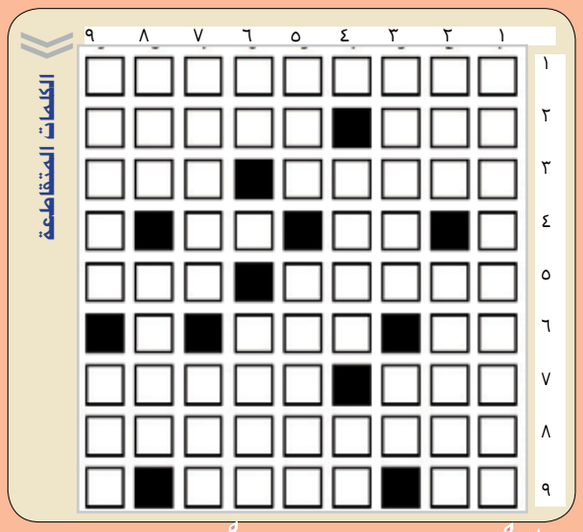
القوس
٢٢ نوفمبر - ٢١ ديسمبر
من أشهر ميزاتك حبك للضحك والمرح وسعيك للسلام والهدوء، على الصعيد الشخصي يومك جيد يسوده السلام فعلاً، حاول أن تخرج مع عائلتك لقضاء وقت رائع مكلل بالمرح والضحك والحب، مهنيا حافظ على نظرتك الإيجابية تجاه عملك، هناك خبر سار بشأن وظيفة جديدة.

الجدي
٢٢ ديسمبر - ٢٠ يناير
سوف تواجه اليوم بعض المواقف الصعبة خاصة في العمل، فقد يزداد الخصوم من حولك ويحاولون الإساءة لإنجازاتك، من المهم أن لا تفقد الثقة في قدراتك، لأنك قادر على تغيير هذه الظروف.

الدلو
٢٠ يناير - ١٩ فبراير
أنت ذكي ومتجدد وتبحث عن الإثارة بشكل دائم، إلا أنك في بعض الأحيان تبدو على العكس حيث تظهر بعض النمطية والتقليد، لذلك اليوم حاول الابتعاد عن الإستراتيجية القديمة التي تنتهجها في حل المشكلات وحاول استخدام أساليب وطرق جديدة، سوف تقابل أيضاً صديق جديد يصاحبك في مسارك ويكون عون لك في المشكلات التي قد تواجهها.

الحوت
٢٠ فبراير - ١٢ مارس
اليوم، انظر في المرآة ولاحظ التغييرات التي بإمكانها أن تعمل على تحسين مظهرك وحضورك، أنت جذاب وساحر ولكنك تهمل نفسك في بعض الأحيان، حاول أن تغير في مظهرك وابرز نفسك بصورة أفضل والمع واقوى، أيضاً ثق بنفسك وبقدراتك وفكر بإيجابية لأن ما نحمله بداخلنا ينعكس على مظهرنا الخارجي، من جانب آخر ستدرك أيضاً أن هذا سيزيل الأجواء السلبية بينك وبين الأشخاص المقربين.

الكلمات المتقاطعة



أفقياً:
١–روائي و كاتب قصصي مصري من رواياته « رحال و ثيران».
٢–سقط– دولة أفريقية.
٣–ما يستر به – غيّر.
٤–من الحيوانات– نقص.
٥–ضد انفصال– حذّر(معكوسة).
٦–ارتدى– اسم موصول.
٧–منزلة– رداء.
٨–عاصمة اثيوبيا.
٩–متشابهان– فران.

عمودياً:
١–شاعر وصحفي سوري أنشأ في بيروت « دار الكتاب».
٢–زمن– تقايض.
٣–ممثلة وفنانة مصرية راحلة.
٤–زاد– رذالة» معكوسة».
٥–شعب– سائل يجري في العروق– والد.
٦–أرشد– جزيرة إيطالية في المتوسط.
٧–أديب فرنسي أحيا المثل الأعلى في الأدب– طير من الجوارح.
٨–يحب– حاجب.
٩–جريان الماء– مشى.

كلمة السر

كلمة السر من خمسة حروف: فيزيائي ايطالي

ميكلسون- فيزيائي- اميركي- له- ابحاث- سرعة- النور- ساعدت- اينشتاين- على- اكتشاف- مبدأ- النسبية- حاز- نوبل- ميتام- اهم- نهر- تايلند- يروي- بنكوك- ويصب- في- خليج- سيام.

حل العدد السابق لكلمة السر: دمياط

حل العدد السابق للكلمات المتقاطعة:

افقياً:١-عادل أدهم ٢- أساس- موعد ٣- طيران- نمو ٤- فر- نابولي ٥- أ أ – سل ٦- استلم- وثب ٧- لماع- والد ٨- ما- ري- وبر ٩- دربند – غر.
عمودياً:١-عاطف سالم ٢- أسير- سماد ٣- دار- أتى ٤- لسان العرب ٥- نا- ين ٦- دم- بس ٧- هونولولو ٨- معمل- ثابر ٩- دويسبورغ.