

٥) فوائد للفطر . تكافح الأمراض وتحسن المناعة

تألق جامعة إيرانية في السباق العالمي للروبوت في أستراليا ٢٠١٩



تألق فريق (MRL) التابع لجامعة آزاد قزوین الإيرانية في السباق العالمي للروبوت في أستراليا عام ٢٠١٩. ووفقاً للجنة الإعلامية للسباق فإن الفريق المذكور حاز على المركز الأول في أقسام روبوتات لاعبي كرة القدم (DROP IN) والروبوتات الخاصة بمهمات الإنقاذ والصمود معاً الافتراضية التي فاز فيها فريق (سلام) التابع لمدرسة إيرانية والذي شارك في فئة الطلاب الجامعيين بالوصافة أيضاً. وفاز فريق (MRL) في قسم روبوتات لاعبي كرة القدم ذات الأحجام الصغيرة بالمركز الثالث كما تمكن من الفوز بالمركز الأول في دوري الروبوتات الصناعية بقسم التنافس الفني. وفي فئة التلاميذ نجح فريق (كاوش) الإيراني أيضاً في الاستحواذ على المركز الأول بقسم الروبوتات الخاصة بمهمات الإنقاذ كما حاز على لقب أفضل فريق في قسم التنافس الفني.

إيران تحقق الاكتفاء الذاتي في إنتاج لقاحات جديدة



نجح خبراء إيرانيون في إنتاج لقاحي العنبر الأصفر والمصل المضاد لداء الكلب. وفي هذا الصدد قال المدير التنفيذي للشركة المعرفية المنتجة للقاحات المذكورة أمير خاني إن المنتجين الجديدين كانوا يستوردان سابقاً لذا فإن إنتاجهما يساعد في توفير العملة الأجنبية، لافتاً إلى أن تقنية إنتاجهما محلية تماماً. وأضاف أنه من أجل زرع الخلايا الجذعية كنا بحاجة إلى استيراد أمصال معينة لم تكن تقنياً متوفرة في البلاد إلا أننا توصلنا مؤخراً إلى إنتاج مصليين جديدين للخيول والأرانب، منوهاً إلى أنها ذات مواصفات قياسية عالية لا تقل كفاءة عن مثيلاتها الأجنبية فضلاً عن رخص أسعارها. وأشار إلى أن الإنجاز جاء بدعم كلية الصيدلة بجامعة كرمان/ جنوب شرق/ للعلوم الطبية حيث انفتحت ٧ مليارات ريال (الدولار الأمريكي يساوي ٢٠٠٠٠ ريال). وتابع: إن إنتاج الأمصال المذكورة استغرق ٩ أشهر، لافتاً إلى إزاحة الستار قريباً عن إنتاجين جديدين يستوردان حالياً من الهند وفرنسا. وأوضح أن المصل مختلف الحقوق والمجالات.

مختصون إيرانيون ينتجون ضمادات حيوية من غشاء الجنين

نجح مختصون إيرانيون في إنتاج ضمادات حيوية من غشاء الجنين تستخدم في علاج الجروح المعيقة. وتتمتع هذه الضمادات بخواص طبية عديدة في مجال الطب وفي إيران أيضاً قامت مؤسسة رويان بإنتاج الضمادات المذكورة مؤخراً وذلك باستخدام الأغشية. وبعد استلام الأغشية والتحقق من نتائج اختبارات الرقابة النوعية ترسل العينات إلى بنك خاص للحفاظ عليها. ويشار إلى أن المؤسسات الطبية الإيرانية المذكورة قادرة على إنتاج أربعة أنواع من غشاء الجنين المعالج أبرزها حيوية لكنها تستخدم حالياً كضمادة

التي يمكن أن تضر بخلايا جسم الإنسان، وتزيد من خطر الإصابة بالسرطان، وفق ما ذكر موقع (ميديكال نيوز توداي) الطبي. كذلك يحتوي الفطر على (السيلينيوم)، غير الموجود في معظم الفواكه والخضروات، والذي يلعب دوراً في وظيفة الإنزيم، ويساعد على إزالة بعض العناصر الموجودة في الجسم والتي قد تكون مسببة للسرطان، كما يعرف عن السيلينيوم مقاومته للالتهابات والتقليل من معدلات نمو الأورام. أظهرت الدراسات أن الأشخاص المصابين بداء السكري من النوع ١، الذين يتناولون وجبات تحتوي على نسبة عالية من الألياف، لديهم مستويات منخفضة من الجلوكوز في الدم. وبالنسبة للأشخاص المصابين بداء السكري من النوع ٢، فإن الألياف تساعدهم على تحسين مستويات السكر في الدم، وتخفيض مستوى الدهون. ويتميز الفطر بغناه بالألياف التي تفيد الجهاز الهضمي وتقلل



عالية من مضادات الأكسدة، كما هي الحال في بعض أنواع الخضار مثل الجزر والكوسا والفاصوليا الخضراء وغيرها. وتعمل مضادات الأكسدة على التخلص من (الجنود الحرة)، وهي نوع من المواد الكيميائية

العلماء يوقظون كائنات حية مجمدة منذ ٤٠ ألف عام

يقبض كثيرون على تناول الفطر، وإضافته لأطباقهم المختلفة لمنحها مذاقاً مميزاً، دون أن يدركوا أن لهذا النوع من الخضروات فوائد صحية عظيمة. ويعد الفطر من المكونات الأساسية في عدد من الأغذية مثل البييتزا (وساندويتشات) البرغر، إلى جانب حساء الفطر الشهير، ليمثل مذاقه الشهية ميزة أخرى إلى جانب فوائده الصحية العديدة، ومنها: **الوقاية من السرطان** يحتوي الفطر على نسبة عالية من مضادات الأكسدة، كما هي الحال في بعض أنواع الخضار مثل الجزر والكوسا والفاصوليا الخضراء وغيرها. وتعمل مضادات الأكسدة على التخلص من (الجنود الحرة)، وهي نوع من المواد الكيميائية

إيران على وشك الاكتفاء الذاتي في إنتاج الأدوية المعاد تركيبها

أعلن رئيس مركز تطوير التقنيات الاستراتيجية التابع لمعاونية العلوم والتقنية في رئاسة الجمهورية (اسماعيل قادري فر)، عن تعزيز قدرات الجمهورية الإسلامية في إنتاج الأدوية الحيوية؛ مضيفاً أنها ستحقق قريباً الاكتفاء الذاتي في هذا المجال وذلك بفضل الجهود المتواصلة التي يبذلها الخبراء والشركات القائمة على المعرفة في إيران. وحول إنتاج الأدوية في البلاد، أضاف قادري فر أن هناك في الوقت الراهن حوالي خمسة مشروعات في مجال التقنية الحيوية تقوم بإنتاج اللقاحات والأدوية، حيث تنتج أكثر من ٩٧ في المائة من الأدوية اللازمة للبلاد، مردفاً: هناك فقط ٣ في المائة من الأدوية يتم توفيرها من الخارج. وأوضح أن معاونية العلوم والتقنية التابعة لرئاسة الجمهورية وبالتعاون مع وزارة الصحة والعلاج والتعليم الطبي، ومنظمة البيطرة التابعة لوزارة الزراعة، وضعت على جدول أعمالها إنتاج ١٠٠ نوع من مختلف أنواع الأدوية والمواد الأساسية لإنتاج الأدوية إلى جانب الأدوية الخاصة بالإنسان والدواجن وأنواع اللقاحات. وتابع رئيس مركز تطوير التكنولوجيا الاستراتيجية، أننا نهدف إلى تحقيق الاكتفاء الذاتي في إنتاج الأدوية المتطورة المعاد تركيبها خلال العامين المقبلين.



حفظك اليبوم

٢٢ مارس - ٠٢ أبريل

اليوم ستمتاز إمكانات الكاملة في مكان العمل دون التعرض لضغط غير ضروري. على الرغم من أنك من صنع نفسك ولا تحتاج إلى دم الآخرين، إلا أنك ستعتمد عليهم من الثقة بوجود الأشخاص المقربين منك. قد تنفك ظروف خارجة عن إرثك إلى حجة غير ضرورية مع صديق أو حتى زميل لك، حتى إذا كنت على حق والشخص الآخر على خطأ. حاول حل المشكلة عن طريق المناقشة والحوار.

الحمل

٢٢ يونيو - ٢٢ يوليو

اليوم تشعر بالحاجة إلى التحرر من روتينك اليومي، تسعى إلى المزيد من التواصل مع أصدقائك، أنت محبوب من قبل من حولك وتستطيع التعاطف معهم، لكن أنت تقضي بعض الوقت مع مائتك أيضاً. يجب أن تشعر دائماً بالفخر بحياتك المهنية والجزائريتك العالية، توقع أن تحقق أهدافك العالية العامة على المدى الطويل. بفضل تخطيطك الدقيق وفراغك الصحيحة.

السرطان

٢٢ أغسطس - ٢٢ سبتمبر

اليوم تشعر بالإرهاق بسبب ضغط العمل والمشكلات التي تواجهك لكن الإخلاص في العمل وتزمتك ستساعدك على حل هذه القضايا، أنت كريم جداً وتبذل مساندة الآخرين لكن لا تتجاوز حدود الخاصة. لنجعل لهم الأولوية على حساب نفسك، ارتد إلى اللون الأزرق لجذب الحظ. ترتبط المكاسب مباشرة بجهودك وستجني الكثير من المال سجد أن عملك المتقن يؤدي إلى مكافأة إنتاجية، لذا اعرض إمكاناتك اليوم.

الثور

١٢ أبريل - ١٢ مايو

اليوم أنت بعيد عن أي شعور بالكسل حيث يحمل لك المزيد من النشوة والحماس، وستحصل على إثبات الكفاءة في العمل أو الدراسة. أنت صبور ويمكن الاعتماد عليك لأنك تعرف كيفية تحقيق التوازن بين عملك ووقتك وحياتك الشخصية. يمكنك الحصول على بعض الأفكار الإبداعية. اللون الأزرق يجذب الطاقة الإيجابية اليوم.

الجوزاء

١٢ مايو - ٠٢ يونيو

عائلتك هي الشيء الأكثر أهمية بالنسبة لك اليوم، قد تشعر بالعصبية تجاه بعض المشاكل المالية التي تواجه عائلتك، سيكون ذلك بمثابة اختبار لمدى اهتمامك بأسرتك، حافظ على انفعالاتك وحاول إدارة البيئة في المنزل بشكل منظم أكثر، سوف تستقر الأمور في أقرب وقت إذا بقيت هادئاً.

الجدي

٢٢ ديسمبر - ٠٢ يناير

أنت لا تصاب بالإحباط بسهولة لكن اليوم سوف تشعر فجأة وكان الأمور خارج سيطرتك. نادراً ما تظهر غضبك وسوف تستوعب الأمر بأكمله وتحاول التفكير في حل، قد تشعر حتى بالضعف الجسدي اليوم وترغب في الراحة. الإجراءات التي تتخذها اليوم ستكون ناجحة وسوف تسفر جهودك عن تحقيق نتائج سريعة نسبياً.

الميزان

٢٢ سبتمبر - ٢٢ أكتوبر

اليوم سوف تكون متناظراً مع أي شخص يبحث عن نصيحة منك فأنت تنظر إلى الأشخاص بشكل متحيز ولا تعطى نصيحة أو حكم على أساس مصلحتك الشخصية لذلك يرغب من حولك أن يأخذ برأيك المنطقي. اليوم هو يوم جيد لإغلاق صفقة تجارية. الصفقة التي تروكها معلقة لبعض الوقت الآن يمكن تسويتها اليوم. أنت أيضاً محظوظ لهذه الصفقة سوف تجلب لك فوائد مالية كبيرة في المستقبل.

العنبر

٢٢ أكتوبر - ٢٢ نوفمبر

أنت في غاية الحساسية عندما تصاب بأي. تشعر بخوف هائل من الفشل وغيرة تجاه عملك، المالك في فوركك وتزيد أن تثق بها لأنها تقم طبيعتك الشديدة والنعنية. اليوم تشعر بأن مسرتك الحالية راكدة بالنسبة لك. كونك طموحاً لأنك أنك قادر على الأداء بشكل أفضل عندما تعمل بشكل مستقل. إذا كنت تعمل في مجال الأعمال التجارية، فقد تحصل على السفر اليوم.

الدلو

١٢ يناير - ١٢ فبراير

عندما تبدأ بالتشديد على أي شيء، تندهب إلى نوع من السبات لذلك قم بإعادة تنشيط نفسك بإيجاد حل أو التصالح مع المشكلة. حاول مناقشة المشكلة مع شخص تثق به. على الرغم من أنك مستقل في تفكيرك، إلا أنك قد تعجبك بعض النصائح أو الآراء للآخرين، ارتداء اللون الأزرق لجذب الحظ الجيد اليوم.

القوس

٢٢ نوفمبر - ٢٢ ديسمبر

أنت تتجه نحو الأفاق، لتكتشف شيئاً جديداً، عندما تريد التخلي عن الأفكار الدرامية غير الضرورية لأنها تزعجك وتشعرك بالقلق، حاول تنظيم أفكارك أكثر وستنجح بالتأكيد، اتخاذ بعض المسؤوليات الإضافية من شأنه أن يعزز آفاقك المالية. يجب عليك الحفاظ على مصالحك على المدى الطويل.

العذراء

٢٢ أغسطس - ٢٢ سبتمبر

اليوم سوف تنجذب إلى مسار إبداعي، مثل قضاء بعض الوقت في عالم الفنون المسرحية لتقبل ذلك بحماس وتغير عنه باستمرار ورغبة كما يجعلك تسرح في خيالك، ضع خطة مناسبة لأهدافك وكيف ترغب في تحقيقها. ابتد جهوداً أكثر وحاول أن تتعاون مع الأشخاص الأكثر خبرة ربما يكون ذلك سبيل لنجاحك.

الحوت

٠٢ فبراير - ١٢ مارس

أنت عاطفي وحساس مستعد دائماً لمساعدة أصدقائك وعائلتك، رحيم ومتعاطف هي نقاطك القوية، ولكن لا تستنزف نفسك عاطفياً بينما تساعد الآخرين. اليوم سوف تركز على منزلك وتشعر بالرغبة في إعادة تصميمه، اليوم مناسب للتغيير، ضع خطة للبدء واستشر مهندس معماري محترف لا تنفق نفودك على أشياء غير ضرورية.

كلمة السر من أربعة حروف: ممثلة عربية

الألعاب - الأوليوية - تأسيس - روما - اختراع - النقود - اشوريون - مصر - خراب - نبؤي - سيادة - بابل - كونفوشيوس - فيلسوف - الصين - قورش - ملك - فارس - ميديا - رعد - الشرق - حروب - سلام.

حل العدد السابق لكلمة السر: أوصلو

حل العدد السابق للكلمات المتقاطعة:

أفتياً: ١-جان مرمرز ٢-مض - ادراك ٣- نابلس - دمر ٤- سن - بان - يس ٥- يعيل ٦- ينتفخ - كاد ٧- اليمن ٨- جون - ملاوي ٩- سوريف - ساق.

عمودياً: ١-جون ستيفنس ٢- أمان - ٣ - نضب - متأجر ٤- لب - فل ٥- رأس الخيمة ٦- مد - ني - ٧- رود-مكناس ٨- زمبيا - ٩ - كرس - دقيق .

عقياً: ١-محارب إيطالي شهير يعتبر رمزاً للوحدة الوطنية في بلاده. ٢-نعت - مدينة هامة في سويسرا. ٣-مرشد - برد شديد. ٤-ركبزة - مشاهبان. ٥-عارضة توضع عليها الأشياء - موضع الطائر - عاصفة بحرية. ٦-صفايح يكتب عليها - اكتمل - مشاهبان. ٧-مدينة على نهر العاصي من أكبر مدن العالم القديم. ٨-باجات - ضد ميت. ٩-خيال - بلدة يمنية فيها أطلال عاصمة مملكة سبأ.

عمودياً: ١-من قواد الحملة الصليبية الأولى نودي به ملكاً للقديس ٩٠١. ٢-أساس - دولة أوروبية وأوروبية. ٣-ضد غليظ - من وسائل النقل. ٤-برق - شعر. ٥-حرف عطف - تظلم. ٦-أغلق الباب - ماوى الأيتام تماماً. ٧-لصق. ٨-مدينة أميركية شهيرة بصناعة الطائرات - ضد برد. ٩-يصف - قريب.