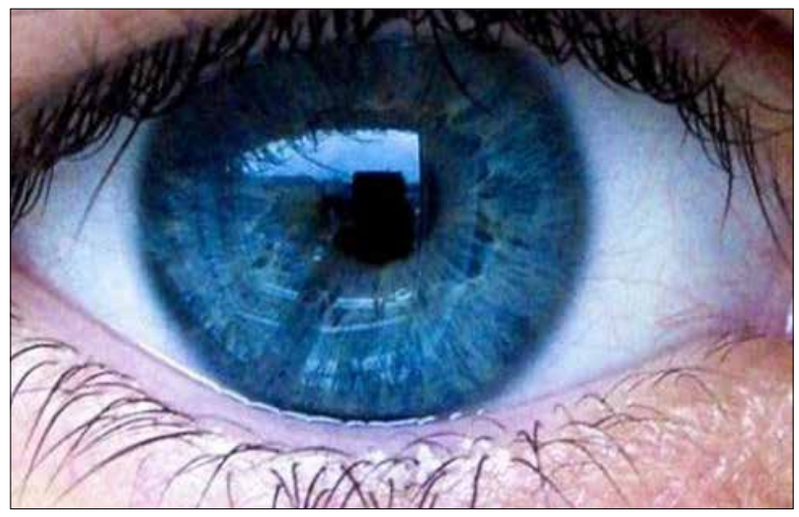
في العمليات الجراحية الترميمية

شركات ايرانية معرفية تبتكر تقنيات طبية جديدة



نجح المختصون الايرانيون في إجراء عملية جراحية مبتكرة، باستخدام منتجات شركات معرفية، حيث تم ترميم عيون شاب يبلغ من العمر ٢٩ عاما.

وقال رئيس المركز المتقدم لجراحة الوجه والفكين بجامعة طهران للعلوم الطبية محمد بيات حول الإصلاح الجراحي وإعادة بناء حدقة العين بمساعدة التكنولوجيا المتقدمة: إن استخدام منتجات الشركات المعرفية ساهم في نجاح هذه العملية.

وأضاف: إن تصميم قوالب التقويم الخاصة بالمريض كان منتشراً في الماضي بشكل محدود، إلا إن المشروع الجديد تم تنفيذه في مركز جراحة الوجه والفكين بطهران من قبل خبراء شركة معرفية مختصة باستخدام برمجيات متقدمة.

وتابع: بالطبع، هناك شركتان معرفيتان أخريان شاركتا أيضاً في تصنيع قوالب التقويم الخاصة. وبعد تحضير القوالب في غرفة العمليات باستخدام برمجية ايرانية، كما تم استخدام منتج لشركة معرفية اخرى، ما يمكن القول انه ابتكار قيم للغاية في مجال هذه التكنولوجيا بعملية تسجيل قوالب التعويض اثناء اجراء العملية الجراحية.

واردف المختص في جراحة الفم والوجه والفكين: استخدام التكنولوجيا الرقمية، والتي تتضمن تقنيات التصوير الرقمي، وإعداد تصوير ثلاثي الأبعاد، وتقنيات التصوير السطحية مثل عمليات المسح داخل الفم ساهم بشكل كبير في هذا المشروع.

ونوه أنه بطبيعة الحال، فإن إضافة كل هذه المعلومات إلى البرمجيات وإجراء العمليات الجراحية في الاجواء الافتراضية، وكذلك إعداد القوالب التقويمية للمرضى وحتى توفير لويحات خاصة بالمرضى، وفي النهاية إجراء العمليات الجراحية وهدايتها أثناء إجراء العملية، هي أيضاً إجراءات أخرى يمكن أن تحقق نتائج باهرة.

ولفت الى أن كل هذه الامور تخفض حجم ووقت الجراحة ومضاعفاتها، وتزيد الدقة بدرجة كبيرة. وهو مايقلل من الكلفة، لا سيما إذا تمت الاستفادة من مواهب إيرانيين وإبداعاتهم، وهو ما يظهر بوضوح في المشروع.

وأوضح بيات أيضا: هذه الطريقة تحظى بمكانة قيمة في مجال إجراء العمليات الجراحية الترميمية بما في ذلك التشوهات التنموية كالخلقية. كما سيصبح مزج هذه التقنيات بالمجالات الطبية الأخرى الخاصة بإعادة البناء مثل الخلايا الجذعية، والعلاج الجيني، والبروتينات الجديدة، والذكاء الاصطناعي، والاجواء الافتراضية معجزة القرن.

اكتشاف نوع جديد من الحيتان القاتلة

أعلنت الإدارة الوطنية الأميركية للمحيطات والغلاف الجوي، رسميا، اكتشاف نوع جديد من الحيتان القاتلة، بعدما ظل وجوده محل شك بالنسبة للعلماء على مدار عقود.

ولم يسبق لعلماء مختصين أن قاموا برصد الحوت القاتل «د» بشكل مباشر، لكن عددا من الصيادين والسياح تحدثوا عن وجوده في المحيط منذ ٦٠ عاما.

وبخلاف الحيتان القاتلة الأخرى، يتميز النوع الذي جرى اكتشافه في سواحل شيلي برأس أكثر استدارة، أما زعنفته الظهرية فهي أصغر من المعتاد، فيما تتخذ عيناه لونا أكثر بياضا.

وتشير السجلات العلمية منذ عقود إلى وجود أنواع «A» و«B» و«C» من الحيتان القاتلة، لكن الباحثين كانوا يشكون على الدوام في وجود أنواع أخرى.

وفي ١٩٥٥، تم العثور على حوت قاتل من نوع «D» في ساحل نيوزيلندا، لكن الباحثين اعتقدوا وقتها أن شكل الحيوان الغريب ناجم عن مشكلة جينية فقط.

ورغم ذلك، قال الخبير في شؤون الحيتان بوب باتمان، في سنة ٢٠٠٥، إن صيادا من المحيط الهندي عرض عليه صورا لحوت يحمل المواصفات التي لوحظت لدى حوت نيوزيلندا.

ومع ازدهار السياحة في القطب الجنوبي من الأرض، زادت التكهنات بوجود هذا الحوت القاتل، وفي سنة ٢٠١٠، نشر باتمان ورقة علمية بشأن الحيوان، مع استمرار غياب أي مؤشر يدعم الفرضية.

ولأجل قطع الشك باليقين، انتقل باتمان رفقة فريق علمي إلى سواحل شيلي ومكثوا في المنطقة لأسابيع عدة، وفي نهاية المطاف تمكنوا من رصد نحو ٣٠ حوتا قاتلا من نوع «دي».

فحص للعين يكشف مرض الزهايمر

أفادت دراسة جديدة، نشرت في مجلة «ريتينا» لطب العيون، أنه يمكن تحديد فروق «ذات دلالة» في شبكية العين لمرضى الزهايمر، مما يمهد الطريق لمستقبل يمكن فيه تشخيص المرض من خلال فحص بسيط للعين قبل ظهور الأعراض الرئيسية.

واعتمد بحث جامعة ديوك الأميركية على تقنية تصوير غير جراحية، تسمى التصوير المقطعي الوعائي للتماسك البصري (OCTA)، التي تتيح للأطباء سرعة فحص تدفق الدم في الشعيرات الدموية الصغيرة في الجزء الخلفي من الشبكية.

وقال كبير مؤلفي الدراسة شارون فكرات: «إننا نقيس الأوعية الدموية التي لا يمكن رؤيتها خلال الفحص الاعتيادي للعين، ونقوم بذلك باستخدام تقنية موسعة جديدة نسبيا تلتقط صورا عالية الدقة لأوعية دموية صغيرة للغاية في شبكية العين في بضع دقائق فقط».

وأضاف «من المحتمل أن تعكس هذه التغييرات في كثافة الأوعية الدموية في شبكية العين ما يحدث في الأوعية الدموية الدقيقة في المخ، ربما قبل أن نتمكن من اكتشاف أي تغييرات في الإدراك.»

وبحسب موقع «نيو أتلاس»، أجريت الدراسة على أكثر من ٢٠٠ شخص، تم تصويرهم باستخدام تقنية OCTA. ووجدت أن ٣٩ شخصًا منهم يعانون مرض الزهايمر، و٣٧ يعانون من ضعف إدراكي طفيف (MCI).

وكان أحد الأهداف الرئيسية للدراسة هو تحديد أي تلف في شبكية العين يمكن أن يرتبط ارتباطا مباشرًا بمرض ألزهايمر، بمعزل عن الانخفاض الإدراكي العام المرتبط بتقدم العمر.

خطوات تمنع ترقق العظام وتحول دون هشاشتها

يقول العلم إنه كلما تقدم الإنسان في العمر، أصبحت عظامه أكثر رقة وأقل كثافة، الأمر الذي يجعلها عرضة لأمراض عدة، وهو ما يتطلب عناية خاصة تحميها من الكسر. ولحسن الحظ، يمكن للإنسان اتخاذ خطوات تمنع ترقق العظام وتحول دون هشاشتها، وفق نصائح من أطباء في كليفلاند كلينيك بالولايات المتحدة.

تناول الخضراوات

الخضراوات هي أفضل مصدر لفيتامين C الذي يحفز إنتاج الخلايا المكونة للعظام. وقد أظهرت دراسات عدة أن الخضراوات تساعد على مد العظام بالمعادن اللازمة لتقويتها.

تمارين القوة

ممارسة تمارين القوة، أي الضغط على بعض المفاصل، لها أهمية خاصة بالنسبة لأولئك الذين يعانون من قصور المفصل في الأطراف السفلية، مثل الركبة أو التهاب مفصل الورك.

فيتامين دال

للمساعدة على امتصاص الكالسيوم، يحتاج معظم البالغين من ١٠٠٠ إلى ٢٠٠٠ وحدة من فيتامين دال يوميا. ولأن حبوب الكالسيوم وفيتامين دال لا تلبي هذا المطلب، ينصح الأطباء بالتعرض للشمس.

حمل الأوزان

تعد تمارين حمل الأوزان من بين التمارين الأفضل لبناء العظام والأكثر فاعلية، لكن يجب أن تكون هذه الأوزان محدودة، وينصح أن تكون باستشارة طبيب أو مدرب رياضي على اطلاع على الحالة الصحية للمتدرب.

لا تفرط بالتدخين

يرتبط فقدان كثافة العظام بالتدخين. فإذا كنت تدخن، فابحث عن برنامج لمساعدتك على الإقلاع عن التدخين الذي يؤثر بشكل سلبي على العظام.

فحص الكثافة

يمكن للأطباء الحصول على صورة أشعة سريعة للتأكد من أن كثافة العظام سليمة. ويساعد هذا الفحص في تحديد مخاطر الإصابة بمرض هشاشة العظام والكسور.

تناول الأدوية

يمكن للنساء والرجال الذين يعانون من هشاشة العظام بشكل مزمن تناول العديد من الأدوية لمنع حدوث كسر خطير، لا سيما في عظام الورك والعمود الفقري. وعليك استشارة طبيبك الخاص بهذا الخصوص.

عشية المؤتمر الايراني الـ١٧ للعلاج بالنطق

مناقشة أحدث الإنجازات العلمية والدراسات في مجال النطق

يعاني ٧ إلى ١٠ بالمائة من السكان من مشاكل في النطق أو اللسان أو البلع وهي أكثر شيوعاً عند الأطفال وفقاً للإحصاءات العالمية.

وفي هذا السياق قال نائب رئيس الجمعية الايرانية لعلاج النطق اكبر داروئي عشية المؤتمر الإيراني السابع عشر للعلاج بالنطق: ثمة أسباب طبية ونفسية وبيئية وتشريحية تسبب مشاكل في الاتصال والبلع، من بينها فقدان السمع، الحنك المشقوق، والسكتة الدماغية، ومشاكل الحنجرة بما في ذلك الاصابة بالسرطان.

وأضاف: يختلف علاج النطق والبلع بالنظر لاختلاف الاضطراب، فقد تعافى بعض الأشخاص تماماً، والبعض الآخر يحتاج إلى إجراءات لإعادة التأهيل على مدار سنوات عديدة.

وتابع عضو قسم العلاج النطق في جامعة الرعاية الاجتماعية وإعادة التأهيل: يحاول معالجو النطق أن ينال الشخص المصاب بهذا النوع من الاضطراب اكتساب القدرة على التحدث واستخدام قدراته في التواصل مع الآخرين.

وأشار إلى أن المؤتمر الإيراني السابع عشر لعلاج النطق سينعقد من ١ إلى ٣ أيار/ مايو المقبل في جامعة طهران للرعاية الاجتماعية و إعادة التأهيل بمشاركة مختصين واساتذة بارزين ويناقش أحدث الإنجازات العلمية والدراسات في مجال علاج النطق.

وباء جديد «أصبح مسألة وقت» وليس مجرد احتمال

الصحة العالمية: العالم سيواجه موجة جديدة لفيروس الإنفلونزا

أعلنت منظمة الصحة العالمية أن العالم سيواجه حتما انتشار موجة جديدة لفيروس الإنفلونزا، ويحتاج للاستعداد للدمار المحتمل الذي يمكن أن يسببه ذلك مع عدم الاستهانة بالمخاطر.

وقالت المنظمة لدى استعراضها خطة عالمية لمكافحة المرض الفيروسي واتخاذ التدابير الوقائية قبل انتشار عالمي محتمل، إن ظهور وباء جديد «أصبح مسألة وقت» وليس مجرد احتمال.

وأضاف المدير العام للمنظمة في بيان: «التهديد بوباء الإنفلونزا حاضر جدا. يتعين أن نكون يقظين ومستعدين، فتكلفة انتشار واسع للإنفلونزا ستفوق بكثير ثمن إجراءات الوقاية».

ونتج أحدث انتشار للإنفلونزا عن فيروس (إتش١ إن١) الذي انتشر في أرجاء العالم عامي ٢٠٠٩ و٢٠١٠، وأظهرت دراسات عن هذا الانتشار أن واحدا من كل ٥ من سكان العالم أصيب به في العام الأول، وبلغ معدل الوفيات ٠,٠٢ بالمئة.

ويحذر خبراء الصحة العالميون والمنظمة من خطر تحور فيروس أكثر خطورة من فيروسات الإنفلونزا، وانتقاله من الحيوانات إلى البشر ليصيب مئات الآلاف.

وفيروسات الإنفلونزا عديدة ومتغيرة وتصيب نحو مليار شخص كل عام في موسم انتشارها، ومن بين حالات الإصابة هناك ما بين ٣ و٥ ملايين حالة خطيرة تؤدي إلى وفاة ما بين ٢٩٠ و٦٥٠ ألفا كل موسم.

وتمنع الأمصال إصابة البعض، وتوصي منظمة الصحة العالمية بالتحصين السنوي خاصة للعاملين في قطاع الرعاية الصحية والأكثر عرضة للمرض، مثل الأطفال وكبار السن.

وتتضمن خطة المنظمة، التي توصف بأنها الأكثر شمولا حتى الآن، إجراءات لمحاولة حماية السكان قدر الإمكان من الانتشارات السنوية للإنفلونزا والاستعداد لمواجهة الوباء.

وقالت المنظمة إن هدفيها الرئيسيين هما تحسين القدرات العالمية على المراقبة والاستجابة، من خلال حث جميع الحكومات على وضع خطة وطنية لمكافحة الإنفلونزا، وتطوير أدوات أفضل للوقاية من المرض ورصده واحتوائه وعلاجه، مثل أمصال أكثر فاعلية وأدوية مضادة للفيروسات.

حظك اليوم

الحمل
٢٢ آذار – ١٢ نيسان

بما أنك شخص اجتماعي بحق، وبما أنك ربما قد تكون قد أهملت واحد أو أكثر من معارفك مؤخراً، يجب عليك الآن إصلاح هذه العلاقات مرة أخرى ومعاودة التواصل. ترتفع فرص حل نزاع ما بين الأسرة أو الأصدقاء للأبد. سوف تمر بساعات لا تنسى من التناغم والتضامن، وهذا قد يلطف الأوقات الصعبة.

الثور
٢٢ نيسان – ٢١ ايار

سوف تحصل اليوم على الكثير من الاهتمام في العمل، كما أن روح الفريق ملحوظة. اعمل في فريق كلما أمكن ذلك، لأن هذا يجعلك تشعر براحتك. قم بعمل شيء غير عادي اليوم مع أصدقائك. ما رأيك في إقامة حفلة؟ أنت في حالة مزاجية جيدة ويمكنك تَحَمُل أي شيء. لكن لا ترهق نفسك، وإلا فسوف تعرض صحتك للخطر.

الجوزاء
٢٢ ايار – ٢١ حزيران

لا شيء يسير حسب رغبتك في الوقت الحالي، ولكن إذا قمت بتغيير مدخلك، قد تنجز أهدافك بشكل أسرع، كما قد تساعد آراء الآخرين. سوف تواجه في حياتك الخاصة جميع أنواع المشكلات، ولكن يجب أن تكون وجهة نظرك واضحة في هذا الموقف. سلامتك الجسدية قد تصبح أفضل. سوف يدفعك هذا أكثر إلى الأمام.

السرطان
٢٢حزيران – ٢١ تموز

أنت الآن مفعم بالحيوية، وسوف تتمكن من التعامل مع الموضوعات الهامة. يساعدك التفكير الواضح على الانتهاء من موضوع ما بنجاح. وحتى في حياتك الخاصة، تتضح الشكوك التي كانت لديك، وأنت الآن قادر على اجتياز الصعوبات التي كنت تتحاشاها فيما سبق، سوف يصلك رد إيجابي على الطريقة التي تعاملت بها مع الأمور.

الأسد
٢٢ تموز – ٢١ آب

يبدو في الوقت الحالي أنك تواجه عددا متزايدا من التعقيدات غير المتوقعة. لا يقع اللوم على من هم حولك – في بعض الأحيان تكون أنت المخطئ. حاول أن تظل هادئا وأن ترى العقبات الموجودة في طريقك كوسيلة لاكتشاف مداخل جديدة. اعد اكتشاف هدوئك وسوف تخرج من هذه المرحلة أقوى.

العذراء
٢٢ آب – ٢١ ايلول

أنت تبدو لمن حولك كمُبَشِر متعصب؛ اكبح نفسك قليلاً واقبل آراء وسلوك الآخرين. كذلك، لا تغضب بسهولة إذا قام الآخرون بأخطاء، فالإثارة الزائدة الآن ضارة بصحتك في جميع الأحوال، وأنت ذاتك أيضاً بحاجة إلى العواطف والتقدير. دع ضغوط الحياة اليومية خلفك، فالراحة سوف تعيد شحن مخزونك من الطاقة.

الميزان
٢٢ ايلول – ٢١ تشرين الاول

لا يمكن التغلب على العقبات التي سوف تقابلك التحديات بصورة متكررة بشكل غير عادي اليوم، مسببة لك الكثير من الضغوط، ربما يجب أن تبتعد عن الطريق أحياناً بدلاً من تحمل مسؤولية كل شيء. سوف يساعدك هذا على توفير طاقتك للأشياء الهامة بحق، خاصة في العمل. يجب أيضاً أن تفكر في صحتك.

العقرب
٢٢ تشرين الاول – ٢١ تشرين الثاني

تعيش فترة توازن بدني وذهني متناغم ولا ظهور لأي عائق خارجي في الأفق أيضا، بل على النقيض، غالبية محيطك ودي معك وخدوم وحياتك تسير بأفضل حال. لكونك تتمتع بالحيوية أكثر، فبإمكانك القيام بكل ما ترغب فعله. مع ذلك، عليك أن تتساءل كيف سيكون الوضع بالنسبة لك اذا صارت الأمور أصعب من الآن.

القوس
٢٢ تشرين الثاني – ٢١ كانون الاول

إن العراقيل التي تنبأت بقدومها منذ فترة طويلة تظهر تدريجياً وتتحول إلى واقع، وبات تفاديها مستحيلاً. واجه تلك التحديات في أسرع وقت، حتى وإن كانت المهمة صعبة. كلما تأخرت في ذلك، تراكمت العراقيل ووجب عليك مضاعفة المجهود لتجاوزها. فكر في أسلوب حياتك، ولكن لا تكن قاسياً على نفسك.

الجدي
٢٢ كانون الاول – ٢١ كانون الثاني

الأشخاص في محيط العمل يتعاملون بإيجابية خاصة معك؛ فانتفع من هذه الفترة لمواجهة المشاكل الصعبة مع فريقك وبالتالي الاقتراب أكثر من هدفك. سوف تساعد الديناميكية التي تنموبين الفريق على الوقوف بصلابة أمام أصعب التحديات والوصول معاً إلى النجاح. انتفع من تلك الطاقة الصادرة منك قبل أن يفوت الوقت ويمر دون ذلك.

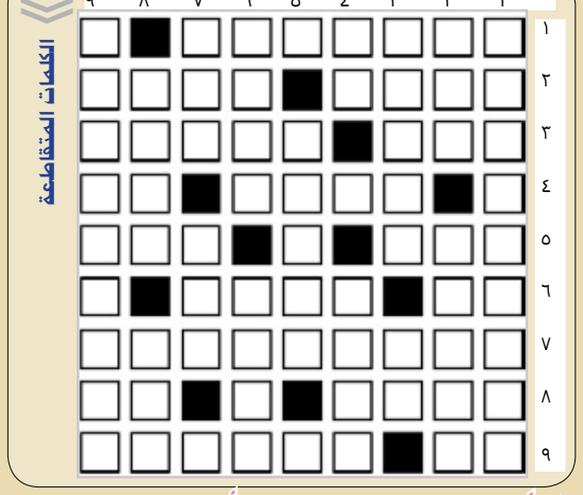
الدلو
٢٢ كانون الثاني – ٢١ شباط

حالتك البدنية والذهنية في أحسن حال، لذا لديك تأثير إيجابي كبير على الآخرين الذين يلاحظون مدى إيجابيتك ولمعانك بكامل ثقة. سوف تنفذ الحماسة التي تغمرك وتتخلل كل من تتعامل معه وتؤثر فيه، فتجدهم خير عون ومساعد لك في تنفيذ وتحقيق أهدافك التي ظننت أنها لن تتحقق. لا تستهلك كل قوتك في مدة زمنية قصيرة.

الحوت
٢٢ شباط – ٢١ آذار

بما أنك تتواصل حالياً بصورة جيدة مع من حولك، وتستطيع عرض خططك في جو من الإثارة، سوف يمكنك أيضاً اجتذاب تابعين متحمسين بسرعة. لا ترتاب فيهم بعد الآن وتقبل أية مساعدة يعرضونها عليك، وحاول أيضاً أن تكون منفتحاً تجاه أفكار الآخرين وربما تستطيع دمج هذه الأفكار في خططك الخاصة.

الكلمات المتقاطعة



أفقياً:

١- مدينة تاريخية في قيليقية التركية حصنها الرشيد.
٢- يمشي – من الحيوانات.
٣- بكى الميت – أحزان.
٤- ركب البحر – من الحيوانات.
٥- ضد نهار – كرسي الملك.
٦- ثغر – بعث.
٧- عاصمة أفريقية.
٨- رونق للندبة.
٩- متشابهان – عملة عربية.

عمودياً:

١- نبع يروي دمشق ويعتبر اكبر الينابيع في حوض دمشق.
٢- يغلق – حمامة برية.
٣- دولة آسيوية – اسم موصول.
٤- برعم – أحق وأجدر.
٥- توقى من الشيء.
٦- بدأ – منطقة تاريخية جنوب ما بين النهرين.
٧- خابية (معكوسة) – مضغ الطعام.
٨- قليل الوجود – سقى.
٩- قاض ومؤرخ أندلسي كبير.

كلمة السر

كلمة السر من أربعة حروف: مدينة لبنانية

أرزة- الديار- الصين- الجعيتاوي- الأشرفية- الجديدة- إحتفال- انتصار- إستعطاف- بوسطن- بانكوك- باكستان- تايوان- تبغ- تموز- جيبوتي- جرافة- جنازير- جمل- حديقة- دبابيس- رونق- رياضة- رونسار- زمهرير- زغرتا- زق- زهيد- زهور- سلامات- سهم- صنف- صائغ- قش- كوبنهاغن- كولورادو- ميرابو- مباراة- نفرتيتي- نروج- هونولولو.

حل العدد السابق لكلمة السر: صوفيا

حل العدد السابق للكلمات المتقاطعة:

افقياً: ١- ابن الرومي ٢ - لندن - يعدو ٣ - إدراك - أحس ٤ - خر - جلاء ٥ - بابل - غش ٦ - لوار - حيفا ٧ - اتفاق - هر ٨ - جر - يم - شاي ٩ - دامس - يمنن.

عمودياً: ١ - الأخطل جد ٢ - بندر - وارى ٣ - ندر - بات ٤ - آنا جارفيس ٥ - كلب - أم ٦ - ري - الحق ٧ - وعاء - شم ٨ - مدح - غفران ٩ - يوسف شاهين.