

٥ اساتذة من جامعة طهران بين المتفوقين عالمياً



دخل ٥ اساتذة من جامعة طهران في قائمة العلماء الواحد بالمئة المتفوقين عالمياً بحسب أحدث احصاء نشرته مؤسسة Clarifying Analytics. ويشار الى ان بيانات مؤسسة Clarifying Analytics يتم تحديثها مرة واحدة كل شهرين وترتكز التصنيفات والاحصاء الخاصة بأشطة الأفراد على مدى السنوات العشر الماضية، من أجل وضعهم بين الباحثين والجامعات المتفوقة، ويجب ان يكون الأفراد او المؤسسات

ضمن قائمة واحد بالمئة على صعيد عدد الاحصاءات وفيما يتعلق بالبلدان والمجلات يجب ان يكونوا ضمن الـ ٥٠٠ والمئة الاولى.

«الغالب البيضاء» تحاصر أوروبا.. والمخاطر في ازدياد



بإزالة الثلوج من أسطح منازلهم بعد انهيار عدة مبان. وأصيب رجل يبلغ من العمر ٧٨ عاماً بجروح بالغة عندما سقط من سطحه في توراش أثناء إزالة الثلوج، وفقاً لما ذكرته شبكة (أو آر إف) التلفزيونية العامة في النمسا. وشهد مطار شيفول الهولندي المزدحم إلغاء ما يقرب من ٢٥ في المائة من رحلاته الثلاثاء، فيما ألغت شركة الطيران الهولندية (كيه إل إم) ١٥٩ رحلة من وإلى الوجهات الأوروبية. كما تم الإبلاغ عن إلغاء رحلات في سولفاكيا. وتعرضت المناطق الساحلية الهولندية المنخفضة لرياح قوية وبحار هائجة، وقامت سلطات المياه المحلية بالتحقق من سدود تمنع كل تلك المياه للتأكد من أنها لم تتضرر. وقالت هيئة المياه في نورديريجلفست انها تراقب السدود بسبب الحطام الذي يطفو في البحر بعد انقلاب ٢٨١ حاوية شحن من سفينة شحن جراء عاصفة الأسبوع الماضي، فيما العديد من الحاويات لا تزال في عرض البحر وبعضها مفتوح. وأضافت الهيئة «يمكن أن تتسبب الثلجة أو الحاوية التي تصدم بسد في إحداث أضرار». كما وردت أنباء عن ثلوج كثيفة ورياح عاتية وسط المنطقة الإسكندنافية، ما يعوق الجهود المبذولة لاستعادة الكهرباء التي انقطعت بعد أن اجتاحت عاصفة أخرى المنطقة يوم ٢ يناير.

ضرب طقس شتوي قاتل أوروبا الثلاثاء، ليحاصر مئات الأشخاص في مناطق جبال الألب، حيث هبت رياح عاتية تسببت في إلغاء رحلات جوية وزيادة المخاطر من حدوث المزيد من الانهيارات الجليدية الفتاكة. ولقي ما لا يقل عن ١٣ شخصاً حتفهم في حوادث متعلقة بالأحوال الجوية في أوروبا خلال الأسبوع الماضي، معظمهم قضى جراء انهيارات جليدية. ففي النرويج، تم تعليق محاولات العثور على جثث أربعة متزلجين مرة أخرى بسبب ضعف الرؤية وتساقط الثلوج الغزيرة. وتوفيت امرأة سويدية عمرها ٢٩ عاماً وثلاثة فنلنديين تبلغ أعمارهم بين ٢٩ و ٣٢ و ٣٦ عاماً جراء انهيار جليدي حجمة ٣٠٠ متر في واد قرب مدينة ترومسو الشمالية الأسبوع الماضي. وفي رومانيا عثرت الشرطة الثلاثاء على جثة مجمدة لرجل يبلغ من العمر ٦٧ عاماً في ساحة انتظار سيارات في مدينة سلاتينا الجنوبية، بعد أن أبلغت زوجته عن أنه لم يعد من العمل. وانخفضت درجات الحرارة في رومانيا إلى ٢٤ درجة مئوية تحت الصفر. في النمسا، حوصرت المئات من السكان في منازلهم بسبب الطرق المغلقة، كما عانت بعض المناطق من انقطاع التيار الكهربائي بعد سقوط الأشجار على خطوط الكهرباء. ظلت المدارس في بعض المناطق النمساوية مغلقة لليوم الثاني ونصحت السلطات أصحاب المنازل

ثلاث عالمات إيرانيات على قائمة أشهر النساء في آسيا

ضم كتاب (سيرة حياة النساء العالمات في آسيا) الصادر عن اللجنة العلمية - الأكاديمية الآسيوية للعلوم (AASS) أسماء ثلاث نساء إيرانيات ضمن ٥٠ أشهر النساء العالمات على صعيد قارة آسيا. وحسب تقرير نشرته جامعة امير كبير الصناعية في إيران الثلاثاء، فقد تم ترشيح كل من السيدة (طاهرة كاغذ جي) و(زهراء امام جمعة) من قبل الأكاديمية العلوم الإيرانية بوصفهما أشهر النساء الآسيويات في مجال العلوم والهندسة، وذلك بحسب تقييم ٣٠ أكاديمية لدى منطقة آسيا والمحيط الهادئ. وتنشط السيدة كاغذ جي في قسم العلوم الهندسية لدى أكاديمية العلوم الإيرانية وأستاذة للهندسة الكيميائية في جامعة امير كبير الصناعية، كما تعمل أستاذة في فرع العلوم وهندسة الصناعات الغذائية في مجتمعات أكاديمية تابعة لجامعة طهران. بالإضافة إلى السيدتين الإيرانيتين اعلاه، فقد تم ترشيح السيدة (مهشيد فيروزي) التي تنحدر من اصول إيرانية بواسطة الأكاديمية الأسترالية للعلوم، بصفتها واحدة من أبرز النساء العالمات في أستراليا؛ وعليه فقد ادرجت سيرتها الذاتية في كتاب (سيرة حياة النساء الآسيويات العلماء).



دراسة تكشف: تسونامي عظيم وراء انفراض الديناصورات



كشفت دراسة حديثة نشرتها مواقع علمية ووسائل إعلام غربية، ان كويكبا ضرب الأرض خلال الحقبة الجوراسية تسبب بتسونامي هائل بلغ ارتفاع الموج فيه أكثر من ١٥ كيلومتر. وقالت رئيسة فريق الدراسة والأستاذة بكلية علوم الأرض والبيئة في جامعة ميتشغان مولتي راينج ان الكويكب، الذي بلغ عرضه حوالي ١٥ كيلومترا، ضرب منطقة خليج المكسيك وتسبب بموجات مد عاتية مختلفة الارتفاعات اجتاحت محيطات العالم. وأشارت راينج إلى أن التسونامي العظيم تسبب أيضا بإفناء الديناصورات على الأرض قبل نحو ٦٥ مليون سنة، وفقا لما ذكره موقع «لايف ساينس» العلمي. وبيّنت راينج وفريقها، خلال تقديم دراستهم في الاجتماع السنوي للجمعية الجيوفيزيائية الأميركية، إلى أنهم تمكنوا من وضع تصور ومحاكاة للتأثير الأولي للتسونامي الناتج عن اصطدام الكويكب بالأرض، وتوجد فوهته في شبه جزيرة يوكاتان بالمكسيك، موضحين أن تأثير هذا الاصطدام كان أسوأ بكثير مما كان يعتقد. وأوضحت المسؤولة عن الدراسة أنه بعد أن ضرب الكويكب الذي صار يعرف باسم كويكب تشيكشولوب لأن الفوهة الناجمة عنه تعرف بهذا الاسم، نجم عن ذلك موجات مد عاتية وهائلة متفاوتة الحجم، لكن الموجة الأولى بلغ ارتفاعها ميلا أو ما يعادل ١٦٠٠ متر تقريبا.

واضافت ان التاريخ المعاصر او المعروف للأرض لم يشهد مثل هذا التسونامي ابدا، وأنه كان أقوى بنحو ٢٦٠٠ مرة من التسونامي الذي ضرب المحيط الهندي في ٢٦ ديسمبر ٢٠٠٤، وفق ما ذكر موقع فوكس نيوز. جدير ذكره ان الديناصورات انقرضت قبل ٦٦ مليون عام، بسبب كويكب ارتطم بحقل للنفط. وتطرقت إلى بعض ما ذكرته في الدراسة، مشيرة إلى أنه تم إجراء محاكاة للتسونامي الناتج عن اصطدام الكويكب بناء على المعطيات المعروفة، موضحة أن سرعة المد كانت عالية جدا وأنه اجتاحت خليج المكسيك والمحيط الأطلسي والمحيط الهادئ في أول ٢٤ ساعة. وتسببت الارتدادات بموجات مد متصادمة على مدى يومين متتاليين، وقد نقلت رواسب من البحار والمحيطات بعمق ٦٠٠٠ كيلومتر، بحسب موقع ديلي ميل البريطاني.

ابتكار ثوري يكشف من يتجول حول بيتك أثناء غيابك

أطلقت شركة «نياتامو» الفرنسية «جرسا ذكيا» يساعد الناس على حماية منازلهم ومراقبة اللصوص، الذين يترصدون بهم. وقالت صحيفة «ذا صن» البريطانية، إن الجهاز الجديد يستخدم التكنولوجيا الحديثة للحفاظ على أمن المنازل، مشيرة إلى أنه جرى عرضه، هذا الأسبوع، في معرض للتقنيات في لاس فيغاس. ويحتوي الجرس على كاميرا وميكروفون ومكبر للصوت، كما أنه يتوفر على اتصال دائم بالإنترنت، مما يجعله يرسل إشعارات عاجلة إلى الهاتف الذكي المتصل به. وتقول الشركة المصنعة، إن ربط الجرس بالإنترنت، سيجعل صاحب المنزل مطلعاً دائما على ما يجري في محيط مسكنه. وتابعت «في حال قدم شخص ما إلى منزلك، فسيتصل بك الجهاز على هاتفك ويخبرك بالمعلومة.. كما أنه سيكون قادرا على تقديم مقطع فيديو مباشر للشخص الزائر». إلا أن الميزة الأكثر أهمية فتدعى «Person Detection»، التي ترصد الأشخاص «الغرباء»، الذين يتجولون بالقرب من باب منزلك. وفي حال رصدت الميزة أي نشاط مشبوه، فإنها ستخبرك على الحال، كما ستقوم بتسجيل مقطع فيديو للحادث، مما يعني أنها تقوم كذلك بدور «كاميرا المراقبة». وسيكون «الجرس الذكي» متوفرا في الأسواق، ابتداء من النصف الثاني من العام الجاري، بسعر يتوقع أن لا يتعدى ١٧٩ جنيهًا إسترلينياً.



ماذا يحدث لجسمك إذا حرمته من الدهون غير المشبعة؟

الدهون غير المشبعة، وتسمى أيضا الدهون «الصحية»، عبارة عن مغذيات تمنح الجسم الطاقة، وهي مسؤولة عن تحسين مستويات الكوليسترول بالدم وتحد من الالتهابات. وتصنف هذه الدهون على أنها أحادية غير مشبعة، مثل زيت الزيتون وزيت الفول السوداني، أو متعددة غير مشبعة، مثل تلك الموجودة في الأسماك وبنودو الكتان. ويؤدي حرمان الجسم من الدهون غير المشبعة إلى العديد من الآثار السلبية كما في القائمة التالية وفق موقع «هيلثي إيتنج» الطبي:

أمراض القلب
أكدت العديد من الدراسات أن الذين يتناولون الأسماك مرة أسبوعيا على الأقل، هم أقل عرضة للوفاة بسبب أمراض القلب التاجية، مقارنة مع أولئك الذين لا يأكلون الأسماك. ولأن الدهون الأساسية غير المشبعة تقلل ضغط الدم، فإن حرمان الجسم من هذه الدهون يؤدي إلى خطر أكبر للإصابة بأمراض القلب، مما لو تم استهلاكها بانتظام، لكن بدون إفراط.

مرض السكري

يعمل تناول الدهون المتعددة غير المشبعة، مثل الموجودة في الزيوت والمكسرات النباتية، بدلا من الدهون المشبعة، على تحسين مقاومة الأنسولين في الجسم، مما يقلل من فرص الإصابة بالسكري من النوع الثاني ويربط الأطباء بين داء السكري من النوع الثاني والإصابة بمرض القلب، إذ يرفع نقص الدهون غير المشبعة لدى مرضى السكري من النوع الثاني فرص إصابتهم بأمراض القلب التاجية.

أمراض الدماغ
يعتبر نقص الأحماض الدهنية غير المشبعة، مثل أوميغا ٣ ذات السلسلة الطويلة، عاملا حاسما في تدهور نمو الدماغ ومنع التطور المعرفي لدى الإنسان. وأظهرت بعض الدراسات على البشر على المدى الطويل، أن تناول الأحماض الدهنية، مثل أوميغا ٣ العادية، يمكن أن تقلل من خطر الإصابة بمرض الزهايمر أو الخرف.

الاستجابة للالتهابات
يؤدي نقص الأحماض الدهنية غير المشبعة إلى تعطيل الجهاز المناعي للجسم مما يرفع من فرص مهاجمته بالعديد من الالتهابات بسهولة وبدون أي مقاومة. ويعطل عدم تناول الدهون المشبعة نمو أغشية الخلايا، مما يؤدي بدوره إلى ضيق الأوعية الدموية، وضعف الاستجابة للالتهابات.

حظك اليومي

الحمل
٢٢ آذار - ١٢ نيسان
هناك تنبؤ بتقدم فترة اختيارها هامة فاعمال معها بتساؤل وثق في إمكاناتك الذاتية. لا تأثر بأراء الآخرين ولا تجعلها تحيدك من معتقداتك وبدلا من ذلك، استخدم هذه المواجهة لإيجاد ما يدعم الحجج المؤيدة لمواقفك. قد تكتشف فرصة أو فرصتين لتحسين الأمور. لا تقلل من أية أعراض جسدية قد نسا بها. البحث عن السبب.

الثور
٢٢ نيسان - ٢١ أيار
كل من حولك يحفزك إيجابياً مما يساعد على تقدمك، ويأتي هذا الدعم من لطف الأهل والأصدقاء من جهة، والانفتاح في تعاملك مع الآخرين من جهة أخرى. ترجمتك لذلك التحفيز بأسلوب بسيط إلى أفعال هو أيضا مفتاح للنظر. يجب أن تبدي اعترافك بالجميل وأن تفكر في كيفية رده حتى يتمو جو الدعم المتبادل وينتفش.

الجوزاء
٢١ أيار - ٢١ حزيران
الكثير من الموضوعات في الوقت الحالي لا تسير بالسلاسة التي خططت لها، وربما يجب عليك قبول الأشياء التي لا تستطيع تغييرها. لا تستمع لخبيبة أمك أن تمنحك من التقدم، وركز على ما هوأت، وحتى إن استغرق الأمر زمنا أطول، فسوف تصل إلى هدفك بالإصرار والصبر. تفاعل وفق في إمكاناتك الذاتية.

الميزان
٢٢ أيلول - ٢١ تشرين الأول
يأتي اليوم مصحوبا ببعض المشكلات، فسوف تقابل مواقف لا يمكن التغلب عليها إلا من خلال تغيير رؤيتك للأمور. أفضل نصيحة عن كل ما هو قديم ومعروف، وتطلع لكل ما هو جديد. توخ الحزن عند لوم الآخرين - فمن الممكن أن تكون قد ارتكبت خطأ أيضا. إذا كنت متفتحا تجاه الأشياء الجديدة، فسوف تتعلم المزيد عن نفسك.

العقرب
٢٢ تشرين الأول - ١١ تشرين الثاني
يمكنك اليوم تبني موقفا مؤيدا لتقوية الروابط الأسرية، وسوف تقبل عائلتك ذلك بسعادة وسوف تدعمك بشدة في خططك. هذا التعزيز في العلاقات سوف يستمر أيضا في حياتك العاطفية. قد تقترب من شخص محدد، قد ينتج عن ذلك علاقة طويلة المدى. يجب أن تأخذ فترات راحة كافية بحيث تستمر صحتك جيدة.

القوس
٢٢ تشرين الثاني - ١١ كانون الأول
اليوم، مهاراتك التنظيمية والاجتماعية قوية على غير العادة، فيجب أن تستغل ذلك للسيطرة على الأمور. سوف تنجح في العمل وخارجها، وحتى في حياتك الشخصية، سوف ينتج عن نظرتك الدافئة للأمور الكثير من الفوائد. سوف يقدر الناس ويهابونك بعودة فكر في إعادة بعض من هذه الأمور.

السرطان
٢٢ حزيران - ٢١ تموز
لقد انجزت الكثير ولكنك غير راض أكثر من أي وقت مضى. إذا فكرت الآن في أنك ستقوم بالمزيد من الإنجازات والتعبث والعناد فسوف تخسر نجاحك السابق وأيضا صحتك. خذ خطوة إلى الوراء وحاول الاسترخاء، دع رأسك تهدأ وسوف تجد العوائق تختفي ببساطة من أمامك عندما لا تصر على تخطيها بالقوة.

الأسد
٢٢ تموز - ٢١ آب
الامر يزداد صعوبة في العمل، لذلك يجب أن تقبل عروض المساعدة من زملائك حتى يقل جيل العمل الذي يقب أمامك تدريجيا إلى أن يصبح مهما يمكن التعامل معها. تنسم حياتك الخاصة بعدد من النزاعات. لا تدع الأمر يصيبك بالإحباط، حتى وإن واجهت الأسوأ اليوم، انتظر قليلا، لأن الحل يأتي من الداخل في بعض الأحيان.

الجدي
٢٢ كانون الأول - ١١ كانون الثاني
ادخل روحا جديدة إلى علاقاتك من خلال الأفعال غير التقليدية والعفوية، وسوف ترى أن هذا ليس يصعب. قبل من الثقة بالنفس، يمكنك مفاجأة الآخرين بطرق شتى. ستلقى أيضا عدد من المقترحات التي يجب أن تحملا حمل الجد. يمكنك التحرر من الأغلال القمعية والأمنط التقليدية وترك زمام الأمور لشخصيتك.

الدلو
٢٢ كانون الثاني - ٢١ شباط
إذا كنت ترغب في النجاح وفي تحقيق شيء ذي قيمة، فحان الوقت أن تتحالف مع الآخرين، قد يكونوا اقرباء أو أصدقاء أو زملاء في العمل. لا تدع الفرصة تفوتك، فيجب عليك الانخراط من هذه الفرصة وبدلا من مجردة. من المحتمل أن تتقلب عليك الأمور التي لم تحسبها بعد عندما لا تتواجد الفرص السانحة والظروف الميشرة المتاحة الآن.

الكلمات المتقاطعة

٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١

- أقرباً:**
- ممثلة مصرية راحلة من آثارها (درب الهوى) ..
 - عقال - يفقد الناكرة.
 - مدينة في شمال إيطاليا - عاصمة بحرية.
 - سائل يجري في عروق الإنسان - تحضر.
 - سقى.
 - بحيرة أوروبية بين سويسرا وفرنسا - سكان البادية.
 - مسار - تفكر في الأمر (معكوسة).
 - والدة - نوم.
 - واد على حدود اليمن والسعودية - محبا.
- عمودياً:**
- مخرج وممثل لبناني من أعماله (مغامرات شوشو).
 - قبيح - يمزج.
 - جامعة أميركية شهيرة - علا.
 - ضد حرام - بُتت الشيء.
 - طن - قهوة.
 - مدينة يابانية عاصمة البلاد سابقاً - متشابهاً.
 - حرف شرط - عاصمة أفريقية.
 - متكا - لؤلؤ.
 - مستشرق فرنسي نشر حي بن يقظان لابن بطيول.

كلمة السر

ن	ق	ف	ي	ا	ث	ر	خ	ي	ر	و	ز	و	س
ت	ا	ع	ج	ب	خ	ي	ا	ق	ر	ب	ش	ب	ا
ن	د	ج	ي	ر	ز	ا	ا	ع	و	ا	ن	ح	ج
ا	ا	و	ا	ب	ي	و	ي	ل	ا	ر	ي	م	ا
ن	ل	ن	م	ث	ر	ز	ق	ر	ب	س	ي	ش	ي
ا	ي	م	ل	ا	س	ا	ل	ا	ع	ب	ه	ر	ي
ع	ق	ب	ل	ن	ا	د	ي	ز	ن	ز	و	ع	م
س	ي	ر	و	ي	ر	و	ي	ل	ا	ر	ي	م	ا
ل	ع	ا	و	ب	ا	ق	ا	ح	ا	ح	ي	ن	ا
ق	ن	ي	ز	ن	ا	ق	ن	ب	و	ا	خ	ر	ل
د	ج	س	ع	ا	ر	ط	ي	ف	ا	ب	ا	ل	و

- كلمة السر من خمسة حروف:** دولة أفريقية
- أفراج - الهند - الصين - أميركا - الفلبينيين - بلغراد - برلين - بولونيا - بايناس - ياندا - بيكاسو - بوتان - تايوان - توت - تلاميذ - ثمر - جنوى - جورجيا - حصرون - حز - حريص - ديوان - رسم - رمز - رانفون - روما - رواندا - زهر - سنون - شمس - شعوب - صور - طائر - طرب - طفيف - عجمان - غمد - فضائيات - فجر - قرصان - كورناي - مجد - نبراسكا - نيويورك - هذب - وقت - وجه - وسيم.
- حل العدد السابق للكلمات المتقاطعة:**
- أفتيا: ١- ذات الهمزة - ٢- وجدان - ٣- أرب - ديجور - ٤- يانع - ٥- أي - سرير - أوفد - ٦- مد - بات - قش - ٧- ارتبط - ٨- تخطى - يثق - ٩- قهرة - ينوي. عمودياً: ١- ذوالرمة - ٢- أجر - يد - تم - ٣- تدبير - آخر - ٤- أ - إسبرطة - ٥- لندن - ٦- تي - مرج - طين - ٨- وافق - نو - ٩- فريد شوقي.