

هدوء غريب في مركز أضخم عواصف المجموعة الشمسية

حيث تتحرك السحب بالتناوب في الاتجاه المعاكس بسرعة لا تتجاوز ٢٥ كلم في الساعة.

ويقول العلماء: «هذه الظواهر محصورة في طبقة رقيقة لا تزيد سماكتها عن ٥٠ كلم فقط، والتي تمثل سطح السحب في الموقع، بينما في الداخل، ربما تنخفض البقعة لعمق يصل إلى مئتي كلم».

واعتمد العلماء على الصور التي التقطتها كاميرا «JunoCam» على متن تلسكوب جونو، خلال طيرانه القريب من المنطقة الحمراء العظيمة.

وتظهر المنطقة الحمراء العظيمة، التي لوحظت للمرة الأولى قبل ١٥٠ سنة، من خلال التلسكوب بسبب لونها المحمر وسط الغيوم البيضاء المائلة للصفرة، المتناقضة مع بقية ألوان الكوكب.

وعلى الرغم من الدراسات العديدة التي أجريت على العاصفة، إلا أن طبيعتها تشكل تحديا كبيرا لأخصائيي الأرصاد الجوية الكوكبية.



ضيقة شبيهة بتلك التي تتشكل على الأرض عندما تهب الرياح في قمم الجبال. ومع ذلك، يسود الهدوء في وسطها

لطالما أشارت البقعة الحمراء العظيمة للمشتري، جاذبية الفلكيين، باعتبارها عبارة عن عصار هائل ذي رياح شديدة القوة. وقد تمكن العلماء، من الكشف عن حقيقة ما يحدث داخل العاصفة الضخمة، ووجدوا أن مركزها هادئ بشكل غريب.

ففي حين أن الرياح تصل سرعتها إلى ٤٥٠ كلم في الساعة عند حافة العاصفة، إلا أنها تصل إلى ٢٥ كلم في الساعة، فقط في وسطها، وفقا للعلماء.

وتعد الزوينة الضخمة البيضاء الشكل التي يبلغ طولها ٢٠ ألف كلم، واحدة من أكثر الظواهر الجوية شهرة في النظام الشمسي، وعلى الرغم من ذلك، لم يتمكن العلماء من فهم ما يدور في داخلها.

ووجدت الدراسة التي أجراها فريق دولي من العلماء بقيادة أغوستين سانشيز لافيجا، أستاذ الفيزياء في جامعة الباسك، تنوعا غنيا للسحب داخل البقعة الحمراء العظيمة. ووفقا للدراسة الجديدة

أقيم في كوريا الجنوبية

إيران تحصد ٤ ميداليات في مهرجان الابتكار العالمي للطاقة



حصد باحثان بجامعة العلوم والتكنولوجيا الإيرانية ميداليتين ذهبيتين وأربعين فضيتين إضافة إلى الجائزة الخاصة للاتحاد الدولي للمخترعين في مهرجان الابتكار العالمي للطاقة (Bixpo2018) الذي أقيم في كوريا الجنوبية.

وفاز بهذه الميداليات الاستاذ الجامعي «ابوالفضل واحدي (عضو الهيئة العلمية بكلية الهندسة الكهربائية والمساعد التعليمي للجامعة) والمهندس «آرش طاهري» (الطالب في مرحلة الماجستير بكلية الهندسة الكهربائية) بعد أن شاركا في المهرجان باربغ تصاميم مبتكرة. وتم ترشيح ٥٤ تصميما من ٤٠ دولة إلى المرحلة النهائية للمهرجان.

الذي أقامته وزارة التجارة والصناعة في كوريا الجنوبية بالمشاركة مع الاتحاد العالمي للمخترعين وشركة كيكو أكبر شركة لإنتاج الطاقة في العالم، حيث فازت أربعة تصاميم قدمتها جامعة العلوم والتكنولوجيا الإيرانية بالمركزين الأول والثاني للمهرجان.

هل هناك علاقة بين «حول» الأطفال وتدخين الام؟

النفسية للطفل في التعامل مع الآخرين. وقال الدكتور «زوكسون» كبير الباحثين من جامعة هواتشونغ للعلوم والتكنولوجيا في الصين إن تدخين الأم أثناء الحمل مشكلة صحية عامة مهمة، لاسيما في البلدان المتقدمة، وتأثيرها على صحة العين يستحق اهتماما.

وأضاف الباحثون أن التدخين أثناء الحمل يرفع خطر الإصابة بالتشوهات الخلقية والشفة الأرنبية وتشوهات القلب لدى الأطفال والولادة المبكرة، بالإضافة إلى ارتفاع مستويات السكر في الدم.

كشفت دراسة علمية حديثة نتائج خطيرة لتدخين الأمهات أثناء الحمل وذكرت أنه يرفع خطر إصابة الأطفال بالحول بنسبة ٤٦٪، وهو أحد أكثر الأمراض المرتبطة بالعين بين الأطفال. ووفقا للموقع الطبي الأمريكي «HealthDayNews» ارتبط تدخين الأمهات ١٠ سجائر في اليوم أثناء الحمل بزيادة خطر إصابة الطفل بالحول بنسبة ٧٩٪.

وفي الأطفال الذين يعانون من الحول، لا تتم محاذاة العينين بشكل صحيح مع بعضها البعض، وهذا يمكن أن يسهم في ضعف البصر والمشاكل

اصطحاب الهاتف الذكي إلى الحمام ينطوي على مخاطر

منذ أن أصبحت الهواتف الذكية الأداة الرئيسية للاتصال والتواصل مع الآخرين، يبدو أنه أصبح من غير الممكن فصل الهاتف عن اليد، وأنه أصبح جزءا مكمل لليد والأصابع. وبما أنه أصبح من الصعب الاستغناء عن الهاتف الذكي وصار يصحبنا أينما ذهبنا، هناك كثيرون منا يأخذون الهاتف معهم حتى إلى الحمام (المرحاض) رغم معرفتنا بمدى خصوصية هذا المكان لأكثر من سبب.

وكثيرون ينتهزون فرصة أخذ الهاتف معهم إلى الحمام للقيام بالعديد من المهمات، بين تصفح الرسائل النصية أو الرسائل الإلكترونية أو مواقع التواصل الاجتماعي وربما الحديث مع الآخرين عبر الهاتف.



إلى يديه مرة أخرى، ذلك أنه لا يقوم بتعقيم الكتاب أو هاتفه الذكي. وأوضح مدير العلوم الطبية الحيوية في جامعة كوين ماري بلندن، رون كاتلر، إن الحل الأمثل لمنع انتقال البكتيريا إلى الإنسان في باختصار بتجنب أخذ الهاتف الذكي معه. وشدد كاتلر على أن مدى الخطورة يكمن في مدى اتساع أو نظافة الحمام، محذرا على وجه التحديد من الحمامات العامة أو المشتركة.

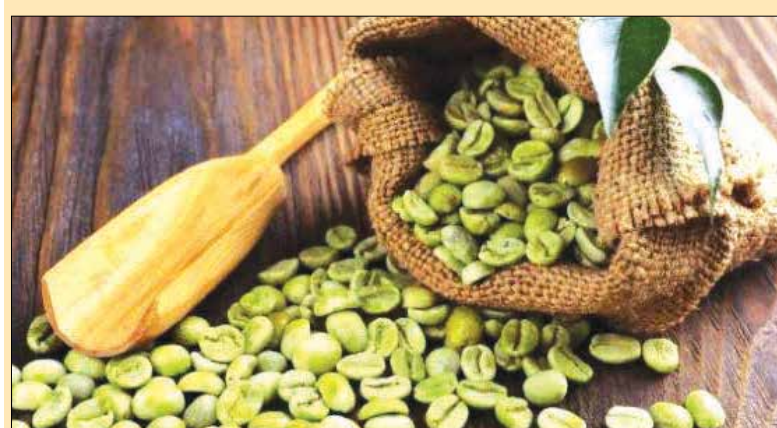
تساعد على فقدان الوزن الزائد من الجسم، من خلال اتباع نظام غذائي صحي، وممارسة التمارين الرياضية ومعادن والتي تمد الجسم بفوائد صحية عديدة منها المساعد في فقدان الوزن الزائد من الجسم، والوقاية من بعض المشاكل الصحية مثل أمراض القلب وغيرها، من الفوائد التي يتعرف عليها في السطور القادمة، وفقا لما ذكره موقع «mcnabenergy».

الحفاظ على صحة القلب
يعمل حمض الكلوروجينييك في حبوب القهوة الخضراء في تقليل من امتصاص الجلوكوز، مما يحافظ على وزن الجسم، وله تأثير إيجابي على الأوعية الدموية وصحة القلب، كما يخفف من ارتفاع ضغط الدم، مما يساعد في الحفاظ على صحة القلب.

مكافحة الشيخوخة
يوجد حمض الكلوروجينييك بنسبة عالية في حبوب القهوة الخضراء، مما يساعد في تأخر ظهور آثار الشيخوخة، من تجاعيد وخطوط دقيقة وترهل وكذلك تغيير لون البشرة وجفافها.

تعزيز الطاقة في الجسم
تحتوي حبوب البن الأخضر، على الكافيين الذي يعمل على زيادة مستويات الطاقة، بالإضافة إلى المساعدة في فقدان الوزن عن طريق تعزيز عملية الأيض، وزيادة الدوبامين، الذي يعمل كمنشط للجهاز العصبي المركزي، مما يزيد من التركيز وتخفيف الشعور بالتعب.

القهوة الخضراء .. فوائد لا حصر لها



القهوة الخضراء هي عبارة عن بذور محمصه من نبات ارابيكا، وتحتوي على عناصر غذائية هامة، من فيتامينات ومعادن والتي تمد الجسم بفوائد صحية عديدة منها المساعد في فقدان الوزن الزائد من الجسم، والوقاية من بعض المشاكل الصحية مثل أمراض القلب وغيرها، من الفوائد التي يتعرف عليها في السطور القادمة، وفقا لما ذكره موقع «mcnabenergy».

الوقاية من السرطان
تحتوي حبوب البن الأخضر على مضادات الأكسدة، التي تحد من نمو الجذور الحرة، مما يساعد في الوقاية من بعض المشاكل الصحية، مثل السرطان وتصلب الشرايين، مرض الزهايمر، الضمور البقعي، الأمراض المرتبطة بالتهاب المفاصل.

ضبط مستوى السكر في الدم
تساعد القهوة الخضراء على ضبط مستوى السكر في الدم، وذلك لإحتوائها على مضادات الأكسدة التي تساعد أيضا على تقليل الالتهاب، وخفض مستوى الجلوكوز، والتي بدورها قد تقلل من خطر الإصابة بالنوع الثاني من داء السكري.

اكتشف الباحثون أن القهوة الخضراء

هذا ما تفعله مشروبات الطاقة في جسمك



كشفت دراسة جديدة، أن شرب كمية قليلة من مشروبات الطاقة، قد تؤدي الإنسان بشكل جدي، وتعرضه لأمراض خطيرة منها النوبة القلبية والحلطات. وقال علماء، إن استهلاك علب ونصف فقط من مشروبات الطاقة التي تتضمن نسبة كبيرة من السكر والكافيين، قد تسبب انسداد الأوعية الدموية، مما قد يؤدي للإصابة بالجلطة والنوبة القلبية، حسب ما نشرت صحيفة «ميتر».

ووفقا لدراسة جديدة، تعرض رجال ونساء أصحاء لانخفاض في فترات الأوعية الدموية، بعد ٩٠ دقيقة من تناول ٧٥٠ مليلتر من علب مشروبات الطاقة، أو ما يعادل علب ونصف مشروبات الطاقة «الكبيرة» مثل مشروب «مونستر إنرجي».

وتعد الدراسة الأولى من نوعها التي تسلط الضوء على تأثير مشروبات

ب	ا	ل	ا	ر	و	ا	ح	ي	ق
ب	ل	ي	ع	ن	م	ر	ر	ث	ن
ر	ح	ج	س	ي	ف	ج	أ	ع	م
و	ي	م	م	ن	ه	ل	أ	ش	ء
ك	ق	م	ص	م	ف	ض	أ	ع	أ
ل	و	ن	ل	ع	د	و	ر	د	ب
ي	ت	ا	و	أ	ب	ي	ف	أ	ح
ن	و	ن	ع	ر	ي	ض	ء	ء	ر
و	أ	ل	ق	ل	م	ي	ء	أ	أ
ل	ء	ر	ء	أ	ح	ل	أ	س	أ
د	ن	ي	و	ي	و	ر	ك	ن	ل

٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
□	□	□	□	□	□	□	□	□
■	□	□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□	□	□

كلمة السر
كلمة السر من خمسة حروف: بلدة لبنانية نسيب- عريضة- من- شعراء- المهجر- ولد- في- حمص- وتوفي- في- بروكسين- أسس- مجلة- الفنون- في- نيويورك- من- أعضاء- الرابطة- القلمية- له- الأرواح- الحائرة- ادب- نثر- الحدائق.

حل العدد السابق لكلمة السر: اغادير

حل العدد السابق للكلمات المتقاطعة:
أقبيا: ١- القاهرة ٢ - لوم - مصر ٣ - ماريانا ٤ - أشد - ما ٥ - زين - عيدان ٦ - لم - حمران ٧ - III - ريج ٨ - ثيرون ٩ - بول سينياف - عموديا: ١ - المنزلة ٢ - لوي - يم - نو ٣ - قمران ٤ - إيل ٥ - بين - حارس ٥ - هدى شعراوي ٦ - نديم - ن ٧ - أمة - دار ٨ - مانليا ٩ - برهان - حاك - مقدار العمر.

أقبيا:
١- أمير بحر تركي له كتاب (المحيط) في فنون الملاحة.
٢- ناعم - لقي.
٣- لها - وعيث - يحرس.
٤- جريان الماء.
٥- مادة قاتلة - قدر قيمة الشيء - والد.
٦- مركز ثقافي وفني وسياسي في الهند - لعاب النحل.
٧- يبعث الشيء - خليج ليتر في المتوسط.
٨- فيلسوف يوناني خلف أرسطو في التعليم له (الأخلاق).
٩- أرشد - برد - طن.

حظك اليوم

<p>الجدي ٢١ كانون الأول - ٢١ كانون الثاني</p> <p>بما أنك شخص اجتماعي بحق، وبما أنك ربما قد تكون قد أهملت واحد أو سبت من معارفك لأنه لا يمكن أن تفقد الآن إصلاح هذه العلاقات مرة أخرى ومعاودة التواصل، ترتفع فرص حل نزاع ما بين الأصدقاء والأصدقاء للأبد. سوف تمر بساعات لا تنسى من التناغم والتضامن، وهذا قد يطفئ الأوقات الصعبة.</p>	<p>الميزان ٢٢ ليول - ٢١ تشرين الأول</p> <p>الأشخاص في محيط العمل يتعاملون بإيجابية خاصة معك، فانتفع من هذه الفترة لروية لمواجهة المشاكل الصعبة مع فريقك وبالتالي الاقتراب أكثر من هدفك. سوف تساعد الديناميكية التي تنمو بين الفريق على الوقوف بصلابة أمام أصعب التحديات والوصول معاً إلى النجاح.</p>	<p>السرطان ٢٢ حزيران - ٢١ تموز</p> <p>أنت منغم بالحبوب والشجاعة، ولن تجد طرفاً أفضل لتنفيذ طموحاتك. لكن تقدم بحذر، لأنه يمكن أن تفقد التركيز بسهولة من خلال التفاصيل المعقدة التي قد تبدو شاقة للغاية. تأكد من الاقتراب من الأشياء بطريقة عاقلة وحساسة وركز في الجوانب الرئيسية ولن تضطر إلى انتظار النجاح كثيراً.</p>	<p>الحمل ٢٢ آذار - ٢١ نيسان</p> <p>يأتي اليوم مصحوباً ببعض المشكلات، فبعدم تقابل مواقف لا يمكن التغلب عليها إلا من خلال تغيير روتينك للأمور، أفضل نفسك من كل ما هو قديم ومعروف، وتطلع لكل ما هو جديد. توخ الحذر عند لوم الآخرين - فمن الممكن أن تكون قد ارتكبت أخطاءً أيضاً، إذا كنت متفتحاً تجاه الأشياء الجديدة ستعلم المزيد من نفسك.</p>
<p>الدلو ٢٢ كانون الثاني - ٢١ شباط</p> <p>الامر يزداد صعوبة في العمل، لذلك يجب أن تقبل عروض المساعدة من زملائك حتى يقل جيل العمل الذي يقبع أمامك تدريجياً إلى أن يصبح مهماً يمكن التعامل معها. تتسم حياتك الخاصة بعدد من النزاعات، لا تدع الأمر يصيبك بالإحباط، حتى وإن واجهت الأسوأ اليوم.</p>	<p>العقرب ٢٢ تشرين الأول - ٢١ تشرين الثاني</p> <p>ستجني ثمار مواقف الجادة والإيجابية مع الآخرين، مما يجلب لك دعم ومساندة من مصادر لم تتوقعها ولم تفكر فيها من قبل، اغتم هذه الفرصة لإخبارهم بتوقعاتك وتطلعاتك الشخصية من أهم القضايا التي تشغلك، حتى تتمكن من إحداث تغييرات جذرية إيجابية في حياتك وحياة الآخرين ممن حولك.</p>	<p>الأسد ٢٢ تموز - ٢١ آب</p> <p>من المحتمل ظهور أزمات عن قريب، فحاول أن لا تفقد مزاجك وأعصابك، إذا حافظت على رابطة جاشك، وواجهت الأمور غير السارة والقليل التي تثيرها، فلن تدمر كثيراً ولن تسبب خسائر مهمة. اعنتي بصحتك، لا تقلل من أية أعراض جسدية قد تحس بها، ابحت عن السبب.</p>	<p>الثور ٢٢ نيسان - ٢١ ايار</p> <p>أنت اليوم غيور متفهم من ذلك، وهذا واضح في عدم الرضا العميق وكذلك في التقلبات المزاجية التي تريد فرضها على الآخرين. يجب أن تقبل الهزائم أيضاً في الوقت الحالي، انظر للأمر على أنه مساندة للمستقبل وحاول استخراج بعض الإيجابيات من الموقف، اشغل نفسك بالأمر التي تسعدك والافلن تستطيع التخلص من الإحباط.</p>
<p>الحوت ٢٢ شباط - ٢١ آذار</p> <p>حتى لو جاء النجاح بطريقة طبيعية في العمل، يجب أن تستمر في الاحتفاظ بسلامك الداخلي وأساليبك المتواضع، بهذه الطريقة تستطيع الاحتفاظ بصداقات العمل، اسمح لأحبائك بالإحسان بدهم عاطفتك، أنت تفهم أن الخلافات القديمة لا تهم في الوقت الحالي، بل إنهم لا تكن تهم على الإطلاق من قبل.</p>	<p>القوس ٢٢ تشرين الثاني - ٢١ كانون الأول</p> <p>بما أنك الآن تنضج بهالة خاصة من القوة والاستقرار، فإن الناس سوف يلجأون إليك من أجل المساعدة والدعم، حاول استخدام طاقتك في مساعدة الآخرين، حيث أنهم سوف يردون الجميل بالتأكيد في المرة القادمة التي تحتاج فيها إلى مساعدة، لكن حاول أن تغفل عن أهدافك لأنك الآن تملك القوة اللازمة لتحقيقها.</p>	<p>العذراء ٢٢ آب - ٢١ ايلول</p> <p>أنت على وفاق وانسجام تام مع محيطك، سواء على المستوى الشخصي والمهني، انتفع من هذا التناغم في تقوية علاقاتك والروابط القائمة بينك وبين الآخرين، لتستلح في الأوقات العصيبة التي تكون فيها مجموعة الأبراج الكونية غير مباشرة والأحوال ليست لصالحك. واجه الأمور بتواضع، بدلاً من تنفيذ كل شيء بالقوة.</p>	<p>الجوزاء ٢٢ ايار - ٢١ حزيران</p> <p>لا تصاب بخيبة أمل كبيرة مع سير مجريات الأمور اليوم، فعلى الرغم من خططك، فإنك لن تتمكن من إنجاز الكثير، قاوم الرغبة في لوم الآخرين إذا سارت الأمور ضد رغبتك، توقعاتك غير الواقعية قد تصيبك بخيبة الأمل، على أية حال، لا تياأس، ولكن استغل الفرص التي لا تزال معروضة، واجه الأشياء بشيء من التواضع.</p>