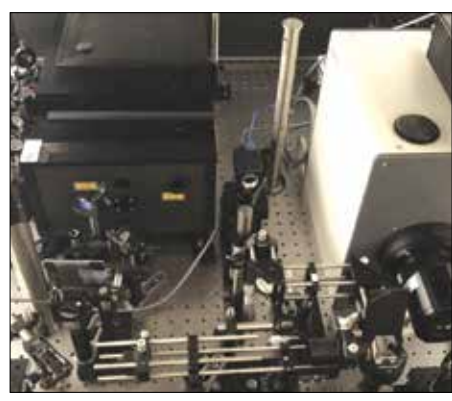


مزايا خارقة لأسرع كاميرا في العالم



كشفت علماء من الولايات المتحدة وكندا، عن تطوير أسرع كاميرا في العالم، بمزايا خارقة، حيث تستطيع التقاط ١٠ تريليونات إطار في الثانية الواحدة، ما يعزز تصوير الضوء بتقنية العرض البطيء.

ووفقا لصحيفة «ديلي ميل» البريطانية، فإن الكاميرا التي طورها باحثون من جامعة كيبك الكندية ومعهد كاليفورنيا للتقنية تفتتح آفاقا مهمة أمام البحوث والتحليل الطبي وروصد بعض الجزئيات المهمة في الطبيعة. ولا تتجاوز الهواتف الذكية الموجودة خلال الوقت الحالي عشرات الإطارات في الثانية الواحدة، ويلجأ المستخدمون إلى خاصية الإبطاء في العادة لأجل لتدقيق في بعض الأمور التي لا ينتبهون إليها أثناء العرض العادي.

في الوقت الحالي، واستعان الباحثون بكاميرا بالغة الدقة يجري استخدامها عادة في أجهزة «السكران» المتقدمة، ولذلك فإن جزئيات الضوء التي تمر أمام الكاميرا تتحول إلى إلكترونات يمكن التقاطها وإخضاعها للتحليل في وقت لاحق.

ولأن بعض عشاق التصوير قد يدون تضاؤلا بهذا الإنجاز، فإنه من الضروري أن يتحلوا بالصبر إذ يتعين عليهم أن ينتظروا سنوات أو عقودا طويلة حتى يحصلوا على هذه العدسة.

ومن المرتقب أن يجري استخدام هذه الكاميرا السريعة في مجال البحوث والطب في مرحلة أولى، بالنظر إلى الجهد الكبير الذي تطلبه تطويرها، فيما لم يكشف بعد عن التكلفة المالية.

وتعتمد هذه الكاميرا على تقنية تعرف بـ«التصوير المضغوط ذي السرعة الفائقة»، مما يساعد في رصد نبض الضوء ويظهر زواياه وهو أسرع ما في الكون.

ويقول العلماء إن الكاميرا الأسرع في العالم تستطيع رصد التفاعلات السريعة التي تحصل في الطبيعة بين الضوء والمادة ويستعصي التقاطها

حمية العصير لانقاص الوزن .. «وهم كبير»



يعتقد عدد من متابعي حمية شرب عصير الخضروات والفواكه فقط «ديتوكس» أن هذه الطريقة ستخلص الجسم من الوزن الزائد وما تراكم فيه من سموم، إلا أن خبيرة بريطانية في التغذية كشفت عن مخاطر وأخطاء كثيرة تشوب هذا النظام الغذائي، وأوضحته خبيرة التغذية في مصحة «هارلي ستريت» البريطانية، سارة هاليس، أن ما يروج عن هذه الحمية غير صحيح ولا معنى له، لأن الجسم له أعضاء عدة تقوم بإزالة السموم مثل الكبد والكلى.

ووفق ما نقلت صحيفة «إكسبريس» البريطانية، فإنه لا صحة لما يقال عن تسبب السموم والمواد الضارة التي في جسم الإنسان بالأمراض، التي تدخل الجسم من جراء شرب الكحول والقهوة وتناول أطعمة أخرى.

وذكرت هاليس أن الأفضل هو تناول الخضروات والفواكه دون تشهيرها وعصرها لأن تحويلها إلى سوائل لا يساعد الجسم على الشعور بالامتلاء، وبالتالي فإن الإنسان يشعر بالجوع في وقت لاحق.

وتوصي الخبيرة باستهلاك الخضروات والفواكه في إطار نظام غذائي متوازن عوض جعلها وجبة وحيدة.

وأكدت أن خسارة الوزن السريعة غير مفيدة للصحة لأن الإنسان يفقد جزءا من عضلاته ولا يتقصر الأمر على الشحوم. وإذا كان متبعو هذه الحمية القاسية يركزون على خفض السرعات الحرارية فهم يهملون في الغالب حاجتهم إلى البروتينات والعناصر الغذائية الأخرى، وهنا يصحون معرضين على نحو أكبر للإصابة بمتاعب صحية مثل الدوار والإرهاق وضعف التركيز.

ك	ل	ر	س	ي	ز	ا	و	ا	ت	ا	ن	ق
و	م	ش	و	م	خ	د	ك	ب	ش	ي	ع	ف
د	ا	و	ن	و	ك	ي	ا	ا	ن	ف	ي	ف
م	ا	ك	ر	و	ي	ا	م	ل	ث	ج	ح	و
ا	ت	ي	و	ي	ا	ص	ب	ه	ر	ا	ع	د
د	ي	و	ع	ن	س	خ	ن	ي	م	ا	م	ا
ن	ك	و	ا	ل	ف	ز	ي	و	ن	ا	ن	ا
ا	ر	ج	ن	س	و	ن	ك	ف	ز	ي	م	ا
ن	ا	ز	م	ص	ح	و	ن	ل	م	ب	ا	د
د	ا	ح	ا	س	ع	ن	ب	ت	و	ب	ا	ر
ت	ا	و	ب	ا	ج	ا	ل	ا	ه	ت	ا	ب

٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١

كلمة السر:
ك ل ر س ي ز ا و ا ت ا ن ق
و م ش و م خ د ك ب ش ي ع ف
د ا و ن و ك ي ا ا ن ف ي ف
م ا ك ر و ي ا م ل ث ج ح و
ا ت ي و ي ا ص ب ه ر ا ع د
د ي و ع ن س خ ن ي م ا م ا
ن ك و ا ل ف ز ي و ن ا ن ا
ا ر ج ن س و ن ك ف ز ي م ا
ن ا ز م ص ح و ن ل م ب ا د ا
د ا ح ا س ع ن ب ت و ب ا ر
ت ا و ب ا ج ا ل ا ه ت ا ب ا

كلمة السر من سبعة حروف: دولة أوروبية
السيغال-إتهال-أحوان-انغام-أثيوبيا-أنامل-ارجنتين-ادغار-بودابست-بلجيكا-تنيسون-تلفزيون-توابت-جهود-جماهير-خمس-ديوجينس-راسبوتين-سيزار-سليمان-ساحات-شريعة-شوماخر-صحن-عشوائ-فيينا-قرين-قصر-قنطار-كواليس-كونفو-كفرشيبا-لاريسا-لمبادا-مبروك-موريتانيا-نازك-نروج-يورك.
حل العدد السابق لكلمة السر: زامبيا

حل العدد السابق للكلمات المتقاطعة:
أفنيا: ١-المقطف ٢-لبس أنفال ٣-ميامي متى ٤-قبح ود-لو ٥-دوي-دفن ٦-بق-أنيس ٧-ساحل-أنيس ٨-بردي-ورك ٩-جلس بورديو ١٠-المقبطس ١١-لبس قابل ١٢-مساعد-حرس ١٣-والد ١٤-تايوان ١٥-طن ١٦-يا ١٧-قهم فدم ١٨-أثف-درع ١٩-الأنيسكو.

أفنيا:
١- خطيب عربي من أكبر حكماء العرب قبل الإسلام.
٢- يخشن صوته - خصومة.
٣- دولة أفريقية.
٤- حرف عطف - مقدار العمر.
٥- إحدى القارات الخمس - للتفسير.
٦- زخرف - تغيير.
٧- قط - تكلم - للندبة.
٨- يقطع - دولة عربية.
٩- عاصمة أوروبية - عاصفة بحرية.

عومديا:
١- شاعر عربي صاحب حرب داحس والغبراء واحد دهاة العرب.
٢- طريق - يزيد.
٣- يم - حرف شرط - اكتمل.
٤- شعر.
٥- قح - يعتمد على الشخص.
٦- عاصمة أفريقية.
٧- ساعد.
٨- كاتب - قصر.
٩- متشابهان - مدينة هامة في شمال إيطاليا.

معاون الرئيس الإيراني في الشؤون العلمية:

إيران تحرز المرتبة الرابعة عالميا في تقنية النانو

منتجات النانو حيز التنفيذ وارتفاع عدد الشركات وحجم المبيعات.

ونوه الى ان مجال المبيعات الصناعية حدثت تطورات طيبة وبالتأكيد ستتم الاحصاءات خلال العام الجاري وهو مايدل على ان منتجات النانو تبوء مكانتها الا انه ينبغي تقديم المزيد من الدعم في مجال التسويق التجاري.

جدير بالذكر انه بدأت السبب أعمال معرض طهران الدولي لتكنولوجيا النانو في نسخته الحادية عشرة بعرض مئات الاختراعات الإيرانية. ويقدم المعرض أكثر من ٣٠٠ منتج إيراني الصنع في مجال تكنولوجيا النانو.

قال مساعد الرئيس الإيراني في الشؤون العلمية والتقنية سورنا ستاري ان إيران تبوء المرتبة الرابعة عالميا في مجال تقنية النانو. وأعرب ستاري، في تصريح ادلى به للصحفيين اثناء مراسم بدء أعمال معرض طهران الدولي لتكنولوجيا النانو السبت، عن ايتهاجه لإقامة المعرض السنوي لتكنولوجيا النانو مرة أخرى. ولفت الى ان إيران تبوء المرتبة الرابعة عالميا في هذا الحقل التقني كما انها حازت التقدم في مجال تسويق منتجاتها النانوية. وأكد ان العام الجاري يشهد زيادة في وتيرة تسويق المنتجات النانوية المصنعة محليا.

ولفت الى ان العام الجاري تتم فيه متابعة وضع خطط تصدير



باسم الكاتيكين ، والتي تحتوي على خصائص مقاومة للإنفلونزا.

الفطر الأحمر
مثل الفواكه الحمضية، يحتوي الفلفل الأحمر على نسبة عالية من فيتامين (سي).

يحتوي الفطر بجميع أنواعه على مضادات الأكسدة التي تعزز المناعة، إلى جانب البيوتاسيوم، والألياف، وفيتامين (ب) الذي يعزز صحة الخلايا ويحافظ على نشاط الجسم.

٧ أطعمة تحارب نزلات البرد

الحمضيات
تشير الدراسات إلى أن تناول فيتامين (سي) المتواجد بكثرة في الحمضيات مثل البرتقال والليمون، عند ظهور أول علامات المرض، قد يعضفه، ويسهل عملية التعافي منه.

اللبن
عادة ما نفكر في البكتيريا كأمراض، ولكن بعض هذه الكائنات الدقيقة ضرورية للتمتع بصحة جيدة. ويعتبر تناول اللبنة، وسيلة جيدة لتجديد سلالات البكتيريا المفيدة، والتي تعزز صحة الجهاز الهضمي، وتساعد في الوقاية من أمراض المعدة.

الشاي
يعرف الجميع أن كوب ساخن من الشاي يمكن أن يساعد على كسر احتقان الصدر وتهنئة التهاب الحلق. ويحتوي كل الشاي الأسود أو الأخضر أو الأبيض - على مجموعة من مضادات الأكسدة المعروفة

عندما يتغير الطقس مع حلول فصل الخريف، يتعرض عدد كبير من سكان العالم لأعراض البرد والزكام، والتي يمكن تجنبها من خلال تعزيز مناعة الجسم لمواجهة أمراض الشتاء، عبر التركيز على تناول عدد من الأغذية وفق ما ذكر موقع «هيلث» الطبي:

السماك
تعد الأسماك وخصوصا السلمون والتونا من الأغذية الغنية بالأوميغا، والتي تساعد على خفض الالتهابات في الجسم، والتي تؤثر على آلية عمل الجهاز المناعي.

الثوم
وجدت دراسة أجريت عام ٢٠١١ أن الأشخاص الذين تناولوا الثوم لمدة ١٢ أسبوعا بين نوفمبر وفبراير، أصيبوا بعدد أقل من نزلات البرد من أولئك الذين تناولوا الأدوية، وذلك لاحتوائه على مواد تقاوم الالتهابات.

أمين لجنة تطوير التقنية الحيوية

الشركات المعرفية الإيرانية تعرض منتجاتها في أوغندا

أكد أمين لجنة تطوير التقنية الحيوية لدى مكتب رئاسة الجمهورية إبرام صفقة للتعاون بمجال التقنية الحيوية والزراعية مع أوغندا، لتصدير منتجات الشركات المعرفية الإيرانية الفعالة بمجال البايو تكنولوجيا الى هذا البلد.

وصرح أمين لجنة تطوير التقنية الحيوية لدى مكتب رئاسة الجمهورية الدكتور «مصطفى قانع»: «نظرا بأن الاقتصاد والانتاج في أفريقيا مبنيان على اساس الزراعة، تم عقد مذكرة تفاهم بين إيران وأوغندا بغية خلق الأرضية اللازمة لنشاط الشركات المعرفية الإيرانية الفعالة في مجال الزراعة بشكل دائم في هذا البلد، عبر توفير البيئة اللازمة ومزارع خاصة للعرض، مؤكدا على دعم لجنة تطوير التقنية الحيوية لشركات المعرفة الناشطة زراعيا.

وأضاف أنه من ضمن ما يقع على عاتق اللجنة المذكورة في مذكرة التفاهم مع أوغندا، هو تسريع عملية تصدير المنتجات وتعميم التقنية الحيوية الزراعية أو ما يعرف ايضا بأغريتيك من خلال تقديم طرق الزراعة عبر التقنية الحيوية في بلد أوغندا.

وفي إشارة الى أن إيران تسعى لتعزيز سبل التعاون مع أوغندا، أكد قانع أن توفيراً للأرضية اللازمة وعقد الصفقات من أجل نقل المعرفة التقنية من إيران الى أوغندا يعد من الواجبات الإيرانية ومن المقرر أن يتم تخصيص أرض بمساحة ألف متر مربع في أوغندا لعرض منتجات ومحاصيل الشركات المعرفية الإيرانية، حيث أن هذه المساحة ستكون حديقة للتقنيات الزراعية الخاصة لإيران، إذ أن ذلك سيستج فرصة للشركات المعرفية في إيران لتصدير منتجاتها بعد تقديم طلب للمشاركة في هذه الحديقة والحصول على موافقة بعد تقييم منتجاتها.

حظك اليوم

<p>الجدي ٢١ كانون الأول - ٢٠ كانون الثاني</p> <p>عن قريب، ستواجه تحديات وعراقيل صعبة. قد يتواجد من يعمل ضدك أو يسبب مضايقات بتواجده بالمكان، وذلك سبباً للإخلال بتوازنك. بالتالي يجب الأخذ بعين الاعتبار أقل تأثير سلبي قد يكون لتلك العوائق العابرة على مسار حياتك في حالة ما إذا قررت تجاهلها بكل بساطة.</p>	<p>الميزان ٢٢ يوليو - ٢١ تشرين الأول</p> <p>أنت حازم وقادر أخيراً على تنفيذ رغباتك التي احتفظت بها سرراً لمدة طويلة. سوف تنجح إذا استجعت الشجاعة الكافية لتحويل أفكارك إلى أفعال، وعندئذ، يمكنك تشكيل حياتك بصورة أكثر إيجابية على المدى البعيد. سوف يدعمك الأشخاص الأقرب لك، ولكن لا تغفل عن أهدافك وتحلى بالمثابرة دائماً.</p>	<p>السرطان ٢٢ حزيران - ٢١ تموز</p> <p>اليوم لا تبدو قادراً على إنجاز أي شيء، ولكن لا تدع ذلك يرجعك كثيراً للخلف. إذا استمرت في العمل ببات، سوف تتكشف النجاح مرة أخرى. الوضع مشابه في حياتك الخاصة مع شريك حياتك وإيضاً على الصعيد المهني. البحث عن الحلول للتناقضات وسوء التفاهم من خلال التواصل الهادف.</p>	<p>الحمل ٢٢ آذار - ١٢ نيسان</p> <p>وجه طافتك بالدرجة الأولى باتجاه تطوير مواردك الداخلية. حتى تتجنب قدر الإمكان نوبات الغضب وتبادل الأنفاز العدواني والبنية وإيضاً أي مواجهات قد تتطور إلى استخدام العنف البدني. لأن هذا السلوك لن يربح عليك بأي منفعه. إذا تمكنت من تركيز هذه القوة والطاقة في تطوير مواردك الداخلية.</p>
<p>الدلو ٢٢ كانون الثاني - ٢١ شباط</p> <p>إذا وجدت شكوكاً أو ظنوناً غير مؤكدة في حياتك، فهذا هو الوقت المناسب أن تطمئن نفسك وتتخلص منها بما يوفر لك بنيتك وإطار عمل أكثر استقراراً. في الغالب لن تتصلب بالكثير من العوائق في الوقت الحالي، وسوف يظهر الآخرون احترامهم وتقديرهم لأنك. نتيجة الأمور التي سوف تسعما في هذه المرحلة ستساعدك فيما بعد.</p>	<p>العقرب ٢٢ تشرين الأول - ٢١ تشرين الثاني</p> <p>في الغالب لن تصادقك أية عقبات من الآخرون، وسوف تعرف على أشخاص جدد بسرعة وبأقل مجهود. إذا استخدمت هذه المعرفة، فسوف تتحقق الصداقات الجديدة على المدى البعيد. اليوم يبدو أنه ليس هناك مشكلة لا تستطيع حلها، وتسمع لك حالتك المزاجية الجيدة وتنازلك بالنظر إلى الثقة المستقبل.</p>	<p>الأسد ٢٢ تموز - ٢١ آب</p> <p>مهارتك التنظيمية المطلوبة في العمل اليوم، ويمكنك جمع أفكار ملامك وبالتالي تتقن. قد يكون لذلك تأثيراً إيجابياً على تفكك بتعاك، كما سوف يلاحظ الأصدقاء أيضاً التزامك بالمتأنمة فيك حيث أنك قادر على جمع الشخصيات المختلفة معاً. لا تنس أن تعمل على تغيير عاداتك الحياتية غير الصحية.</p>	<p>الثور ٢٢ نيسان - ٢١ أيار</p> <p>على الرغم من أن كل شيء كان يسير بسلاسة من قبل، يقف شيء أو شخص ما في طريقك الآن. حدد مقدار القوة التي تحتاجها للتغلب على هذه العقبات أو ما إذا كان من الأفضل تجاهلها ببساطة. الآن يجب أن تستخدم قوتك بحكمة؛ لا تسمح لنفسك بأن تتعطل أو تتحول بسبب موضوعات صغيرة.</p>
<p>الحوت ٢٢ شباط - ٢١ آذار</p> <p>أول مرة خاتك الأنماط السلوكية الاعتيادية الخاصة بك ووضعتك في موقف حرج. استراتيجيات الحلول التي تنتهجها في المعتاد لا تحسن من الأمور، مهما حاولت مراراً وتكراراً. كنوع من التغيير، حاول التخلي عن تلك الأنماط الاعتيادية واتخذ منهجاً جديداً في القيام بتغيير حاسم سيكون المخرج للوفاء والمشاكل المتصعبة.</p>	<p>القوس ٢٢ تشرين الثاني - ٢١ كانون الأول</p> <p>سوف تتعرض للكثير من الأسئلة اليوم، وسوف يطلب منك التمع ويطلب لك أن تحافظ على السلام في موضوعات حساسة. لكن لا تدع الغرور يصيبك نتيجة لهذ الثقة قديماً كضيق. هكذا تستطيع العمل اليوم بطريقة جيدة وتتقدم بشكل كبير لكي تصل في النهاية إلى أهدافك. لا تنس استخدام طافتك وفكرتك على الاحتمال بحيث لا يكون لها تأثير.</p>	<p>العذراء ٢٢ آب - ٢١ أيلول</p> <p>صحتك الجسدية والعقلية في أحسن أحوالها، فلا تدع اللحظة تمر دون أن تسعى وراء أفكارك. سوف تكسب المؤيدين الذين يشاركونك في الأهداف ويمكنهم المضي قدماً كضيق. هكذا تستطيع العمل اليوم بطريقة جيدة وتتقدم بشكل كبير لكي تصل في النهاية إلى أهدافك. لا تنس استخدام طافتك وفكرتك على الاحتمال بحيث لا يكون لها تأثير.</p>	<p>الجوزاء ٢٢ أيار - ٢١ حزيران</p> <p>مع طافتك وحماستك اللذين اكتشفتهما حديثاً، الوقت الآن جيد للبدء في اكتشاف فرص جديدة قد تؤدي إلى تجارب مثيرة لا تنسى. لكن توخ الحذر حتى لا تدخل في مشروعات كثيرة مختلفة وتترقب نفسك. إذا حدث ذلك، فسوف تواجه الكثير من المهام غير التامة التي قد تصعب التزاماً عليك.</p>