



وزير العلوم والابحاث والتكنولوجيا: التعاون العلمي مع اليابان يسهم في التعريف بقدرات ايران العلمية



اكّد وزير العلوم والابحاث والتكنولوجيا «منصور غلامي» ان انجاز مشاريع علمية مشتركة مع اليابان يشجعها على التعرف على امكانيات وقدرات ايران العلمية. وخلال استقباله عددا من الطلاب الايرانيين المقيمين في اليابان على هامش «اجتماع كيو تو للعلم والتكنولوجيا» الخامس عشر اكد غلامي ان توثيق التعاون العلمي على الصعيد الدولي يسهم في تبديد الهواجس السياسية.

واكد ان مأسسة التعاون مع مراكز الابحاث يحظى باهمية بالغة ويسهم في تبادل الخبرات، وأشار الى النشاط العلمي في ايران وتنظيم الجامعات واكد على ضرورة توطيد العلاقات العلمية على الصعيد الدولي.

وزیر الصحة الايراني: ٥٨ عقاراً خاصاً من انتاج الشركات الايرانية سيدخل الاسواق

الطبية مع مركز البيانات الوطني في إطار الحكومة الالكترونية صرح هاشمي، ان الغاية من هذا الاجتماع هو عقد مذكرة تفاهم مع المعاونة العلمية في مكتب رئاسة الجمهورية في مجال الصحة الرقمية من أجل إتاحة سهل وتكلفة أقل، لكن لهذا الامر بنى تحتية مختلفة عن التقنيات الخاصة بالحكومة الالكترونية، كما اننا نبحت عن إتاحة سهلة وتكلفة أقل لخلق وظائف وفرص عمل بمجال الصحة الرقمية كالتي متواجدة حالياً في العالم الافتراضي بباقي المجالات.

وأضاف وزير الصحة ان أكثر ما يعترضنا هنا هي القوانين، حيث ان بعض هذه القوانين مهمة ولكنها وضعت في زمن لم تكن توجد التقنيات الموجودة في الوقت الحاضر، كما اشار الى ان هناك الكثير من الطرق والاساليب لخلق فرص عمل بهذا المجال يمكننا ان نستخدمها بعد توطئتها.



قال وزير الصحة الايراني «حسن هاشمي» انه من المقرر ان يدخل ٥٨ نوعاً من الادوية الخاصة المنتجة على يد الشركات المعرفية الى الاسواق خلال العام المقبل. وصرح وزير الصحة الايراني «حسن هاشمي» على هامش الاجتماع الخاص بعقد مذكرة تفاهم من اجل التعاون لتطوير الوظائف المتعلقة بالصحة الرقمية، للصحفيين قائلاً: وفقاً للمعلومات التي تلصني ان يوماً بعد يوم نشهد تطوراً بمشاريع الشركات المعرفية بمجال الادوية والعقارات الخاصة التي تنتج بمنظمة الادوية والغذاء وبدعم المعاونة العلمية في مكتب رئاسة الجمهور ولا يوجد هناك اية مشكلة.

وأضاف: قد تمكنا من التوصل الى إنجازات كبيرة ومن المقرر ان يدخل ٥٨ نوعاً من الادوية الخاصة المنتجة على يد الشركات المعرفية الى الاسواق خلال العام المقبل. وحول اتصال المراكز

باحث ايراني يصنع ضماداً لعلاج الجروح المزمنة

نجح باحث ايراني في جامعة «آزاد» الاسلامية للعلوم والابحاث في تصنيع ضماد مطور وفق «الجينات» يستخدم لعلاج الجروح المزمنة.

وقال حامد خدادودي منفذ المشروع ان الجروح المزمنة لا تلتئم بسرعة او لا تلتئم مطلقاً بسبب الامراض والالتهابات حيث ان تدمير الطبقة المحافظة يعرض الجلد للتلوث لذلك تحتاج هذه الجروح الى علاج فوري حيث ان القروح السريرية والناجمة عن مرض السكري هي من الجروح المزمنة.

وأضاف ان هذا البحث يأتي في اطار اطروحة للتخرج باشراف محمد علي شكركار وشاهين بنكدار في بنك الخلايا بمعهد باستور ايران وكلية العلوم والتقنيات الطبية بجامعة آزاد للعلوم والابحاث.

وقابع: انه في الخارج عدت نماذج لضمادات مطورة على اساس العسل وحمض الستريك الا ان الضماد المصنوع مؤخراً في ايران تم انتاجه للمرة الاولى في العالم بهدف علاج الجروح المزمنة. ولفت الى ان هذا الضماد صنع على اساس الجينات (بوليمر طبيعي مستخرج من الطحالب البحرية) ومادة جيلاتينية مائية ذات قابلية اجتذاب ٥٠٠ مرة اكبر من وزنها. ونوه الى ان اختبارات عديدة قد اجريت عليها في مجالات عديدة ومايزال الضماد في قيد التجربة والاختبار وقد حقق نجاحات كبيرة لحد الان كما لوحظ انه يخفض من نمو البكتيريا في بيئة الجرح كما انه يحد من الالتهابات.

الحليب ومشتقاته درع واق للقلب.. لكن تجنب الزبدة!



كشفت دراسة كندية ان تناول الحليب ومشتقاته كالحليب والزبادي بشكل معتدل يومياً يسهم في الوقاية من أمراض القلب والدورة الدموية، فما هي الكمية التي ينصح بها الأطباء يومياً؟

منذ عقود تعد منتجات الألبان من الأركان المهمة للتغذية المتوازنة، لكن عدداً متزايداً من الخبراء يذهبون إلى أن الحليب ليس صحياً، بل وبعضهم يعتقد أنه مضر للصحة. وكانت دراسة حديثة قد توصلت إلى أن البروتينات واللاكتوز مخصصة لنمو العجول، وليست للإنسان. وكانت حجة تدعم الذين يعارضون جعل الحليب من المواد الغذائية الأساسية.

غير ان فريقاً آخر ممن يفضلون تناول الجبن واللبن ومشتقاته الأخرى يمكنهم الآن عدم الالتفات إلى مثل هذه الدراسات التي تتناقلها وسائل الإعلام بين الفينة والأخرى. فقد نصحت دراسة جديدة بتناول منتجات الحليب بشكل معتدل، إذ يساهم ذلك في خفض مخاطر الإصابة بأمراض القلب، كما كشف باحثون من جامعة ماك ماستر الكندية.

وبحسب موقع هايل براكسيس الألماني، المعني بالشؤون الطبية، فإن القائمين على الدراسة أجروا اختبارات على نحو ١٣٥ ألف شخص من ٢١ بلداً حول العالم، بينها كندا والسويد والبرازيل وبنغلاديش وتزانيا. وتوجب على المشاركين فيها تقديم معطيات عن طبيعة تناولهم لمنتجات الألبان وكمياتها.

ومن ثم عمل الباحثون على تصنيف المعطيات إلى ثلاث أصناف: استهلاك عالي الوتيرة، ومتوسط ومنخفض الوتيرة للحليب ومشتقاته. ووفق هذه المعطيات راقب الأطباء صحة المشاركين طوال تسع سنوات. وتوصلت الدراسة إلى أن الأشخاص الذين يتناولون يومياً ثلاث وجبات الحليب والجبن والزبادي، أنهم أقل إصابة بأمراض القلب والدورة الدموية، مقارنة بالولئك الذين يتناولونها بشكل أقل. كما أنها تقلل معدلات الإصابة بالسكري القلبية.

احذر الزبادي!

كما أن خطر الوفاة بينهم جراء هذه الأمراض كان أقل بشكل واضح. ووجد الباحثون أن هذا التأثير الإيجابي لا ينطبق على الزبدة، بحسب نتائج الدراسة التي نشرت مؤخراً في مجلة «The Lancet» العلمية. في هذا السياق تقول ماشيد ديفان المشاركة في الدراسة: «كمية معتدلة من الحليب تحمي القلب بدلاً من أن تضره»، لكنها تنصح بتجنب تناول أكثر من ثلاث وجبات يومياً، لأن منتجات الحليب تحتوي على الأحماض الدهنية المشبعة، التي تصيب بالسمنة وما ينتج عنها من أمراض خطيرة.

وبحسب الباحثين تعادل الوجبة الواحدة كوباً من الحليب أو الزبادي بوزن ٢٤٤ غراماً أو شريحة من الجبن بوزن ١٥ غراماً. وتم اجراء الدراسة بشكل رئيسي على أشخاص في دول تتمتع بدخل متوسط ومنخفض، والتي تستهلك فيها منتجات الحليب بشكل أقل. وكذلك بالنسبة للأشخاص في الدول التي يتمتع مواطنوها بدخل أعلى، يمكن أن تكون النتائج على قدر كبير من الأهمية، لأن الكثير من الأشخاص يتجنبون مشتقات الحليب بسبب سمعتها السيئة.

٦ بيضات أسبوعياً «تجنب الموت المبكر»

يستطيع المرء ان يقلل من فرص موته المبكر بأكثر من طريقة، غير ان الدراسات كشفت ان هناك طريقة سهلة لإطالة العمر، إلى جانب ممارسة التمارين الرياضية والامتناع عن التدخين بالطبع. وهذه الطريقة السهلة هي تناول البيض، غير ان السؤال هو كم بيضة يجب ان يتناول المرء من أجل حياة أطول؟

وفقاً للخبيرتين في مجال التغذية جوليت كيلو وسارة درور، فإن تناول ٦ بيضات أسبوعياً يساعد في إطالة العمر، وتحسين النظر وتقوية العضلات والعظام. تقول الخبيرتان إن البيض يحتوي على العديد من المغذيات، فهو مهم جداً للنظر والصحة العقلية، بسبب احتوائه على فيتامين بي ١٢ وفيتامين ايه.

بالإضافة إلى ذلك، فإن البيض يساعد في حماية العظام، كما يساعد المرضى على خفض الوزن، وفقاً لما ذكرته صحيفة إكسبرس البريطانية.

وتقول خبيرتا التغذية في كتابهما «كل أفضل وعش طويلاً: افهم احتياجات جسمك وحافظ على صحتك» إن البيض يحتوي على كثير من المواد الغذائية ويرتبط بالصحة عموماً والوقاية من أمراض التقدم بالسن.

وأضافتا أن الآثار الإيجابية للبيض خسارة الوزن والحفاظ على الذاكرة والعظام تعني أن البيض عبارة عن غذاء بروتيني رائع يجب إضافته إلى المأكولات اليومية. وعلى الرغم من أن البيض يحتوي على الكوليسترول، إلا أن الأبحاث العلمية الأخيرة كشفت أن الكوليسترول في الطعام له تأثير قليل على مستوى الكوليسترول في الدم أو خطر الإصابة بأمراض القلب.

كما أنه يحتوي على اللوتين والزيكسانثين ومضادات الأكسدة المعروف باسم «كاروتينويد» التي تتركز في صفار البيض والضرورية لصحة العين.

ويساعد بروتين البيض في تعزيز العضلات وتقويتها وهو أمر مهم للإنسان حين يتقدم به العمر.

والى جانب البيض يمكن تناول كميات من الخضار والفواكه يومياً، بالطبع مع ممارسة الرياضة بصورة منتظمة وبمعدل ١٥٠ دقيقة أسبوعياً.



١٢ لعبة الكترونية إيرانية ترشح لنيل جائزة المهرجان الدولي للألعاب الالكترونية

رُشحت ١٢ لعبة الكترونية إيرانية للفوز بجائزة الدورة الثالثة من المهرجان الدولي للألعاب الالكترونية في منطقة الشرق الاوسط وشمال افريقيا. انه تم اختيار المرشحين النهائيين لنيل جائزة الدورة الثالثة من المهرجان الدولي للألعاب الالكترونية في منطقة الشرق الاوسط وشمال افريقيا، حيث تبين ان ١٢ لعبة إيرانية رشحت لنيل هذه الجائزة.

ونشرت الموقع الرسمي لهذا المهرجان على الانترنت أسماء الألعاب المرشحة، ليتم اختيار افضل لعبة وفقاً لتصويت الجمهور.

المستخدمين في ذلك الموقع. وتأتي الألعاب الإيرانية المرشحة كالتالي، حيث بإمكان المعجبين بها التصويت لصالحها في الموقع المحدد: Colimus! «Fish- Electron» ٢٠١٤٨ er Boy «Flipping Flip» Harmony Iregular Mobile «King of Wealth» Magnis «Mr Crow Don't open the The Dark» Sweet Wings «envelope» ٢

ويذكر انه في العام الماضي تمكّن عدد من الألعاب الإيرانية نيل بعض الجوائز في هذا المهرجان.

كلمة السر

ز	و	م	ن	ي	م	ا	ب	ا	ب	د	د	ا	ق	
ف	د	خ	ب	م	ز	م	ز	م	ز	م	ز	م	ز	
ج	و	ر	ن	ي	ا	ن	ي	ا	ن	ي	ا	ن	ي	
م	ن	ا	ز	ل	د	ا	ل	د	ا	ل	د	ا	ل	
م	ا	و	ر	و	ب	ا	ز	ا	ا	ج	ا	ص	د	خ
ف	و	س	ت	ا	ر	ي	ك	ا	ز	ف	ا	ق	ف	
ا	ع	ب	ر	ع	ب	ج	ع	ي	ط	و	ي	خ		
ي	ن	ج	ا	ب	و	ر	ا	ت	ا	ل	ا	ح	ر	
و	ا	ب	ج	ق	ل	ا	ي	ن	و	ح	ص	ت	ر	
ج	غ	ا	م	د	ب	ي	ن	ن	ا	ز	ب	ا	ن	ا
ر	غ	ا	و	ل	ع	ي	ي	ط	و	د	ص	ق	ت	ي
د	ع	ا	و	ا	ر	ي	ا	ر	ي	ا	ر	ي	ا	ر

كلمة السر من أربعة حروف: بلدة في الشمال

أوروبا - إيطاليا - البيا - إجاب - الرازي - بجع - بولونيا - بارومتر - باتر - جامايكا - جوبا - جان بول - جعة - حالات - خط - خرب - خصم - خيوط - دفة - دهاليز - رابية - روما - رينوار - راشيا - زوريج - زهور - سرور - سلاطين - سواعد - شهود - صحن - صك - عقبرية - عز - غانا - غمد - فاقه - فقر - قائد - كتان - كوستاريكا - كهف - كرز - منازل - محبة - موز - نيسابور - نجمة - نروج.

حل العدد السابق لكلمة السر: هيوستن

حل العدد السابق للكلمات المتقاطعة:

افريقيا: ١- محمد مندور ٢- صالح حسن ٣- طرابلس أي ٤- روى سثم ٥- البرقعالي ٦- أم م ٧- رعد - عدن ٨- النيجر - ٩ - ٤ - بادن باول. عموديا: ١- مصطفى أنما ٢- حار - لم - لب ٣- محارب - بنا ٤- بيور سعيد ٥- محلات دجن ٦- غم - رب ٧- حد - سارع ٨- سائل - دلو ٩- رنيم - ينال.

الكلمات المتقاطعة

٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١

عמודياً:

١- سجن أنشئ في فرنسا بين عامي ١٣٧٠ و١٣٨٣ كحصن للدفاع عن باريس.
٢- ربح ليند - دخول.
٣- لاعب كرة قدم برازيلي شهير - غير متعلم.
٤- والدة - فصص.
٥- سير - قطع.
٦- دولة أفريقية - يزول الأثر.
٧- يجمع - ضمير منفصل.
٨- حرف شرط - قطع - واري الشيء التراب.
٩- صحافي إنجليزي مؤسس وكالة رويترز للأخبار.

افقياً:

١- معالم باريس المشهورة فيه متحف عسكري وقبر نابليون.
٢- لدغ - إقحام.
٣- لاعب كرة قدم برازيلي شهير - غير متعلم.
٤- والدة - فصص.
٥- سير - قطع.
٦- دولة أفريقية - يزول الأثر.
٧- يجمع - ضمير منفصل.
٨- حرف شرط - قطع - واري الشيء التراب.
٩- صحافي إنجليزي مؤسس وكالة رويترز للأخبار.

حظك اليوم

الجدي

٢١ كانون الأول - ٢١ كانون الثاني

طريقك يزداد صعوبة أكثر مما تصورت في بادئ الأمر، وربما هناك شخص يحاول إثناءك عن خطتك أو حتى إحباطك. لا تيأس - انظر إلى الأمر كأنه عقبة واختبر إرادتك. دافع عن خطتك وامض إلى الأمام، أو حاول تكيف أفكارك بحيث تتماشى مع الظروف الحالية.

الميزان

٢٢ يوليو - ٢١ تشرين الأول

هناك حلم تضرره في انتظار تحولته إلى حقيقة ملموسة. انتهر الفرصة لتحقيق الحلم الذي يسير من مسار حياتك بشكل إيجابي ولفترة طويلة. سيكون لأقاربك واصدقائك رد فعل إيجابي تجاه التغيير الذي تسعى إليه وسوف يساندونك إلى طول الخط. استغل هذا في الحفاظ على مستوى صحتك الممتاز.

السرطان

٢٢ حزيران - ٢١ تموز

يجب ان تستعد لمواجهة مشكلات جديدة، فالأمر ليس جيدة في مكان العمل وأنت لا تستطيع إنجاز سوى القليل. لا تجعل ذلك يخيفك. فخذ المرحل تجيء ثم تدب. في حياتك الخاصة أنت بحاجة إلى دافع جديد، فأنت تشعر ان العلاقات مع من حولك تفتقد رونقها. اكسر قيود الروتين وقلع شيئاً غير تقليدي.

الحمل

٢٢ آذار - ١٢ نيسان

اليوم أنت منعم بالحياة، على الرغم من ان هذا يرهقك بدلاً من ان يدفئك إلى الأمام. نظراً لتفكك الداخلي يصبح من السهل استنزارك وأنت الآن تفعل ان تحبط راسك في الحائط. إذا كنت لا تستطيع كبت هذا الاندفاع فقد تجد أنك تتجادل مع الجميع اليوم. حاول ان تتحمل الضغوط الداخلية حتى تمر هذه المرحلة.

الدلو

٢٢ كانون الثاني - ٢١ شباط

أنت ناجح في كل ما يخص العمل، والفرارات الهامة التي اتخذتها أثبتت صحتها. لكن يجب ان تأخذ الوقت الذي تحتاجه دائماً عند التفكير في المشروعات. أنت منعم بالحياة، اخرج أو اكتشف أماكن جديدة. اطلب من الاصدقاء الانضمام اليك وسوف يؤذي هذا إلى رفع روحك المعنوية.

العقرب

٢٢ تشرين الأول - ٢١ تشرين الثاني

ستصبح صداقتك أكثر عمقا وسوف تسترجع مع اصدقائك أحداث ونكريات ماضية لا تنسى. في وسط المجموعات التي تنتمي اليها بالأخص، سوف تتشارك سلسلة إجراءات جماعية حيوية وإيجابية جدا وسوف تقود بسرعة منمتهلة إلى هدفك. يجب ان تتقبل كل فرد على ما هو عليه وده الطاقة تسري!

الأسد

٢٢ تموز - ٢١ آب

أنت منعم بالحياة والنشاط البدني والدنهي: استخدم إمكاناتك في اتخاذ القرار السليم لتنفيذ مخططاتك والتقدم إلى الأمام في مشروعاتك. لن يفيدك الاستثناء بالمجاد الماضية والسلبية، لديك الآن قدرة التعامل بدقة وحكمة مع جميع المواقف التي تواجهها وتعرض لها. فتأكد من استغلالك لها بقدر الإمكان!

الثور

٢٢ نيسان - ٢١ ايار

لا يمكن التغلب على العقبات التي تراها أمامك في الوقت الحالي إذا حاولت حلها بالطرق القديمة المعروفة. يجب ان تغير نمط التفكير واستراتيجية جديدة وان لا تسرع للآخرين بتغيير رأيك أو خططك كثيراً. يمكن الحل بداخلك، فبعض الثقة بالنفس تستطيع التغلب على هذه المشكلات والإسماك بزمام الأمور مرة أخرى.

الحوت

٢٢ شباط - ٢١ آذار

يبدو وكأنك تقف أمام مشكلات لا يمكن التغلب عليها، فلا تيأس، فقط عليك تغيير منظورك للأشياء وعندئذ سوف تبدو الحلول واضحة. لا تخف من طلب النصيحة، حياتك الخاصة متقلبة بشدة في الوقت الحالي. يجب ان تتعامل مع التقلبات غير المتوقعة بهدوء، تحتاج إلى استرخاء أكثر. خذ استراحة بعيداً عن مسؤولياتك.

القوس

٢٢ تشرين الثاني - ٢١ كانون الأول

تجد سهولة في التعامل الإيجابي مع الأشخاص في الوقت الحالي، فالكل يبدو منجذب اليك، كما ان الصلات التي قد يكون لها تأثير إيجابي على مستقبلك تظهر في كل مكان. تأكد من أنك تقدر هؤلاء الأشخاص حتى تقديهم، وذلك للفوائد التي تأتي من علاقتهم بك، لذلك فلتقيمهم الشخصية. اقرأ كتاباً جيداً أو استمع بمجموع مريح.

العذراء

٢٢ آب - ٢١ ايلول

حالياً، أنت قادر على الاندماج بكل سهولة ضمن فريق، دون نزاع، ونسود الأجواء بتناغم وتوافق من حولك. بإمكانك الاستفادة من هذا التأثير الإيجابي في نشاطات ترفيهية منمتهلة أو في العمل لدفع الأمور وتكون فرداً منتجا. أي من الخيارين سوف يظهر ما إذا كان هدفك واقعي ويستحق عناء الوصول إليه.

الجوزاء

٢٢ ايار - ٢١ حزيران

الأمور اليوم تقع في مكانها السليم، فمن حولك لا يستطيعون تجاهل حماسك وحيويتك، في العمل أنت تنجز كما لا تحتاج إليه، ويكون باستطاعتك تمهيد الكثير من الأفكار الجديدة. حتى في حياتك الشخصية تستطيع الاستمتاع بأوقات سعيدة نتيجة للانطباع الجيد الذي تتركه على كل من تقابلهم.