باحثون إيرانيون يصنعون علاجاً عشبياً لـ «تقرحات السرير وآلام العضلات»

قدم باحثون إيرانيون شامبو عشبيا وبلغ المرحلة التجارية مع استخدامات معالجة تقرحات السرير والحد من آلام العضلات.

وقال الباحث الإيراني صدر الدين نبوي، إن المنظف الخاص بالجروح، الذي بلغ مرحلة التسويق من قبل الباحثين الإيرانيين، لديه إمكانات معالجة مختلف أنواع الجروح (تقرحات السرير، والجروح، والحروق السطحية) والالتهابات، سواء المنتشرة أو غيرها (الأكزيما وحرقة التعرق وحرقة التبول لدى الأطفال والدمل وحب الشباب والبواسير).

وأضاف: يحتوي الشامبو على مكونات نشطة من نبات البابونج الألماني وزهرة دائمة الخضرة ويستخدم لغسل البواسير والحد من التهابها، والبشرة الحساسة الملتهبة والمصابة بحب الشباب، والتهاب العين الخارجي، وإزالة مستحضرات التجميل والتلوث البيئي حولها وتساقط الشعر والبشرة الناجم عن الالتهابات الجلدية لفروة الرأس.

ووفقاً لهذا الباحث الإيراني، ينسجم هذا الشامبو مع مجموعة متنوعة من البشرة ولايسبب أي مضاعفات على الجلد.

ويشار إلى أن هذه الشركة المعرفية الإيرانية صنعت شامبو آخر يستخدم لتقليل آلام العضلات.

ايران تنتج جهازاً ليزرياً لأمراض المسالك البولية

أعلن رئيس الشبكة الايرانية الوطنية لطب الليزر، أن الخبراء المحليين الايرانيين تمكنوا من تصنيع جهاز ليزر لمساعدة مرضى المسالك البولية من قبيل حصى الكلى ومشكلات البروستاتا. وقال محمد رضا رزاقي: ان الليزر يمكن استخدامه لمساعدة مختلف الامراض بما فيها امراض الكلى والمثانة والبروستاتا، وكذلك الآلام المفصلية وفي طب العيون والجلد.

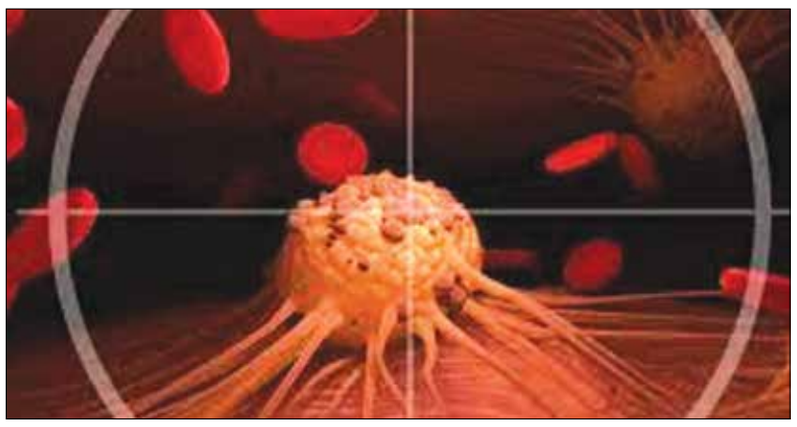
وأوضح ان الليزر يتمتع بنطاق واسع، ومن خلاله فإن الاشخاص المدربين يمكنهم القيام بإجراءات علاجية مناسبة، وأضاف: بما ان شعار هذا العام هو دعم المنتج المحلي، لذلك كنا بصدد الانتاج المحلي لليزر، ومن دواعي السرور توصنا الى نجاحات جيدة في هذا المجال.

وتابع: ان جهاز الليزر هذا قابل للاستخدام لتفتيت حصى الكلية والمثانة والحالب والمجاري البولية وكذلك استئصال البروستاتا، وأيضا لعلاج ضيق المسالك البولية.

ولفت رزاقي الى انه سيتم عرض جهاز الليزر الاسبوع القادم في مؤتمر أمراض المسالك البولية الذي يقام في جامعة الشهيد بهشتي للعلوم الطبية، وهناك إمكانية لانتاجه على صعيد واسع. وأردف: ان قيمة تكلفة صنع جهاز الليزر هذا تبلغ نصف المماثل الأجنبي، في حين أنه افضل من مماثله الاجنبي من حيث الجودة والكفاءة.

انجاز علماء ايرانيين

فصل الخلايا السرطانية من الدم عبر تقنية النانو



نجح باحثو جامعة طهران للطب، وجامعة «رازي» الواقعة في محافظة كرمانشاه (غرب ايران)، في تصميم جهاز نانوي يقوم بفصل الخلايا السرطانية داخل عينة الدم المأخوذة.

وقال محمود عموزاده تبريزي الباحث في جامعة طهران للطب عن الاهداف المتبعة في هذا المشروع : إنّ هذه العملية البحثية تنقسم الى شطرين؛ الأول منهما يتم السعي فيه الى توظيف مواد زهيدة الثمن لصناعة جهاز نانوي يوفر إمكانية فصل خلايا سرطان HL-٦٠، والثاني يكمن في تصميم جهاز نانوي مستشعر وحيوي قادر على تحديد مدى كثافة الخلايا السرطانية.

وأضاف تبريزي، أنّ المصممين للمشروع استفادوا من شرائح أوكسيد المنغنيز والبولي إثيلين ايمين والذرات النانوية من النيكل والذهب في انتاج الجهازين؛ لافتاً الى إمكانية تحويل عملية انتاج الجهاز الاول والجهاز الثاني الى عملية انتاج تجارية مكثفة داخل البلاد.

هذا وقد تم نشر نتائج الدراسة في مجلة Biosensors and Bioelectronics (مجلد ١١٠ عام ٢٠١٨ صفحة ١٤١ حتى ١٤٦).

عمليات تصحيح النظر بالليزر.. المخاطر «تتكشف»

كشفت دراسات طبية حديثة، أن عملية تعديل القرنية باستخدام الليزر لتحسين النظر، «الليزك»، قد تعرض المريض لمضاعفات جانبية خطيرة تستمر لأعوام طويلة، كما أن العلاج قد لا يحقق النتائج المرجوة.

وبحسب ما نقلت صحيفة «نيويورك تايمز»، فإن شخصا يسمى جيوباني راميريز، خضع للعملية المثيرة للجدل قبل سنتين، فأصبح يرى كل شيء بصورة ثلاثية.

وكان راميريز الذي يبلغ من العمر ٣٣ عاما، يأمل أن يتحسن بصره بعدما عانى من الرؤية المزدوجة واضطرابات الإبصار وحساسية مفرطة تجاه الضوء، لكن النتيجة كانت مخيبة لآماله.

وقصد المريض عددا من جراحي العيون، لكن أيا منهم لم يحذره من احتمال حصول مضاعفات جانبية جراء إجراء عملية لتصحيح عيب البصر.

وسمحت إدارة الغذاء والدواء الأميركية في تسعينيات القرن الماضي بإجراء عمليات تصحيح عيوب البصر بالليزر، وأجرى نحو ٩.٥ مليون أميركي العملية، سعيا منهم إلى التخلص من النظارات.

في المقابل، اشتكى عدد من الأميركيين الذين أجروا العملية، من مضاعفات خطيرة، وتحدثوا سنة ٢٠٠٨، في لقاء احتضنته إدارة الغذاء والدواء، عن تراجع بصرهم ومعاناتهم آلاما مزمنة أدت إلى فقدان الكثير منهم لوظائفهم.

وأفضى الإخفاق الطبي في عمليات أخرى إلى زيادة عدم الاستقرار والانعزال الاجتماعي والاكتئاب.

وأعادت شهادات المرضى الصادمة الجدل مجددا إلى الواجهة، وسط أسئلة حول مضاعفات العملية في الأمدين القريب والبعيد، وأظهرت دراسة حديثة لإدارة الغذاء والدواء أن الأعراض التي سجلت لدى المريض الذي صار يرى الأمر بشكل ثلاثي ليست حالة فردية.

وكشفت الدراسة التي أوردتها «نيوريوك تايمز» أن نصف الأشخاص الذين كانت عيونهم في صحة جيدة قبل إجراء العملية، عانوا مضاعفات بعد الخضوع لها، حتى أن قرابة ٣٣ في المئة كابدوا جفاف العين الذي يسبب إزعاجا كبيرا.

ويرى معدو الدراسة أن على الجراحين أن يحيطوا المرضى علما بالسيناريوهات المحتملة عقب العملية، حتى يضعوا في الحسبان أن صحة عيونهم قد تزداد سوءاً بدلا من تتحسن.

ويؤدي غياب معلومات مفصلة عن مضاعفات العملية إلى عدم تدارك المشكلة في الأجهزة الطبية الجديدة التي توافق عليها إدارة الغذاء والدواء في الولايات المتحدة.

في المقابل، يقول أطباء العيون إن عمليات الليزر أسرع الطرق وأكثرها أمانا لتصحيح عيوب البصر، ويقولون إن مضاعفاتها الخطيرة أمر نادر الحدوث.

ويتراجع إبصار عدد من المرضى بعد العملية، فيضطرون إلى تقطير الدواء في العين كل نصف ساعة لمقاومة جفاف العين وهو أمر يسبب ألما حارقا، فضلا عن الرؤية المزدوجة، لكن أشخاصا آخرين يؤكدون أن العملية كانت خيارا صائبا وأدت إلى تحسن إبصارهم بشكل لافت، فجاستن بوغليسي مثلا، وعمره ٣٩ عاما، يوضح أنه عانى جفاف العين لمدة لا تزيد عن أسابيع لقد كانت العملية أفضل شيء أقوم به لنفسي في الحياة.

وأجريت عملية الليزر لـ٧٠٠ ألف شخص في الولايات المتحدة، خلال العام الماضي، مسجلة ارتفاعا ملحوظا مقارنة بسنة ٢٠١٦ التي بلغ فيها العدد ٦٢٨ ألف عملية، وفق إحصاءات لهيئة «ماركت سكوب» البحثية.

اطباق رمضانية

المفروكة بالفستق

❖وقت التحضير: ٣٥ دقيقة

❖المقادير والمكونات

- كوب فستق حلبي مطحون
- كوب سكر بودرة
- ملعقة كبيرة ماء زهر

❖لتحضير القشطة:

- ٣ توست طري أبيض
- كوب حليب سائل خال من الدسم
- نصف ملعقة كبيرة فركتوز
- ملعقة كبيرة نشاء
- ملعقة كبيرة ماء زهر

❖لتحضير القطر:

- ربع كوب فركتوز
- ربع كوب ماء
- ملعقة صغيرة عصير ليمون حامض
- ملعقة صغيرة ماء زهر

❖طريقة التحضير

لتحضير القطر، ضعي في قدر الفركتوز والماء على حرارة متوسّطة وحرّكي المزيج حتى يغلي. أضيفي عصير الليمون الحامض وكاء الزهر ثمّ إرفعي القدر عن النار واتركيه جانباً حتى يبرد القطر.

ضعي في الخلاط الكهربائي الفستق والسكر واخلطي جيداً حتى تتجانس المكوّنات. أسكبي ماء الزهر مع نصف كمية القطر وحرّكي من جديد حتى تحصلي على عجينة متماسكة.

قسّمي العجينة إلى ٦ قطع متساوية.

لتحضير القشطة، إنزعي أطراف قطع التوست وتخلّصي منها. قطّعي اللبّ إلى مكعبات صغيرة وضعيها في وعاء.

أسكبي الحليب في الوعاء وضعيه في الثلاجة لمدة ساعتين.

ذوّبي النشاء في الماء.

أخرجي وعاء القشطة من الثلاجة واسكبي المزيج في قدر. ضعيه على نار متوسطة وحرّكي باستمرار بواسطة ملعقة خشبية حتى لا يلتصق المزيج بقعر القدر. عندما تبدأ المكونات تسخن، أضيفي مزيج النشاء والماء والفركتوز وماء الزهر وحرّكي حتى يكثف المزيج.

أسكبي القشطة في وعاء واتركيها حتى تبرد على حرارة الغرفة، ثمّ ضعيها في الثلاجة لتجمد.

عند التقديم، ضعي في طبق عجينة الفستق الحلبي وزيّني وجهها بالقشطة.

معمول على الطريقة المصرية

❖المقادير المكوّنات

- ٢ كوب دقيق
- ١ كوب سمن دافئ
- ربع كوب حليب دافىء
- ملعقة صغيرة خميرة فورية
- ٢ معلقه كبيرة سكر
- ملعقة كبيرة ابازير المعمول
- ملعقة صغيره ملح

طريقة التحضير

يوضع الدقيق وعليه الخميرة والبهار والملح ويخلط

يوضع السمن ويُيبس باليد من غير عجن

ثم يوضع الحليب ويلم مع الدقيق من غير عجن حتى لا تكون مثل الفطائر، تترك لتخمر ثم تشكل،

يخبز في فرن هادئ على درجة ١٨٠ حتى يشقر بلون بسيط من فوق عندما تبرد تزين بالسكر المطحون والحشو اختياري.

حظك اليوم

الحمل
٢٢ آذار – ١٢ نيسان
سوف تحصل اليوم على الكثير من الاهتمام في العمل، كما أن روح الفريق ملحوظة. اعمل في فريق كلما أمكن ذلك، لأن هذا يجعلك تشعر براحتك. قم بعمل شيء غير عادي اليوم مع أصدقائك. ما رأيك في إقامة حفلة؟ أنت في حالة مزاجية جيدة ويمكنك تحمُّل أي شيء. لكن لا ترهق نفسك، وإلا فسوف تعرض صحتك للخطر.

الثور
٢٢ نيسان – ٢١ ايار
اليوم يمكنك تحفيز من هم حولك، ولكن لا تهمل احتياجاتك الخاصة لأن أهدافك الآن أصبحت أوضح عن ذي قبل. أسلوبك النشط معد لمن هم حولك ويلحظه الآخرون. لا يوجد سبب يمنع الاحتفال بأفكارك والاستمتاع بوقتك، لكن لا تدع هذا يتحول إلى الوضع الطبيعي. أنت تشعر بالصحة في الوقت الحالي.

الجوزاء
٢٢ ايار – ٢١ حزيران
استجمع شجاعتك من أجل تحقيق المشروعات المُعد لها منذ مدة ودافع عن أفكارك بالتأكيد الذاتي حتى تتغلب على المتشككين. سوف يتجاوب من حولك بإيجابية مع حماسك وسوف يحاولون تشجيعك أكثر. هذا صحيح أيضاً بالنسبة لحياتك العاطفية. لا تخجل من إظهار هذا الجانب المكتشف حديثاً.

السرطان
٢٢حزيران – ٢١ تموز
يمكنك اليوم تبني موقفاً مؤيداً لتقوية الروابط الأسرية، وسوف تتقبل عائلتك ذلك بسعادة وسوف تدعمك بشدة في خططك. هذا التعزيز في العلاقات سوف يستمر أيضاً في حياتك العاطفية. قد تتقرب من شخص محدد، قد ينتج عن ذلك علاقة طويلة المدى. هكذا يكون التقدم إلى الأمام.

الأسد
٢٢ تموز – ٢١ آب
اليوم، مهاراتك التنظيمية والاجتماعية قوية على غير العادة، فيجب أن تستغل ذلك للسيطرة على الأمور. سوف تنجح في العمل وخارجه، وحتى في حياتك الشخصية، سوف ينتج عن نظرتك الدافئة للأمور الكثير من الفوائد. سوف يقدرك الناس ويعاملونك بمودة. فكر في إعادة بعض من هذه الأمور.

العذراء
٢٢ آب – ٢١ ايلول
سوف تقابلك التحديات بصورة متكررة بشكل غير عادي اليوم، مسببة لك الكثير من الضغوط. ربما يجب أن تبتعد عن الطريق أحيانا بدلا من تحمل مسؤولية كل شيء. سوف يساعدك هذا على توفير طاقتك للأشياء الهامة بحق، خاصة في العمل. يجب أيضاً أن تفكر في صحتك، لأنه على المدى الطويل لن يعود عليك بالفائدة.

الميزان
٢٢ ايلول – ٢١ تشرين الاول
تعيش فترة توازن بدني وذهني متناغم ولا ظهور لأي عائق خارجي في الأفق أيضاً، بل على النقيض، غالبية محيطك ودي معك وخدوم وحياتك تسير بأفضل حال. لكونك تتمتع بالحيوية أكثر، فبإمكانك القيام بكل ما ترغب فعله. مع ذلك، عليك أن تتساءل كيف سيكون الوضع بالنسبة لك اذا صارت الأمور أصعب من الآن.

العقرب
٢٢ تشرين الأول – ٢١ تشرين الثاني
إن العراقيل التي تنبأت بقدومها منذ فترة طويلة تظهر تدريجياً وتتحول إلى واقع، وبات تفاديها مستحيلاً. واجه تلك التحديات في أسرع وقت، حتى وإن كانت المهمة صعبة. كلما تأخرت في ذلك، تراكمت العراقيل ووجب عليك مضاعفة المجهود لتجاوزها. لا تستهلك كل قوتك في مدة زمنية قصيرة.

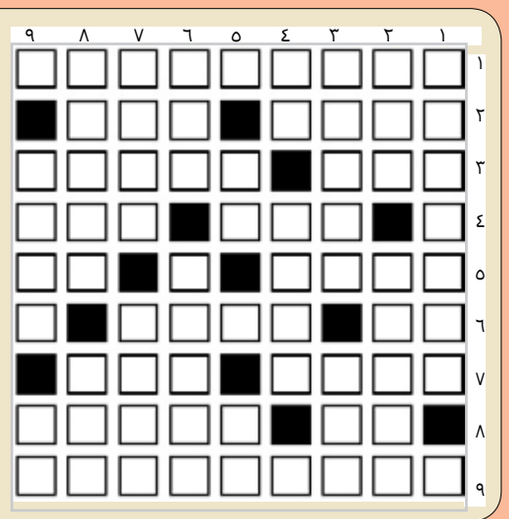
القوس
٢٢ تشرين الثاني – ٢١ كانون الاول
في الوقت الحالي، الأمور لا تسير كما تشتهيه الأنفس، فأنت ترهق نفسك بأعباء وأعمال كثيرة محاولاً درء سوء الحظ لديك، مما يؤثر على صحتك تأثيراً قوياً. يجب أن تقتنع بأن الأمور تتغير ولا تدوم، وقد يستحيل حدوث الشيء في بعض الأحيان. رفه عن نفسك قليلاً عندما لا تسير الأمور كما تتوقع.

الجدي
٢٢ كانون الاول – ٢١ كانون الثاني
بسبب الظروف المتغيرة، يبدو أن هدفك خارج السيطرة من جديد. لا يجب أن ينتابك اليأس والإحباط؛ ابدأ بإعادة التفكير في الموقف بتمعن. قد يكون مجرد انطباع ويمكن جعل الخسارة في أضيق الحدود باتخاذ الإجراءات المناسبة. اذا لم يكن هذا هو الوضع، فتذكر إن مخطط الرحلة غايتك في حد ذاته.

الدلو
٢٢ كانون الثاني – ٢١ شباط
أنت مفعم بالطاقة والتفاؤل، ولا عجب أن كل شيء تواجهه ينجح بسرعة وبكفاءة ويثمر نتيجة جيدة. إعجاب كل من حولك بك واضح ويعزز من ثقتك بذاتك. لكن احذر من التمادي في الأهداف نتيجة للغرور أو الكثير من التمحيص، لأن هذا الحظ الجيد الواضح سرعان ما سيتحول إلى سوء حظ.

الحوت
٢٢ شباط – ٢١ آذار
هناك ما يعوقك عن التقدم في اتجاه أهدافك، فلا تيأس أو تتوقع تلقي الكثير من المواساة من أي شخص. احشد قوتك واستمر في تتبع أحلامك حتى وإن كان لابد من تغييرها بعض الشيء. لا تتصرف بتسرع وحافظ على طاقتك. انظر إلى هذه المشكلة كمهمة أخرى يجب إنجازها، وثق أنه لن يقف أمامك أي شيء.

الكلمات المتقاطعة



افقياً:

١-ملكة بريطانية تميزت حقبة حكمها بكونها قمة الثورة الصناعية في بريطانيا.
٢-صور- بطل أسطوري فينيقي نقل الأبجدية إلى اليونان.
٣-شتيمة – للتفسير.
٤-يشاهد.
٥-ممثلة مصرية قديرة.
٦-خابور (معكوسة)- خالص كل شيء.
٧-تجارب.
٨-انفصال.
٩-عاصمة أوروبية- جزيرة مستقلة في المتوسط.

عمودياً

١-أرخبيل سعودي في البحر الاحمر- دولة عربية.
٢-ربح- شق في الجلد.
٣-رجحان- وجع.
٤-متحف مدريد الوطني.
٥-عبودية- تحالف.
٦-يرشد- اختلافات.
٧-والدة- قطع- ندم.
٨-للندبة- تسوية- برد.
٩-نهر يجتاز الولايات المتحدة الأميركية من الشمال الى الجنوب.

كلمة السر

كلمة السر من خمسة حروف: بلدة في المتن

انديانا - الاسكا - أوكيناوا - البرتغال - اراكس - بابونج - بورما - برونتي - بلفاست - باخرة - بريتال - بانكوك - ترويكا - تونس - ثمر - جيزان - جمال - ديدرو - داكوتا - داروين - ذهب - روبل - ريفون - زئبق - سيرة - سعد - شكسبير - شرطة - ضيعة - طنطا - عدس - عنفوان - غمد - غيلم - فندق - فيلاسكيز - فيروز - فخ - قمر - قش - كرة - موليير - مز - نقابة - هوميروس - هدب.

حل العدد السابق لكلمة السر: ترانسكي

حل العدد السابق للكلمات المتقاطعة:

افقياً:١- توماس هوبز ٢- وسط- جدار ٣- مير سيد علي ٤- أم- رن- ديك ٥- قد- نم ٦- رومانيا ٧- يدرب ٨- أيد- لبنان ٩- عنفوان.

عمودياً:١- توماس ريد ٢- وسيم- وديع ٣- مطر- قمران ٤- سرداب ٥- سجين- لو ٦- هدد- بيدبا ٧- واعد- ن ن ٨- برلين- ذا ٩- يكمل- ند.