

باحثون إيرانيون يصنعون علاجاً عشبياً لـ «تقرحات السرير وآلام العضلات»

قدم باحثون إيرانيون شامبو عشبياً وبلغ المرحلة التجارية مع استخدامات معالجة تقرحات السرير والحد من آلام العضلات.

وقال الباحث الإيراني صدر الدين نبوي، إن المنظف الخاص بالجروح، الذي بلغ مرحلة التسويق من قبل الباحثين الإيرانيين، لديه إمكانات معالجة مختلف أنواع الجروح (تقرحات السرير، والجروح، والحروق السطحية) والالتهابات، سواء المنتشرة أو غيرها (الأكزيما وحرقه التعرق وحرقه التبول لدى الأطفال والدمل وحب الشباب والبواسير).

وأضاف: يحتوي الشامبو على مكونات



نشطة من نبات البابونج الألماني وزهرة دائمة الخضرة ويستخدم لغسل البواسير والحد من التهابها، والبشرة الحساسة المتهبة والمصابة بحب الشباب، والتهاب العين الخارجي، وإزالة مستحضرات التجميل والتلوث البيئي حولها وتساقط الشعر والبشرة الناجم عن الالتهابات الجلدية لفرقة الرأس.

ووفقاً لهذا الباحث الإيراني، ينسجم هذا الشامبو مع مجموعة متنوعة من البشرة ولا يسبب أي مضاعفات على الجلد.

ويشار إلى أن هذه الشركة المعرفية الإيرانية صنعت شامبو آخر يستخدم لتقليل آلام العضلات.



إطباق رمضان



المفروكة بالفسق

- ♦ وقت التحضير: ٣٥ دقيقة
- ♦ المقادير والمكونات
- كوب فسق حلي مطحون
- كوب سكر بودرة
- ملعقة كبيرة ماء زهر
- ♦ لتحضير القشطة:
- ٣- توست طري أبيض
- كوب حليب سائل خال من الدسم
- نصف ملعقة كبيرة فركتوز
- ملعقة كبيرة نشاء
- ملعقة كبيرة ماء زهر
- ♦ لتحضير القطر:
- ربع كوب فركتوز
- ربع كوب ماء
- ملعقة صغيرة عصير ليمون حامض
- ملعقة صغيرة ماء زهر
- ♦ طريقة التحضير

لتحضير القطر، ضعي في قدر الفركتوز والماء على حرارة متوسطة وحركي المزيج حتى يغلي. أضيفي عصير الليمون الحامض وكاء الزهر ضعي في الخلاط الكهربائي الفستق والسكر واخلطي جيداً حتى تتجانس المكونات. أسكبي ماء الزهر مع نصف كمية الفستق وحركي من جديد حتى تحصل على عجينة متماسكة.

قسّمي العجينة إلى ٦ قطع متساوية.

لتحضير القشطة، انزعي أطراف قطع التوست وتخلصي منها. قطعّي اللبّ إلى مكعبات صغيرة وضعيها في وعاء.

أسكبي الحليب في الوعاء وضعيها في الثلاجة لمدة ساعتين.

ذوّبي النشاء في الماء.

أخرجي وعاء القشطة من الثلاجة واسكبي المزيج في قدر. ضعيه على نار متوسطة وحركي باستمرار بواسطة ملعقة خشبية حتى لا يلتصق المزيج بقعر القدر. عندما تبدأ المكونات تسخن، أضيفي مزيج النشاء والماء والفركتوز وماء الزهر وحركي حتى يكفّ المزيج.

أسكبي القشطة في وعاء وتركها حتى تبرد على حرارة الغرفة، ثمّ ضعها في الثلاجة لتجمد.

عند التقديم، ضعي في طبق عجينة الفستق الحلي وزيّني وجهها بالقشطة.

معمول على الطريقة المصرية



- ♦ المقادير المكونات
- ٢ كوب دقيق
- ١- كوب سمن دافئ
- ربع كوب حليب دافئ
- ملعقة صغيرة خميرة فورية
- ٢- معلقة كبيرة سكر
- معلقة صغيرة ملح
- معلقة صغيرة ملح
- ♦ طريقة التحضير
- يوضع الدقيق وعليه الخميرة والبهار والملح ويخلط
- يوضع السمن ويبيس باليد من غير عجن
- ثم يوضع الحليب ويلم مع الدقيق من غير عجن حتى لا تكون مثل الفطائر، تترك لتخمر ثم تشكل.
- يخبز في فرن هادئ على درجة ١٨٠ حتى يشقر بلون بسيط من فوق عندما تبرد تزين بالسكر المطحون والحشو اختياري.

عمليات تصحيح النظر بالليزر.. المخاطر «تتكشف»



كشفت دراسات طبية حديثة، أن عملية تعديل القرنية باستخدام الليزر لتحسين النظر، «الليزك»، قد تعرض المريض لمضاعفات جانبية خطيرة تستمر لأعوام طويلة، كما أن العلاج قد لا يحقق النتائج المرجوة.

وحسب ما نقلت صحيفة «نيويورك تايمز»، فإن شخصاً يسمى جيوباني راميريز، خضع للعملية المثيرة للجدل قبل سنتين، فأصبح يرى كل شيء بصورة ثلاثية.

وكان راميريز الذي يبلغ من العمر ٣٣ عاماً، يأمل أن يتحسن بصره بعدما عانى من الرؤية المزدوجة واضطرابات الإبصار وحساسية مفرطة تجاه الضوء، لكن النتيجة كانت مخيبة لآماله.

وقصد المريض عدداً من جراحي العيون، لكن أيًا منهم لم يحذره من احتمال حصول مضاعفات جانبية جراء إجراء عملية لتصحيح عيب البصر.

وسمحت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية في تسعينيات القرن الماضي بإجراء عمليات تصحيح عيوب البصر بالليزر، وأجرى نحو ٩.٥ مليون أميركي العملية، سعياً منهم إلى التخلص من النظارات.

في المقابل، اشتكى عدد من الأميركيين الذين أجروا العملية، من مضاعفات خطيرة، وتحدثوا سنة ٢٠٠٨، في لقاء احتضنته إدارة الغذاء والدواء، عن تراجع بصرهم ومعاناتهم آلاماً مزمنة أدت إلى فقدان الكثير منهم لوظائفهم.

وأفضى الإخفاق الطبي في عمليات أخرى إلى زيادة عدم الاستقرار والانزلال الاجتماعي والاكتئاب.

وأعدت شهادات المرضى الصادمة الجدل مجدداً إلى الواجهة، وسط أسئلة حول مضاعفات العملية في الأمدن القريب والبعيد، وأظهرت دراسة حديثة لإدارة الغذاء والدواء أن الأعراض التي سجلت لدى المريض الذي صار يرى الأمر بشكل ثلاثي ليست حالة فريدة.

وكشفت الدراسة التي أوردتها «نيويورك تايمز» أن نصف الأشخاص الذين كانت عيونهم في صحة جيدة قبل إجراء العملية،

إيران تنتج جهازاً ليزرياً لأمراض المسالك البولية

أعلن رئيس الشبكة الإيرانية الوطنية لطب الليزر، أن الخبراء المحليين الإيرانيين تمكنوا من تصنيع جهاز ليزر لمساعدة مرضى المسالك البولية من قبيل حصي الكلى ومشكلات البروستاتا. وقال محمد رضا رزافي: إن الليزر يمكن استخدامه لمساعدة مختلف الأمراض بما فيها أمراض الكلى والمثانة والبروستاتا، وكذلك الآلام المفصلية وفي طب العيون والجلد.

وأوضح أن الليزر يتمتع بنطاق واسع، ومن خلاله فإن الأشخاص المدربين يمكنهم القيام بإجراءات علاجية مناسبة، وأضاف: بما أن شعار هذا العام هو دعم المنتج المحلي، لذلك كنا بصدد الإنتاج المحلي للليزر، ومن دواعي السرور توصنا إلى نجاحات جيدة في هذا المجال.

وتابع: إن جهاز الليزر هذا قابل للاستخدام لتفتيت حصي الكلية والمثانة والحالب والمجاري البولية وكذلك استئصال البروستاتا، وأيضاً لعلاج ضيق المسالك البولية.

ولفت رزافي إلى أنه سيتم عرض جهاز الليزر الأسبوع القادم في مؤتمر أمراض المسالك البولية الذي يقام في جامعة الشهيد بهشتي للعلوم الطبية، وهناك إمكانية لإنتاجه على صعيد واسع، وأردف: إن قيمة تكلفة صنع جهاز الليزر هذا تبلغ نصف المماثل الأجنبي، في حين أنه أفضل من مماثله الأجنبي من حيث الجودة والكفاءة.

إنجاز علماء إيرانيين فصل الخلايا السرطانية من الدم عبر تقنية النانو



نجح باحثو جامعة طهران للطب، وجامعة «رازي» الواقعة في محافظة كرمانشاه (غرب إيران)، في تصميم جهاز نانوي يقوم بفصل الخلايا السرطانية داخل عينة الدم المأخوذة.

وقال محمود عموزاده تيريزي الباحث في جامعة طهران للطب عن الأهداف المتبعة في هذا المشروع: إن هذه العملية البحثية تنقسم إلى شطرين؛ الأول يتم فيها السعي فيه إلى توظيف مواد زهيدة الثمن لصناعة جهاز نانوي يوفر إمكانية فصل خلايا سرطان HL-٦٠، والثاني يكمن في تصميم جهاز نانوي مستشعر وحيوي قادر على تحديد مدى كثافة الخلايا السرطانية.

وأضاف تيريزي، أن المصممين للمشروع استفادوا من شرائح أوكسيد المنغنيز والبولي إيثيلين إيمين والنزلات النانوية من النيكول والذهب في إنتاج الجهازين؛ لافتاً إلى إمكانية تحويل عملية إنتاج الجهاز الأول والجهاز الثاني إلى عملية إنتاج تجارية مكثفة داخل البلاد.

هذا وقد تم نشر نتائج الدراسة في مجلة «Biosensors and Bioelectron-ics» (مجلد ١١٠ عام ٢٠١٨ صفحة ١٤١ حتى ١٤٦).

١	ا	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ز
٢	ا	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ز
٣	ا	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ز
٤	ا	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ز
٥	ا	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ز
٦	ا	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ز
٧	ا	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ز
٨	ا	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ز
٩	ا	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ز

٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١								
٢								
٣								
٤								
٥								
٦								
٧								
٨								
٩								

كلمة السر

كلمة السر من خمسة حروف: بلدة في اليمن انديانا - الاسكا - اوكتيناوا - البرتغال - اراكس - بابونج - بورما - بيروتي - بلفاست - باخرة - بريتان - بانكوك - ترويك - تونس - ثمر - جيزان - جمال - ديدرو - داكوتا - داروين - ذهب - رويل - ريفون - زبيق - سيرة - سعد - شكسبير - شرطة - ضيعة - طنطا - عدس - عنقوان - غمد - غيلم - فندق - فيلاسكيز - فيروز - فح - قمر - قش - كرة - موليير - مز - نقابة - هومبروس - هذب.

حل العدد السابق لكلمة السر: ترانسكي

حل العدد السابق للكلمات المتقاطعة:

١- افقيا: ١- توماس هوبز ٢- وسط - ٣- جاد - ٤- مير سيد علي ٥- أم - ٦- زن - ٧- ديك ٨- قد - ٩- رومانيا ١٠- يدرب ١١- أيد - ١٢- لبنان ١٣- عنقوان.

عموديا: ١- توماس ريد ٢- وسيم - ٣- مطر - ٤- قمران ٥- سرداب ٦- هذب - ٧- هذب - ٨- ن - ٩- ريلين - ١٠- دا - ١١- يكمل - ١٢- ند.

أقرباً:

١- ملكة بريطانية تميزت حقبة حكمها بكونها قمة الثورة الصناعية في بريطانيا.

٢- صور - بطل أسطوري فينيقي نقل الأبجدية إلى اليونان.

٣- شتيمة - للتفسير.

٤- يشاهد.

٥- ممثلة مصرية قديرة.

٦- خابور (معكوسة) - خالص كل شيء.

٧- تجارب.

٨- انفصال.

٩- عاصمة أوروبية - جزيرة مستقلة في المتوسط.

عمودياً:

١- أرخبيل سعودي في البحر الأحمر - دولة عربية.

٢- ربح - شق في الجلد.

٣- رجحان - وجع.

٤- متحف مدريد الوطني.

٥- عبودية - تحالف.

٦- يرشد - اختلافات.

٧- والدة - قطع - ند.

٨- للندبة - تسوية - برد.

٩- نهر يجتاز الولايات المتحدة الأمريكية من الشمال إلى الجنوب.

حظك اليوم

<p>الحمل</p> <p>٢٢ آذار - ١٢ نيسان</p> <p>سوف تحصل اليوم على الكثير من الاهتمام في العمل، كما أن روح الفريق ملحوظة. اعمل في فريق كلما أمكن ذلك، لأن هذا يجعلك تشعر براحتك. قم بعمل شيء غير عادي اليوم مع أصدقائك. ما رأيك في إقامة حفلة؟ أنت في حالة مزاجية جيدة وبممكنك تحمّل أي شيء. لكن لا ترفق نفسك، والافضل تعرض صحتك للخطر.</p>	<p>السرطان</p> <p>٢٢ حزيران - ٢١ تموز</p> <p>يمكنك اليوم تبني موقفاً مؤيداً لتقوية الروابط الأسرية، وسوف تتقبل عاليتك ذلك بسعادة وسوف تدعمك بشدة في خططك. هذا التعزيز في العلاقات سوف يستمر أيضاً في حياتك العاطفية. قد تتقرب من شخص محدد، قد ينتج من ذلك علاقة طويلة المدى. هكذا يكون التقدم إلى الامام.</p>	<p>الثور</p> <p>٢٢ نيسان - ٢١ ايار</p> <p>اليوم يمكنك تحفيز من هم حولك، ولكن لا تهمل احتياجاتك الخاصة لأن أهدافك الآن أصبحت اوضح من ذي قبل. أسلوبك النشط معد لمن هم حولك ويحفظه الآخرون. لا يوجد سبب يمنع الاحتفال بافكارك والاستماع بوقتك. لكن لا تدع هذا يتحول إلى الوضع الطبيعي. أنت تشعر بالصحة في الوقت الحالي.</p>	<p>الجوزاء</p> <p>٢٢ ايار - ٢١ حزيران</p> <p>استمع لشجاعتك من أجل تحقيق المشروعات المعد لها منذ مدة وواقع عن أفكارك بالتأكيد الذي حتى تغلب على المتشككين. سوف يتجاوز من حولك بإيجابية من حماسك وسوف يحاولون تشجيعك أكثر. هذا صحيح أيضاً بالنسبة لحباتك العاطفية. لا تخل من اظهار هذا الجانب المكتشف حديثاً.</p>
<p>الجدي</p> <p>٢٢ كانون الأول - ٢١ كانون الثاني</p> <p>بسبب الظروف المتغيرة، يبدو أن هدفك خارج السيطرة من جديد. لا يجب أن يتناكك اليأس والإحباط، ابدأ بإعادة التفكير في الموقف بتمعن. قد يكون مجرد انطباع ويمكن جعل الخسارة في الضيق الحدود باتخاذ الإجراءات المناسبة. إذا لم يكن هذا هو الوضع، فتذكر أن مخطط الرحلة غايتك في حد ذاته.</p>	<p>الميزان</p> <p>٢٢ ايلول - ٢١ تشرين الأول</p> <p>تعيش فترة توازن بدني وذهني متناغم ولا ظهور لأي عائق خارجي في الأفق أيضاً، بل على النقيض، غالبية محيطك ودي معك وخدم وحياتك تسير بأفضل حال. كونك تتمتع بالحيوية أكثر، فبإمكانك القيام بكل ما ترغب فعله. مع ذلك عليك أن تتساءل كيف سيكون الوضع بالنسبة لك إذا صارت الأمور أصعب من الآن.</p>	<p>العقرب</p> <p>٢٢ تشرين الأول - ٢١ تشرين الثاني</p> <p>إن العراقل التي تنبأت بقبومها منذ فترة طويلة تظهر تدريجياً وتتحوّل إلى واقع، وبنات قناديها مستحلباً. واجه تلك التحديات في أسرع وقت، حتى وإن كانت المهمة صعبة. كلما تأخرت في ذلك، تراكمت العراقل وتوجب عليك مضاعفة الجهود لتجاوزها. لا تستهلك كل قوتك في مدة زمنية قصيرة.</p>	<p>القوس</p> <p>٢٢ تشرين الثاني - ٢١ كانون الأول</p> <p>في الوقت الحالي، الأمور لا تسير كما تشتهيها الأنفس، فانت ترفق نفسك بأعباء وأعمال كثيرة محاولاً درء سوء الحظ لديك، مما يؤثر على صحتك تأثيراً قوياً. يجب أن تقتنع بأن الأمور تتغير ولا تدوم، وقد يستحيل حدوث الشيء في بعض الأحيان. ربه عن نفسك قليلاً عندما لا تسير الأمور كما تتوقع.</p>
<p>الدلو</p> <p>٢٢ كانون الثاني - ٢١ شباط</p> <p>أنت منعم بالطاقة والتفاؤل، ولا عجب أن كل شيء تواجهه يتنجح بسرعة وبكفاءة ويثمر نتيجة جيدة. إعجاب كل من حولك بك واضح ويعزز من ثققت بذاتك. لكن احذر من التماهي في الأهداف نتيجة للفرور أو الكثير من المتحمسين، لأن هذا الحظ الجيد الواضح سرعان ما سيتحوّل إلى سوء حظ.</p>	<p>الأسد</p> <p>٢٢ تموز - ٢١ آب</p> <p>مهاراتك التنظيمية والاجتماعية قوية غير العادة، فيجب أن تستغل ذلك للسيطرة على الأمور. سوف تنجح في العمل وخارجها، وحتى في حياتك الشخصية، سوف ينتج عن نظرتك النافذة للأمور الكثير من الفوائد. سوف يتدرك الناس ويعاملونك بمودة. فكر في إعادة بعض من هذه الأمور.</p>	<p>الأسد</p> <p>٢٢ تموز - ٢١ آب</p> <p>سوف تقابلك التحديات بصورة متكررة بشكل غير عادي اليوم، مسببة لك الكثير من الضغوط، ربما يجب أن تبعد عن الطرق أحياناً بدلاً من تحمل مسؤولية كل شيء. سوف يساعدك هذا على توفير طاقتك للأشياء الهامة بحق، خاصة في العمل يجب أيضاً أن تفكر في صحتك، لأنه على المدى الطويل لن يعود عليك بالفائدة.</p>	<p>العذراء</p> <p>٢٢ آب - ٢١ ايلول</p> <p>سوف تقابلك التحديات بصورة متكررة بشكل غير عادي اليوم، مسببة لك الكثير من الضغوط، ربما يجب أن تبعد عن الطرق أحياناً بدلاً من تحمل مسؤولية كل شيء. سوف يساعدك هذا على توفير طاقتك للأشياء الهامة بحق، خاصة في العمل يجب أيضاً أن تفكر في صحتك، لأنه على المدى الطويل لن يعود عليك بالفائدة.</p>