



## وزير الصحة: لسنا قلقين بشأن الادوية في ظل تشديد العقوبات



بوزارة الصحة والعلاج والتعليم الطبي، الى مجالات التعاون العلمي المشترك بين الجمهورية الاسلامية الايرانية والعديد من البلدان، وقال بان تنمية هذا التعاون لن تتأثر بالعقوبات.

أشار وزير الصحة الإيراني الى ان اشارة وسائل الاعلام بعض الاخبار حول حدوث مشاكل في القطاع الدوائي هي اما ان تكون مجرد تخمينات أو اشارة مناخات معينة في مختلف القطاعات والدوائر مضيافا؛ ليست هناك مشكلة أبدا في صعيد استيراد الادوية للبلاد، بالطبع حصل توقف لمدة تشهري في هذا المجال تعلق باتخاذ القرار بشأن العملة الاجنبية ثم ما تبع ذلك من ارتفاع قيمة هذه العملة وبالتالي حدوث خلل في مسألة الادوية، لكن بعدما ابداه البنك المركزي من تعاون وتوفير التسهيلات للشركات الدوائية، بما في ذلك تأمين العملة الاجنبية حتى نهاية العام بالسعر الحالي فليس هناك باعث للقلق في هذا الشأن.

حسب تقرير «الوفاء أونلاين»، أكد هاشمي بالقول: بطبيعة الحال يتوجب ان تكون هناك خطوات موضوعة مسبقا في حالة تشديد العقوبات، وهذه الخطوات اتخذت لحسن الحظ بمساعدة وزارة الخارجية والبنك المركزي.

### مسؤول صحي إيراني: التعاون العلمي الدولي لن يتأثر بالعقوبات

في سياق متصل أشار الدكتور حسين وطن بور، مدير عام مكتب التنمية التقنية في معاونية البحوث والتقنيات

كما أشار وطن بور الى (الدبلوماسية العلمية الإيرانية) وأضاف: لدينا تعاملات علمية مشتركة مع العديد من البلدان، وهذه العقوبات لن يكون لها تأثير على تبادل ونقل التجارب.

وكان حديث وطن بور بشأن العقوبات العدائية التي فرضها الرئيس الأمريكي بعد نقضه العهد وخروجه من الاتفاقية النووية.

وأكد على ان (الكثير من تعاملاتنا العلمية هي أخذ وعطاء) وقال: البلدان الأخرى بحاجة أيضا الى المعلومات والمعطيات العلمية للنخبة الإيرانية وإذا كنا بحاجة الى تجهيزاتهم وقطع غيارهم، فإننا في المقابل نقلنا اليهم العلوم التي حصلنا عليها. كما ان العقوبات ستحدونا لتغزير وتنمية منتجاتنا المحلية وتمهيد السبيل للوصول للاكتفاء الذاتي.

وأشار وطن بور الى ان (لدينا مشاريع مشتركة مع بلدان أخرى، والنشاطات البحثية الدولية لا يمكن ان تكون لها صلة بالممارسات الدبلوماسية والعادية).

وانتهى بالقول: مع ان العقوبات كان لها اثر في صعيد توفير الادوية وافرازها مشاكل للمرضى الإيرانيين، لكنها لا يمكنها ايجاد خلل في مسيرة ونمو الانجازات العلمية والتنمية التقنية.

## إدمان الأطفال على الشاشات .. أهدد ما نتخيل

أصبحت المعارك بين الآباء والأبناء على استخدام التكنولوجيا جزءا لا يتجزأ من تفاصيل الحياة اليومية، إذ كثيرا ما يطالب الآباء أبناءهم بتقليل أوقات وضع رؤوسهم في شاشات الهواتف النقالة أو الأجهزة اللوحية.

وحتى سنوات قليلة مضت، تركزت نصائح الآباء للبناء على تخصيص وقت (ساعة أو ساعتين في اليوم) لاستخدام التكنولوجيا، بحيث لا تتضرر علاقاتهم بمحيطهم الأوسع.

ولا تزال الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال توصي بساعة واحدة يوميا كحد أقصى للتعرض لشاشات الأجهزة الإلكترونية للأطفال دون سن السادسة.

لكن الأبحاث الحديثة تشير الى أن طول مدة استخدام الطفل للأجهزة اللوحية لا يشكل مشكلة، بقدر ما تشكله فائدة أو ضرر ما يستهلكه عبر الشاشة، سواء كان الجهاز تلفازا أو ألعاب فيديو أو هاتفنا نقالا.

وتشبه جوسلين برور، وهي عالمة نفس متخصصة بمفهوم «التغذية الرقمية»، الوجبات الإعلامية بما هو موجود في أطباقنا، تقول: بدلا من حساب السرعات الحرارية (أو وقت الشاشة)، فكر في ما تاكله.

وتضيف برور أن الأمر لا يتعلق فقط بما إذا كنت تستهلك أي مضامين رقمية، لكن المهم أيضا علاقتك بالتكنولوجيا والدور الذي تلعبه في حياتك العائلية.

وكشفت نتائج دراسة أجرتها مؤسسة أكسفورد للإنترنت وجامعة كارديف في مطلع العام الماضي على ٢٠ الف رب أسرة، أنه لا توجد علاقة بين الحد من استخدام الأجهزة الإلكترونية ورفاهية الأطفال.

وقال أندرو بريسييلسكي، المؤلف الرئيسي للدراسة: تشير النتائج التي توصلنا إليها الى السياق الأوسع للأسرة، فإذا ما شارك الآباء بنشاط في

منفذاً إبداعيا جديدا للأطفال.

٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١

١- مقاطعة بريطانية تعتبر مركزاً صناعيا هاما.  
٢- نيشان- غيم.  
٣- خوف- يتجلى.  
٤- يمام- اسم موصول.  
٥- اصتمل- يظن.  
٦- مركز ثقافي وتاريخي في هولندا- وشى.  
٧- هاجس.  
٨- أحجم عن الأمر- يبلغ النصف.  
٩- عاصمة بولونيا- اسم يفيد الاجتماع والمصاحبة.  
١٠- مدينة أميركية في فرجينيا انتصر فيها واشنطن على الانجليز ١٨٧١.  
١- ضد ضاق- عاصمة روسيا.  
٢- فائز- قام بالامر.  
٣- للاستفهام عن العدد- مجرى.  
٤- للنساء- دني.  
٥- يستبسل- عاصفة بحرية.  
٦- واسع- كسر.  
٧- اعتقاد- ذهب سمع الشخص.  
٨- مؤلف عربي عرّب كتابا/كلمية ودمنة).  
١- بلدة أميركية في فرجينيا انتصر فيها واشنطن على الانجليز ١٨٧١.  
٢- نيشان- غيم.  
٣- خوف- يتجلى.  
٤- يمام- اسم موصول.  
٥- اصتمل- يظن.  
٦- مركز ثقافي وتاريخي في هولندا- وشى.  
٧- هاجس.  
٨- أحجم عن الأمر- يبلغ النصف.  
٩- عاصمة بولونيا- اسم يفيد الاجتماع والمصاحبة.  
١٠- مدينة أميركية في فرجينيا انتصر فيها واشنطن على الانجليز ١٨٧١.

### كلمة السر

أ	ل	ن	ف	ط	ي	ة	م	ح	ف
م	ف	و	ا	س	ت	ي	ر	ا	د
ل	ه	ر	م	ح	ر	و	ق	ا	ت
م	ة	ا	م	ع	و	س	ف	ن	ل
ل	ع	ي	ل	م	د	ل	ت	ا	د
ا	ا	ي	و	ا	ل	ر	ي	ن	ا
ع	ن	ز	ح	م	ر	ف	أ	د	ع
ل	ص	ب	ر	ن	ط	ف	ن	غ	م
ا	و	ب	ت	ص	د	ي	ر	ن	ر
ب	ك	ا	ل	م	ر	ا	ف	ئ	م
ا	ر	و	ت	ر	د	ا	م	ي	ف

كلمة السر من أربعة حروف: مدينة هولندية روتردام- مرفا- في غرب هولندا- على- دلتا-الرين- وموز- اكبر- مرفا- في العالم- ومن- اهم- المرافئ- النفطية- تصدير- واستيراد- محروقات- حبوب- معادن- فحم- نفط- صناعة- سفن .  
حل العدد السابق لكلمة السر: اللواء  
حل العدد السابق للكلمات المتقاطعة:  
أفقياً:  
١- أنيس فريحة ٢- حسد- أبدان ٣- ميلانو- ضح ٤- دم- سرور  
٥- ترسانة ٦- واجب- بد ٧- قمران- يضي ٨- يرمط- بارز ٩- ٥- فرنسا.  
عمودياً:  
١- أحمد شوقي ٢- نسيم- إمرة ٣- يدل- تجربة ٤- الرباط ٥- فانوس  
٦- ربو- أب ٧- يد- سندان ٨- حاضرة- فرس ٩- وجنة- بيزا.

## تأثيرات مذهلة لشرب الخوخ في معالجة الامراض



تحذّر الباحث في الطب التقليدي حيدر عظماني عن التأثيرات المذهلة لشرب الخوخ في معالجة الامراض وفوائده الصحية. ولدراسة خصائص شراب الخوخ ومدى فائدته، تحدث المختص في الطب التقليدي حيدر عظماني وقال: ان شراب الخوخ يحتوي على مجموعة متنوعة من الفيتامينات A، C، E، B1، B2، B3، B6، والكالسيوم، والفوسفور، الحديد، الصوديوم، البوتاسيوم، المغنيسيوم، الكبريت، المنغنيز، النحاس، البروتين، النيوتروجين، البكتين وحامض الستريك، المالك.

ولفت عظماني الى أن شراب الخوخ يلعب دورا مهما في تقوية المعدة ومعالجة قرحة المعدة؛ يزيل الإمساك، كما أنه مفيد للأشخاص الذين يعانون من البواسير. وأشار الى أن شراب الخوخ مناسب للحصول على الحديد للأشخاص الذين يعانون من فقر الدم؛ كما يساعد على تخفيف فقدان الشهية لدى الأطفال.

## «الكأس المقدسة» .. أمل جديد لمرضى السرطان

كشفت نتائج دراسة أميركية حديثة عن إمكانية تشخيص أنواع عدة من أمراض السرطان قبل سنوات من ظهور أعراضها عبر فحص بسيط للدم، وفق ما ذكرت صحيفة «التايمز» البريطانية، الجمعة. وتوصلت الدراسة، التي أجريت على أكثر من ١٤٠٠ مريض، إلى وجود حمض نووي ناقص الأوكسجين في الدم، يمكنه العمل بدقة تصل إلى ٩٠ بالمئة لتحديد مؤشرات المرض قبل حدوثه بسنوات.

### حظك اليوم

<p><b>الحمل</b></p> <p>٢٢ آذار - ١٢ نيسان</p> <p>الوقت مناسب لجميع العلاقات الشخصية، سواء كانت جديدة أو قديمة. سوف تجد عمليات التواصل مع من حولك مبهمة وثقيلة وأفكارا خاصة. لكن يجب ألا تنكسر فقط في المزايا التي يجلبها لك هؤلاء المعارف، وحاول التفاعل أيضا على المستوى العاطفي، ولا تستكون مدة الاستفادة والتناغم قصيرة.</p>	<p><b>السرطان</b></p> <p>٢٢ حزيران - ٢١ تموز</p> <p>يبتئاليوم أنت متفقد أخيرا مع ذاتك، وهذا يتضح للأخريين من خلال سلوكك. في العمل، سوف يطلب منك الزملاء، والصحة، وكذلك الحال في حياتك الخاصة. تأكد من الاحتفاظ بالتوازن بين الأخذ والعطاء حتى تتمكن من الاستفادة من الصداقات. يجب أن تكون مهتما بناتك بعض الشيء.</p>
<p><b>الثور</b></p> <p>٢٢ نيسان - ٢١ أيار</p> <p>كل شيء سهل في الوقت الحالي وانت تستمتع حتى بالأمر التي تقوم بها. سوف تترك أيضا وراءك أثر من الجانبية الإيجابية. لا تتعجب عندما يقرب منك من هم حولك ويوبخونك لك بأفكارهم. لكن لا تكن مغرورا - اشترك في المشروعات المختلفة لأنها قد تقدم لك الإلهام فيما يخص خططك الخاصة.</p>	<p><b>الأسد</b></p> <p>٢٢ تموز - ٢١ آب</p> <p>أنت الآن متفقد من ذلك بشكل كامل، وتشعر بالتناغم مع عملك وفي حياتك الشخصية أيضا. يؤثر ذلك على الآخرين لما لك من علاقات قوية مع شريك حياتك والعائلة مع وجود توازن جيد وصحي بين الأخذ والعطاء. حاول الحفاظ على هدوئك الداخلي واستخدم هذا الوقت في الإعداد لأوقات إيجابية.</p>
<p><b>الجوزاء</b></p> <p>٢٢ أيار - ٢١ حزيران</p> <p>يمكنك إجازة التقدم إذا قمت بالتحويل من الأساليب القديمة المعروفة إلى أخرى جديدة، وسوف يساعدك ذلك على النجاح في مستقبل المهني. قد تجد دعما غير متوقع من الزملاء المتحمين فيما يخص أسلوبك الجديد. إذا كنت عمويا، قد تقابلك فرص جديدة تماما في العلاقات في حياتك الخاصة.</p>	<p><b>القوس</b></p> <p>٢٢ تشرين الثاني - ٢١ كانون الأول</p> <p>لا تندش إذا شعرت اليوم بانك متوعد الصحة، سوء المزاج وممشوش. يفضل أن ترى ما الخطب والاعتناء ببندك. ستعيش فترات تملؤها الحيوية والارتخاء. لا تسمح بانعكاس عدم رضاك أمام الآخرين خاصة في العاملين بالمصالح العامة أو أمام رسلانك. لأن هذه الفترة ليست بالوقت المناسب للدخول في نزاعات.</p>
<p><b>الجدي</b></p> <p>٢١ كانون الأول - ٢١ كانون الثاني</p> <p>يُتنبأ باقتراب وقوع مشاكل غير متوقعة وتحفيزك على حلها أصعب من العناد. فلا تباي وأثر على بدائل. تسأل أيضا إلى أي درجة ستأثر تلك المشاكل سلبيا عليك شخصيا. من الأفضل الانتظار والسماح بأن تجد المشاكل طريقها إلى الحل بمفردها. قم بتجربة رياضة جديدة وغير تقليدية.</p>	<p><b>العقرب</b></p> <p>٢٢ تشرين الأول - ٢١ تشرين الثاني</p> <p>أنت تحمل حملا ثقيلًا من المشكلات، أبدا بتخفيف الأثقال عن كاهلك، والا فسوف تستمر المصاعب في الزيادة. يجب أن تصل إلى استراتيجيات في التعامل مع التحديات المهنية والخاصة بين إضاعة الكثير من الطاقة في نفس الوقت. فكل يوم يمر يوم مفقود من العمر.</p>
<p><b>الدلو</b></p> <p>٢٢ كانون الثاني - ٢١ شباط</p> <p>كل ما أنت جزء منه ينتهي على أكمل وجه ولا أهمية للمشكلات التي تواجهها. احرص في هذه الفترة على عدم استئناف الأمور منذ البداية. بالعكس، تخلص مما يشغلك يوميا ولا يربحك منذ زمن. تحرر من المصاعبات أيضا التي عكرت حياتك منذ زمن. أفسح المجال لاستعدادا لفترات ستكون بها الأمور أقل سلاسة.</p>	<p><b>الحوت</b></p> <p>٢٢ شباط - ٢١ آذار</p> <p>تتزايد المشاكل التي تصادفها في مسارك، ولذلك، احرص على عدم فساد مواردك البدنية والنفسية. تأن في تحديد المشاكل التي تمثل حقا إعاقا في مسارك وتستحق التفكير فيها وتكريس طاقتك في مواجهتها. في هذا الشأن، إن إسائة تقدير الأشياء قد يؤدي بكل سهولة إلى مشاكل صحية.</p>