

عقاران طبيان إيرانيان وفق تقنية الخلايا يدخلان الاسواق



خلويويا دخلت الاسواق العالمية لحد الان. 27 بالمئة منها ضمن هندسة الانسجة و 8 و اوضحته، ان اكثر من 60 بالمئة من هذه المنتجات تعد ضمن قطاع علاج الخلايا و وتوهته الى ان معظم النشاطات

أعلنت مديرة مركز تطوير تقنية المنتجات الخلوية المتطورة في مؤسسة رويان البحثية الإيرانية الدكتورة انسبة حاجي زاده عن دخول عقارين طبيين وفق تقنية الخلايا الى الاسواق.

وقالت حاجي زاده، في تصريح خلال مراسم تدشين مركز تطوير تقنية المنتجات الخلوية المتطورة في مؤسسة رويان، ان هذين العقارين (رينوسل و سل أمينوسين) دخلوا الاسواق المحلية حالياً. واضافت: ان عددا كبيرا من هذه المنتجات دخلت حالياً دور اكتساب تراخيص وزارة الصحة وسيدخل بعضها في الاسواق المحلية خلال العام الجاري. وتابعت: ان عدد الشركات الناشطة في قطاع المنتجات على اساس تقنية الخلايا الحية اكثر من 700 شركة في العالم حيث يتواجد اكثر من 52 بالمئة منها في اميركا ومن ثم ألمانيا واليابان آتيا في المرتبتين التاليتين.

ولفتت الى ان اكثر من 40 منتجا

المنجزة في مجالات الامراض الجلدية والعظمية والعضلية. و اشارت الى تدشين مركز تطوير تقنية المنتجات الخلوية المتقدمة في مؤسسة رويان، موضحا ان هذا المركز يضم قسما انتاجي ومختبرا كبيرا وقسما لاختبار الجودة.

وتوهته الى ان خمسة مشاريع انتاجية قد بدأ العمل بها في المركز وسيتم الاستنادة منها في غضون الاعوام الثلاثة والاربع المقبلة لمعالجة الامراض المستعصية.

وفي ذات السياق اعتبر رئيس مؤسسة رويان البحثية الدكتور عبد الحسين شاهوردي تدشين هذا المركز بمثابة مرحلة جديدة للكوار الناشطة في المؤسسة.

ويشار الى ان اول مركز لتطوير تقنية المنتجات الخلوية المتطورة في مؤسسة رويان قد تم تدشينه امس بحضور مساعد وزير الصحة الإيراني في الشؤون البحثية والتقنية وعدد من المسؤولين في المؤسسة.

تغيير مناخي.. وعلاماته تبدأ من ايران

هطول الامطار والفيضانات المفاجئ والجفاف هما من ابرز التقلبات الملحوظة في مناخ ايران وحسب اقوال علماء المناخ، ان تكرر وتداول هذه العلامات يدل على حدوث ظاهرة تغيير المناخ في البلاد.

ان (الحضارة الصناعية) جلبت التقدم والازدهار والراحة من جهات كثيرة للبشر ولكن بالنسبة للبيئة العالمية فإنها لم تحقق شيئا له يذكر بل أدت الى تدمير وتعطيل نظام الأرض.

وظاهرة (الحضارة الصناعية) ابتداء من القرن الثامن عشر، مريحة لأغلب الناس ولم يكن لها أي علاقة بالبيئة والمناخ حتى الآن، وتؤدي الى خسارة ودمار له.

ووفقا للخبراء الجيولوجيين، ان الظواهر الطبيعية والطقس في حالة تزايد للاخطار على الحياة او الخروج من المسار الطبيعي في الظروف العادية ولم يعد لها القدرة ان تعود الى حالتها الطبيعية.

يمكن ان يتأثر مناخ الأرض بالعوامل الطبيعية، مثل التغيرات في الأنشطة البركانية، والأشعة الشمسية الواصلة اليها، وحركة الأرض حول الشمس، فهذه العوامل تؤثر على كمية الطاقة الواصلة الى الأرض، وارتفاع درجات الحرارة وذوبان الجليد القطبي وارتفاع مستويات مياه البحار الحرة والمخالفات في الظواهر المناخية من اهم عواقب تغيير المناخ. ويعتقد خبراء في مجال علوم المناخ ان ايران عانت من تغيير المناخ الى جانب دول اخرى في العالم، وفي الظروف الراهنة نشاهد هذه المؤشرات بشكل واضح على تغيير المناخ فيها. ومع ذلك، يمكن القول انه الى جانب تلوث البيئة والمشاكل التي تواجهها بيئتنا، فإن تغيير المناخ يعتبر من القضايا الهامة ويحتاج الى مزيد من المعالجة.

شهر رمضان يتزامن مع أيام طويلة وحارة

يستعد ملايين المسلمين للقيام، ابتداء من يوم الخميس 17 مايو، في أيام تتزامن مع أيام الصيف الحارة الطويلة هذا العام للمسلمين في نصف الكرة الشمالي.

وأعلنت السعودية والإمارات ومصر والبحرين والأردن والسودان والوقف السنوي في العراق، الخميس، أول أيام شهر رمضان المبارك.

وكان مكتب الأرصاد الجوية البريطاني، قال إن متوسط درجات حرارة العالم سيرتفع مجددا في العام 2018، لكن من المستبعد أن يسجل مستوى قياسي جديدا نتيجة التأثير الملطف لظاهرة النينيا المناخية في المحيط الهادي.

ومن المتوقع أن يكون متوسط الزيادة في درجة حرارة العالم في 2018 بين 0.8 و 1.1 درجة مئوية مقارنة بمستويات ما قبل الثورة الصناعية في الفترة من عام 1850 إلى 1900. ويعني هذا زيادة بين 0.28 و 0.52 درجة مئوية عن متوسط درجة الحرارة في الفترة من 1981 إلى 2010، الذي بلغ 14.3 درجة.

أطباق رمضان

يُعتبر شهر رمضان المبارك من أجمل شهور السنة لدى المسلمين، لما يمتاز به هذا الشهر من ميزان عدل، منها القرب من الخالق، واجتماع العائلة معا على سفرة واحدة بالإضافة إلى أصناف الأطعمة والمأكولات المختلفة، وقد تحازرتبة المنزل في إعداد الأطباق المختلفة لهذا الشهر.

صفحة اللحم الشامية

صفحة اللحم هي فطائر من اشهر انواع الفطائر التي تعرف بها بلاد الشام سوريا ولبنان، ومنها انتقلت الى باقي دول العالم، وعادة تخبز في التور في المخابز والأفران الكبيرة، وايضا يمكن إعدادها في المنزل، يمكن تحضير صفحة اللحم قبل مدة من الزمن وتفرز وتسبقى صالحة لمدة شهر في التلاجة.

مدة الطبخ: 15 دقيقة
المقادير والمكونات
- 4/3 كاس زيت ماء دافئ
- 3/4 كاس ماء دافئ



وكذلك بأن نضع السمن في وعاء على نار متوسطة.

يضاف اللحم والبصل و يتبل بالملح والفلفل.

ثم تصاف البندورة وتبتل بالبهارات. يترك اللحم حتى يستوي ثم يضاف دبس الرمان والطحينة وتقلب لمدة دقيقة ثم يرفع الوعاء من على النار.

ثم يضاف الليمون وتترك على حدة حتى تبرد الحشوة.

يحشى الفرز على درجة حرارة 190. يرش على السطح القليل من الدقيق وتفرغ العجينة ثم تقصرص الى اقراص وتحمى بالشويك.

تحمى كل عجينة بالحشوة وتغلق من الأطراف فقط وتبقى مفتوحة من الوسط.

توضع الصفيحة في صينية الخبز وتخبز في الفرن.

تخبز حتى تكتسب لونا ذهبيا فاتحا ثم ترفع من الفرن وتقدم.

كاس ماء

- 2 - بيضيات
- 3 - ملاعق كبيرة خميرة
- 3 - ملاعق كبيرة حليب بودرة
- 2 - نصف كاس دقيق
- 2 - ملعقة كبيرة سكر
- 1 - 1/2 - ملعقة صغيرة ملح

الحشوة:

- 2 - ملعقة كبيرة سمن
- بصلة كبيرة مفرومة ناعم
- 3 - بندورة مفرومة ناعم
- 3 - 4 كيلو لحمه مفرومة
- 2 - ملعقة صغيرة ملح
- ملعقة صغيرة قرفة
- ملعقة صغيرة سبع بهارات
- 1/4 - 1/2 - ملعقة صغيرة فلفل اسود
- 2 - ملعقة كبيرة سماق
- 6 - ملاعق كبيرة طحينة
- 2 - ملعقة كبيرة دبس الرمان
- 2 - ملعقة كبيرة عصير ليمون

عادات غير صحية عليك تجنبها في شهر رمضان

الصحة	الخضأ	السبب
مرتين بالاسبوع تكفي.	شرب الفيمتو يوميا.	لأنه عالي بالسكريات والأصبغ المضرة.
كوب ماء كل ساعتين.	شرب الماء بكمية مضرة وقت الفطور.	لأن امتلاء المعدة بالسوائل أشد ضيقاً على النفس من امتلائها بالطعام.
ممارسة الرياضة بعد ساعتين لتسهيل الهضم.	ممارسة الرياضة مباشرة بعد الفطور وذلك لتجنب اللوعة.	لأن الدم بالجسم يكون متمركز بالمعدة.
مضغ الطعام ببطء.	اكل التشريب بأقل من دقائق.	المضغ الطيب يساعد على هضم الطعام جيدا، ويساعد في التحكم بالوزن.
تناول الحلويات بعد ساعتين من تناول الفطور.	أن تتناول الحلويات مباشرة بعد الفطور.	لتتجنب الدوخة والخمول، وتكون مستعداً للصلاة شهر العبادَة.
تناول طعام يحوي كميات من البوتاسيوم.	تناول طعام يحوي كميات من الصوديوم.	لأن الإكثار من البوتاسيوم يمنع العطش تماماً وأنت صائم، أما الصوديوم فيفضل العكس تماماً.

ملاحظات رمضان:

- الموز غني بالبوتاسيوم، شكله رشيق وطعمه لذيد وهو من الأطعمة الصديقة للقلب.
- موزة واحدة على السحور تقتي العطش طوال فترة الصيام.
- ققل من الصوديوم (الملح) قدر المستطاع على السحور، وإذا لم تفعل فأبشر بالعطش الشديد خلال فترة الصيام.

أفضل 9 مصادر للبوتاسيوم وقت السحور: الموز، الحليب، التمر، الأفوكادو، المشمش المحفف، الفستق، - القرع. - الفاصوليا، الكاكاو الداكن.

أسوأ اختيارات السحور: برياني، كباب، بيتزا، معظم الوجبات السريعة، الأجبان.

أفضل اختيارات للسحور: بطاطا، رز أبيض، تمر، خبز أسمر، موز، شرب الماء وقت السحور مهم، ولكنه ليس بأهمية شربه طوال فترة الفطر. شرب كوب ماء كل ساعتين من الإفطار حتى الإمساك. ومبارك عليكم الشهر مقدما.

حظك اليوم

<p>الحمل</p> <p>22 آذار - 12 نيسان</p> <p>حالياً، أنت قادر على الاندماج بكل سهولة ضمن فريق، دون نزاع، وتسود الأجواء تناغم ونفاق من حولك. بإمكانك الاستفادة من هذا التأثير الإيجابي في نشاطات ترفيهية منهل أو في العمل لدفع الأمور وتكون فرداً منتجا. لا تسيء استخدام طاقك وقدرتك على الاحتمال بحيث لا يكون لها تأثير.</p>	<p>السرطان</p> <p>22 حزيران - 21 تموز</p> <p>على الرغم من أن كل شيء كان يسير بسلاسة من قبل، يقف شيء أو شخص ما في طريقك الآن. حدد مقدار القوة التي تحتاجها للتغلب على هذه العقبات أو ما إذا كان من الأفضل تجاهلها ببساطة. الآن يجب أن تستخدم قوتك بحكمة، لا تسمح لنفسك بأن تتعطل أو تتحول بسبب موضوعات صغيرة.</p>	<p>الدلو</p> <p>22 كانون الثاني - 21 شباط</p> <p>اليوم أنت مفعم بالحيوية، على الرغم من أن هذا يرهقك بدلا من أن يدفعك إلى الامام. نظرا لقلقك الداخلي، يصبح من السهل استنزائك وأنت الآن تفضل أن تخبط رأسك في الحائط. إذا كنت تستطيع كبت هذا الاندفاع، فقد تجد أنك تتجادل مع الجميع اليوم. حاول أن تتحمل الضغوط الداخلية حتى تمر هذه المرحلة.</p>	<p>الثور</p> <p>22 نيسان - 21 ايار</p> <p>هناك حلم تضرده في انتظار لتجولته إلى حقيقة ملموسة. انتبه الفرصة لتحقيق الحلم الذي يسير من مسارك حياتك بشكل ايجابي ولنفسه طويلا. سيكون لأفريك واصفانك رد فعل ايجابي تجاه التغيير الذي تسعى اليه وسوف يساندونك على طول الخط، في المجل. أنت تشعر بالقيادة والهدوء؛ استغل مستوى صحتك الممتاز.</p>	<p>الجوزاء</p> <p>22 ايار - 21 حزيران</p> <p>صحيح صفتك اكثر عمقا وسوف تسترجع مع اصدفك احداث وذكريات ماضية لا تنسى، في وسط المجموعات التي تنتمي اليها بالاحص، سوف تتشاكب سلبا إجراءات جماعية حيوية وإيجابية جدا وسوف تقودك بسرعة منهل إلى هدفك. يجب أن تتقبل كل فرد على ما هو عليه ودع الطاقة تسري!</p>
<p>العقرب</p> <p>22 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني</p> <p>اليوم أنت مفعم بالحيوية، على الرغم من أن هذا يرهقك بدلا من أن يدفعك إلى الامام. نظرا لقلقك الداخلي، يصبح من السهل استنزائك وأنت الآن تفضل أن تخبط رأسك في الحائط. إذا كنت تستطيع كبت هذا الاندفاع، فقد تجد أنك تتجادل مع الجميع اليوم. حاول أن تتحمل الضغوط الداخلية حتى تمر هذه المرحلة.</p>	<p>الأسد</p> <p>22 تموز - 21 آب</p> <p>طريقك يزداد صعوبة أكثر مما تصورت في بادئ الأمر، وربما هناك شخص يحاول إثناء عن خطتك أو حتى إحياطك. لا تياس انظر إلى الأمر كأنه عقبة واختبر إرادتك. دافع عن خططك وامض إلى الامام، أو حاول تكيف أفكارك بحيث تتماشى مع الظروف الحالية.</p>	<p>القوس</p> <p>22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول</p> <p>لا يمكن التغلب على العقبات التي تراها أمامك في الوقت الحالي إذا حاولت حلها بالطرق القديمة المعروفة. يجب أن تغير مدخلك والتوصل إلى استراتيجيات جديدة وأن لا تسمح للإحزني بتغيير رأيك أو خططك كثيرا. يمكن الحل بداخلك، فيبعض الثقة بالنفس تستطيع التغلب على هذه المشكلات وإلصاقك بزمام الأمور.</p>	<p>السنبل</p> <p>22 كانون الثاني - 21 شباط</p> <p>أنت مفعم بالحيوية والنشاط البدني والنهني؛ استخدم إمكاناتك في اتخاذ القرار السليم لتنفيذ مخططاتك والتقدم إلى الامام في مشروعاتك. لن يفيدك الاكتفاء بالأمجاد الماضية والسلبية، لديك الآن قدرة التعامل بذكاء وحكمة مع جميع المواقف التي تواجهها وتعرض لها. فتأكد من استغلالها بما يقدر الإمكان.</p>	

كلمة السر

ب ا ل ر و ا ح ي ف
ب ا ل ر و ا ح ي ف
ر ج س ي ف ج ا ع ق م
و ي م م ن ه ل ا ش ء ة
ك ف م ص م ف ض ا ع ا ط
ل و ن ل ن ع د و ر د ب
ي ت ا و ا ب ي ف ا ح ا
ن و ن ع ر ي ض ء ل ر
و ا ل ق ل م ي ء ا ا ل
ل ء ر ع ا ح ل ا س ا
د ن ي و ي و ر ك ن ل س

الكلمات المتقاطعة

كلمة السر من خمسة حروف، بلدة لبنانية

نسيب- عريضة- من شعراء المهجر- ولد- في حمص- وتوفي في بروكلين- أسس- مجلة- الفنون- في نيويورك- من- اعضاء- الرابطة- القلمية- له- الارواح- الحائرة- ادب- نثر- الحدائق.

حل العدد السابق لكلمة السر: اغاديير

كلمة السر

كلمة السر من خمسة حروف، بلدة لبنانية

نسيب- عريضة- من شعراء المهجر- ولد- في حمص- وتوفي في بروكلين- أسس- مجلة- الفنون- في نيويورك- من- اعضاء- الرابطة- القلمية- له- الارواح- الحائرة- ادب- نثر- الحدائق.

حل العدد السابق لكلمة السر: اغاديير

الكلمات المتقاطعة

كلمة السر من خمسة حروف، بلدة لبنانية

نسيب- عريضة- من شعراء المهجر- ولد- في حمص- وتوفي في بروكلين- أسس- مجلة- الفنون- في نيويورك- من- اعضاء- الرابطة- القلمية- له- الارواح- الحائرة- ادب- نثر- الحدائق.

حل العدد السابق لكلمة السر: اغاديير